

# Proeflessen Jeugdschaatsen bij HVHW

 **Hardrij  
Vereniging  
Den Haag  
Westland**

## Iets voor jou?

Kun jij al een beetje schaatsen en wil jij proberen of schaatsen jouw sport is? Bij HVHW kun je vier proeflessen volgen. Hierna kun je besluiten om te stoppen of om door te gaan met schaatsen en lid te worden van de vereniging. Kijk voor meer informatie op de website of vul de onderkant van deze flyer in en lever 'm in op je eerste proefles!

[www.hvhw.nl](http://www.hvhw.nl)



*van Talent naar Topper*

**Voor meer informatie zie [www.hvhw.nl](http://www.hvhw.nl)  
of neem contact op met mw. P. Peters :  
070-387 38 98 of [ledenadministratie@hvhw.nl](mailto:ledenadministratie@hvhw.nl)**

Ik schrijf me in voor 4 proeflessen, kosten € 20,00

Ik wil graag meer informatie toegestuurd krijgen

Naam : \_\_\_\_\_

Adres : \_\_\_\_\_

Postcode : \_\_\_\_\_

Woonplaats: \_\_\_\_\_

Telefoonnr. : \_\_\_\_\_

 **Hardrij  
Vereniging  
Den Haag  
Westland**

Datum 1ste proefles : \_\_\_\_\_

Emailadres : \_\_\_\_\_

Schaatservaring : \_\_\_\_\_

Deze ingevulde flyer kunt u tezamen met het inschrijfgeld inleveren bij een v/d leden van de Jeugdschaatscommissie.

### **Vier keer Proefschaatsen . . .**

De kosten voor vier keer Proefschaatsen zijn € 20,00. Wij verzoeken u dit contant (en gepast) af te rekenen voorafgaand aan eerste keer proefschaatsen. Wordt uw kind lid, dan wordt de € 20,00 verrekend met het inschrijfgeld van de vereniging voor het trainingsuur op zaterdagavond.

### **De schaatsen en kleding . . .**

Zorg zelf voor goede scherpe schaatsen (liefst lage noren). Beschikt u zelf niet over schaatsen kunt u schaatsen huren bij Oomssport. Schaatsen moeten goed zitten en zeker niet te groot zijn! Verder goede soepele (sport)kleding, waarbij diverse lagen over elkaar vaak comfortabeler is dan een dikke jas. Handschoenen zijn verplicht en het dragen van een muts is wel zo lekker en ook nog veiliger.

### **Schaatsvaardigheid . . .**

Verwacht wordt dat kinderen redelijk zelfstandig op de schaats kunnen staan en enigszins zelfstandig vooruit kunnen komen. Leeftijd, van 6 tot en met 13 jaar.

### **De Training . . .**

Aanvang van de training is op de zaterdagavond van 19.05 uur tot 20.05 uur. Graag uiterlijk 18.45 aanwezig om administratieve zaken (zoals de betaling) te regelen. De entree is via de hoofdingang, vervolgens neemt u de trap naar beneden naar 400 meter baan.

HVHW zit direct links op de tribune naast de trap.

*van Talent naar Topper*

© F. Herrebout