



# HARDRIJVERENIGING DEN HAAG - WESTLAND

Voorburg, oktober 2009

Beste HVHW-er,

Je hebt op je inschrijvingsformulier aangegeven dat je wilt meedoen aan de KNSB-langebaanwedstrijden op de Uithof .

In deze brief staat belangrijke informatie over deze langebaanwedstrijden. Lees hem goed, bewaar hem goed!

## WEDSTRIJDPROGRAMMA LANGEBAAN

Het programma voor resp. de eerste 2 maanden (avonden, jun B en ouder) en de eerste 3 maanden (ochtenden, pupillen, jun C) staat vermeld op website [www.knsbgewestzh.nl](http://www.knsbgewestzh.nl); langebaanlogo aanklikken, links grijze keuzevakje Programma aanklikken , dan kom je op de desbetreffende subpagina.

Let goed op: dames staan bovenaan, heren staan onderaan. Datums later in het seizoen staan verder naar beneden.

Dit wedstrijdprogramma zal (ervaringsfeit) ook op de Uithof op het prikbord worden aangebracht.

Hier kan je ook last-minute berichten vinden over de wedstrijden, en op de wedstrijddag ook de startlijst.

HVHW is zo klantvriendelijk om iedereen te waarschuwen als zijn/ haar eerste wedstrijd in aantocht is.

Maar daarna moet je gewoon zelf heel erg goed opletten !!!!

Het is ieders eigen verantwoording om na te gaan wanneer hij/zij aan de beurt is en dat daarvoor tijdig wordt ingeschreven!

## KLASSENINDELING

**Senioren en masters:** ingedeeld op leeftijd: senioren A, senioren B, Dames Masters (allen bij elkaar), Heren masters A t/m G .

**Pupillen, junioren C,B,A en neo-senioren:** ingedeeld op leeftijd en op snelheid.

Wie vorig seizoen vastrecht heeft betaald en vorig seizoen wedstrijd heeft gereden, is ingedeeld op grond van die wedstrijdresultaten.

Dit seizoen nieuw, vorig seizoen geen vastrecht betaald, vorig seizoen geen wedstrijd gereden: je bent ingedeeld in de laagste klasse van jouw leeftijdscategorie.

Of je voor het 1e of 2e jaar in een bepaalde leeftijdscategorie zit, doet er niet toe.

De klasse staat op je abonnement.

Er staat niet op je abonnement of je zaterdagrijder bent. Er staat evenmin op je abonnement of je als sprinter hebt aangemeld. Deze beide bijzondere situaties worden intern bij HVHW wel degelijk bijgehouden en alle wedstrijdinschrijvingen worden hierop gecontroleerd.

## INSCHRIJVEN

Met ingang van het seizoen 2009-2010 wordt er niet meer ingeschreven door middel van wedstrijdkaartjes in de HVHW-brievenbus MAAR elektronisch.

De KNSB-wedstrijdkaartjes zijn verleden tijd, ze komen niet meer terug. HVHW gaat geen eigen kaartjes verkopen.

De kosten per wedstrijd zijn gelijk aan die van het oude wedstrijdkaartje: € 1,50 per wedstrijd (een wedstrijd kan 1 tot 3 afstanden zijn).

### Hoe werkt het?

Het inschrijven zelf is een "2-traps raket":

1. De HVHW-leden melden zich per email aan bij HVHW.

Emailadres: [wedstrijdinschrijving@hvhw.nl](mailto:wedstrijdinschrijving@hvhw.nl).

Vermeld in onderwerp van je email: inschrijving <dagdeel> <datum> .

Dagdeel = zat avond OF zondagmorgen OF zond avond, en in een uitzonderlijk geval vrijdagavond.

Inschrijvingstermijn: uiterlijk zaterdag 7/8 dagen vòòr de wedstrijd, 's-middags om 12.00 uur.

De leden krijgen per email een bevestiging van HVHW dat hun aanmelding is ontvangen en zal worden verwerkt. Je moet echter niet verwachten dat er elke dag van de week bevestigingen zullen worden verzonden.

Wie inschrijft voor het verkeerde weekend, wordt gewaarschuwd dat de aanmelding nièt doorgaat, en dient opnieuw in te schrijven voor de juiste wedstrijd.

