

REGELS OP HET IJS

Op de KNSB-trainingsuren is het weliswaar niet zo vol als het soms tijdens het recreatieschaatsen is, maar toch zijn er een aantal regels om alles in goede banen te leiden opdat iedereen op de trainingsuren zo optimaal mogelijk kan trainen.

Daarnaast zijn die regels er ook voor de veiligheid en voor het behoud van de kwaliteit van het ijs. Ook tijdens de wedstrijden dien je je aan regels te houden.

Tijdens trainingen en wedstrijden:

- het ijs betreden via de krabbelbaan, niet over de grote blauwe kussens klimmen;
- niet op de blauwe kussens gaan zitten;
- schaatsbeschermers, bidons en trainingsjacks: OP de blauwe kussens of langs de krabbelbaan, NOOIT op het ijs zelf; dit zijn "warme voorwerpen" en dat beïnvloed negatief de ijskwaliteit, ze zakken erin, ook al is het maar een paar millimeter of zo, het is en blijft "ijsbederf";

Daarnaast tijdens trainingen:

- je abonnement zonder gemor tonen bij de toegangscontrole bij de deuren van brasserie naar 400m baan;
- instructie door trainers uitsluitend op de krabbelbaan;
- uitrijden aan de uiterste rechterkant van de ijsbaan en met niet meer dan 2 personen naast elkaar;
- bij beginnen met een trainingsopdracht kijken of er daadwerkelijk voldoende ruimte is om te kunnen invoegen, (in het wegverkeer kijk je toch ook of je er al dan niet tussen kunt komen?);
- startoefeningen alleen halverwege de rechte einden bij de start en de finish van de 1000m;
- bij startoefeningen een strook van 1-2 meter aan de uiterste rechterzijde van de baan vrijhouden, degenen die dan hun rust hebben kunnen dan aan de uiterste rechterkant passeren.

Daarnaast tijdens langebaanwedstrijden - Regels voor gebruik van de inrijbaan:

- Niet met zijn tweeën naast elkaar;
- RECHTOP RIJDEN HELEMAAL LINKS in de inrijbaan;
- Op snelheid inrijden: rechts houden in de inrijbaan;
- Tijdens dweltpauzes bij de ochtendwedstrijden: hele ijsbaan moet ontruimd worden, ook de krabbelbaan.
- Tijdens dweltpauzes bij de avondwedstrijden: in welke mate de ijsbaan ontruimd moet worden, wordt besloten door de wedstrijdleiding. Hoe dan ook: als rijders op het ijs mogen blijven, dan is het absoluut verboden om in de inrijbaan de Zamboni aan de binnenkant te passeren. Bij een valpartij zijn de gevolgen niet te overzien, letterlijk en figuurlijk. De blinde hoek zit voor de ijsmeester aan de voorkant en beslaat een gebied van minstens 10 meter voor de dwelmaschine. Bovendien: het remt bar slecht op glad ijs, en met een tonnen wegende Zamboni nog slechter.