2. De HVHW-wedstrijdinschrijvers melden de HVHW-leden aan bij de club van dienst.

Correspondentieadres:  
Ledenadministratie HVHW  
Rozentuin 88  
2272 XE Voorburg

tel: 070 - 387 3898  
liefst tussen 21 en 23u maar niet op donderdag  
email: [Ledenadministratie@hvhw.nl](mailto:Ledenadministratie@hvhw.nl)

HET IS NIET DE BEDOELING DAT DE LEDEN ZICHELZELF VIA DE WEBSITE VAN HET GEWEST ZH GAAN INSCHRIJVEN.  
HET RECHT OM INSCHRIJVINGEN TE DOEN VIA DE WEBSITE VAN HET GEWEST ZH IS VOORBEHOUDEN AAN DE WEDSTRIJDINSCHRIJVERS VAN DE VERENIGINGEN. DAT STAAT OOK DUIDELIJK VERMELD BOVENAAN DE LIJST MET WEDSTRIJDEN (op de grote roze balken pagina).

Betaling van de € 1,50 per wedstrijd:

-verrekening aan einde van het seizoen;  
-al naar gelang het aantal inschrijvingen dat je gedurende de hele winter hebt gedaan;  
-per incasso van het rekeningnummer dat bij HVHW bekend is.  
NU INSCHRIJVEN = STRAKS (APRIL 2010) BETALEN, zonder gedoe en gezeur.  
Niet mee eens: niet inschrijven voor de langebaanwedstrijden.

Afgemeld is net als vroeger: "kaartje kwijt", jammer van die € 1,50.

## **PROMOTIEREGELING**

Senioren en masters: niet van toepassing, ingedeeld op leeftijd

Junioren B, junioren A en neo-senioren:

promotie naar hogere klasse als voldaan is aan de eisen op een van de promotieafstanden (1000m of 1500m, van junB4 naar junB3 kan ook op grond van 500m resultaat). Promotie-moment is het moment dat de uitslag bekend wordt gemaakt op de website [www.knsbgewestzh.nl](http://www.knsbgewestzh.nl), langebaanpagina, links keuzevakje Wedstrijden/uitslagen.

Doorgaans kan je een dag later je promotie terugzien in de promotielijst, langebaanpagina, links grijze keuzevakje Promoties.

DAARNA kan je inschrijven voor je nieuwe klasse, met in acht nemen van de reguliere inschrijftermijn van 7/8 dagen.

Junioren C en pupillen:

Het wedstrijdseizoen is verdeeld in DRIE PERIODEN.

Deze perioden zijn:

1. 11 oktober t/m 8 november (alle klassen zijn dan aan de beurt geweest)
2. 15 november t/m 20 december
3. vanaf 27 december tot einde seizoen

Tijdens een periode blijf je in dezelfde wedstrijdklasse. Na afloop van de periode worden de promoties bekend gemaakt.

Waarom is dit zo:

in voorgaande seizoenen kwam het vaak voor dat iemand die regelmatig promoveerde, er soms erg gunstig uit kwam qua aantal wedstrijden en variatie in afstanden terwijl iemand die de promoties in een ander tempo doorliep, voortdurend slecht uitkwam met de inschrijftermijnen en elke wedstrijd dezelfde afstand reed. Bovendien maakten de wekelijkse promoties de aantallen schaatsers die zouden mogen inschrijven voor sommige ochtenden soms heel erg groot (niet te verwerken aantallen deelnemers waardoor noodmaatregelen uit de kast gehaald moesten worden) en soms nogal klein (dus tijd over en last-minute oproepen voor extra uit te nodigen klassen).

Met de nieuwe perioden-indeling hoopt de KNSB dat alle junioren C en pupillen regelmatig kunnen rijden en niet steeds dezelfde afstanden krijgen voorgeschoteld, en dat er rust is aan het organisatiefront ipv de stress ten gevolge van teveel inschrijvingen en besteding van overblijvende wedstrijdijd.

De uitnodigingen voor bijvoorbeeld Zuid Hollands kampioenschap en BaanKampioenschap Sprint gebeuren op grond van gereden tijden.

Als je niet in klasse 1 zit, maar wel hard hebt gereden, dan kan je best wel uitgenodigd worden.

Als je wel in klasse 1 zit op grond van tijden van vorig seizoen, maar geen goede wedstrijdresultaten hebt neergezet in dit seizoen, dan zit je er niet bij.

## **KNSB-REGELS BIJ WEDSTRIJDEN**

### **INRIJDEN - OPGELET OPGELET**

Bij Rechttop rijden in de inrijbaan: HELEMAAL LINKS HOUDEN  
Bij diepzitten en op snelheid inrijden: RECHTS HOUDEN  
In de inrijbaan MAG NIET MET 2 PERSONEN NAAST ELKAAR WORDEN GEREDEN!

### **DWEILPAUZES**

dweilen 's-morgens: IEDEREEN MOET HET IJS VERLATEN, ook de krabbelbaan moet worden ontruimd

dweilen 's-avonds: de wedstrijdleiding beslist over al dan niet volledige ontruiming van de 400m inrijbaan en krabbelbaan.

### **HVHW-REGELS BIJ WEDSTRIJDEN:**

Meld je bij de coach die dienst heeft. Dit kan best iemand anders zijn dan je eigen trainer. In principe is de coach herkenbaar aan het HVHW-trainersjack.

### **NK MASTERS EN SEN B**

De KNSB heeft besloten om de kwalificatie voor het NK Masters en Sen B in twee rondes te doen:

1. wie voldoet aan de puntentotaal-eis mag meedoen aan de regionale selectiewedstrijd op 28-29 november. Puntentotalen staan op <http://www.knsbgewestzh.nl/?cat=5&news=328>.
2. vanuit de regionale selectiewedstrijd kunnen rijders zich plaatsen voor de landelijke selectiewedstrijd

Wie denkt aan meedoen aan NK Masters/senB moet zo verstandig zijn om geen enkele abonneementhouderswedstrijd te laten lopen.

### **BIJDRAGE AAN WEDSTRIJDORGANISATIE**

Van alle wedstrijddrijders langebaan, cq hun ouders, wordt verwacht dat ze in de loop van het seizoen **meehelpen bij de wedstrijdorganisatie op de zaterdag- en zondagavonden** dat HVHW daarvoor verantwoordelijk is. HVHW heeft in het seizoen 2009-2010 dienst op de navolgende data:

- vrijdagavond 13 november, 22.00-24.00u 3km op uitnodiging voor Hsen B, H masters A t/m D
- zondagavond 15 november 18.30-22.00u diverse categorieën JA en ouder 500/500 en 500/1000m
- zondagavond 27 december 18.30-22.00u programma nog niet bekend
- zaterdagavond 20 februari 20.30-23.00u programma nog niet bekend
- zondagavond 21 februari 18.30-22.00u meerkamp voor HjunA, neosen, senA, senB, mastersA, mastersB, dames sprint
- woensdagavond 24 maart 17.00-19.00 en 22.00-23.00, recordweek, 500m

Voor deze wedstrijden zijn leden/ouders nodig voor het verrichten van hand- en spandiensten.

In het algemeen zijn de volgende taken te vervullen:

- hulpstarter, 1 of 2 functionarissen, afhankelijk van de afstanden en de leeftijd van de deelnemers (een 3km voor ouderen vereist 1 hulpstarter, een groot aantal 500m ritten met jonge deelnemers vereist 2 hulpstarters), vaak in combinatie met blokjes leggen
- rechter van aankomst, vaak in combinatie met blokjes leggen
- koffiedienst (de jury heeft koffie etc nodig en kan nauwelijks hun post verlaten)
- rondebord als er 3 (of 5) km wordt verreden, 2 functionarissen

Voor alle taken zijn Tips&Trucs documenten beschikbaar.

"Nog nooit gedaan" is absoluut geen reden om niet mee te helpen.

U wordt hiervoor nog benaderd. Wie nu echter al een toezegging wil doen over de datum waarop en de taak waarbij hij/zij behulpzaam wil zijn, heeft de 1e keus. Stuur dan een email naar onderstaand adres en je wordt op de taakverdelingslijst gezet voor de betreffende wedstrijd.

Vrijwilligers van andere verenigingen maken het mogelijk dat jij, uw kind, een langebaanwedstrijd kan rijden.

HVHW maakt het wedstrijddrijden weer mogelijk voor anderen. Gewoon een kwestie van onderlinge solidariteit en "voor wat, hoort wat".

Tot slot: heel veel schaats- en wedstrijdplezier toegewenst in het komende seizoen!

Met vriendelijke groet,  
Ledenadministratie HVHW,  
Petra Peters-van Cranenburgh