



# HARDRIJVERENIGING DEN HAAG - WESTLAND

---

## INFORMATIE IJSTRAININGEN VOOR JUNIOREN, SENIOREN EN MASTERS SEIZOEN 2011-2012

---

### Kernpunten van deze informatie

- Dit document bevat alle informatie over je abonnementsaanvraag voor het komende schaatsseizoen.
- Lees deze informatie zorgvuldig door.
- Vul daarna je **inschrijfformulier** in. Dit kun je downloaden van de website, [www.hvhw.nl](http://www.hvhw.nl).
- Knip een recente en ongebruikte **pasfoto** op maat: 2,5x3,5 cm. Zet je naam achterop de foto. Maak deze aan het inschrijfformulier vast met een paperclip, niet vastplakken of nieten!
- Stuur het inschrijfformulier plus pasfoto voor **vrijdag 5 augustus 2011** naar de ledenadministratie.
- Je kunt je abonnement ophalen op de **clubdag**, de datum wordt gepubliceerd in de Krabbel en op de website.

---

### HOE VRAAG IK EEN ABONNEMENT AAN, ZODAT IK HET OP TIJD KRIJG?

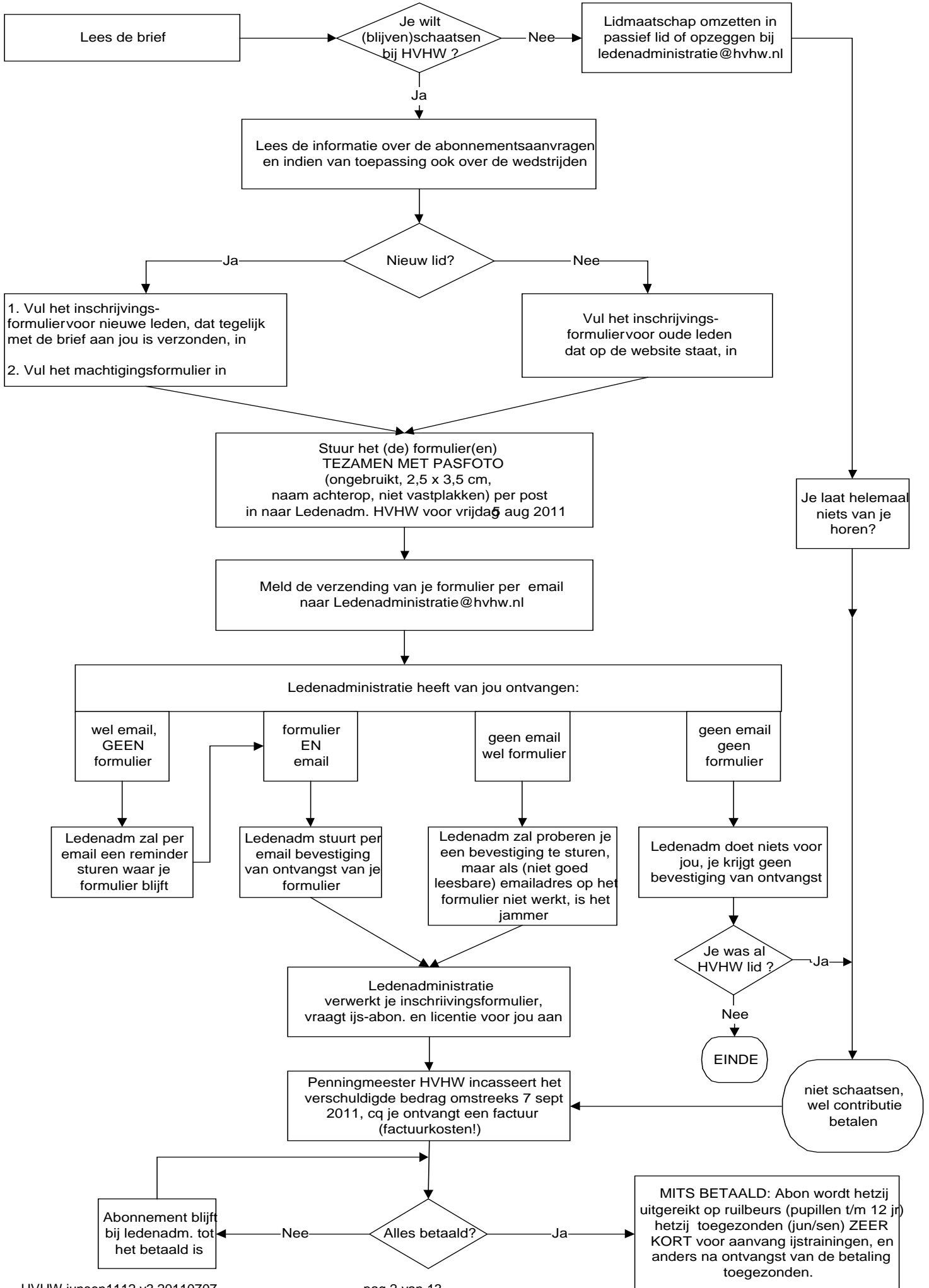
- Op de volgende pagina staat een stroomschema met de procedure voor het aanvragen van je abonnement.
- Lees dit door om te weten wat je moet doen om je abonnement op tijd te ontvangen.
- *Bestaande leden*: het inschrijfformulier voor junioren/senioren die al HVHW-lid zijn (en al eerder een machtigingsformulier hebben afgegeven) staat op de website, [www.hvhw.nl](http://www.hvhw.nl).
- *Nieuwe leden*: voor hen is er een afzonderlijk inschrijfformulier inclusief machtiging, staat eveneens op de website van HVHW op de subpagina met informatie over de abonnementsaanvragen

### WAT ZIJN DE VERANDERINGEN IN HET SEIZOEN 2011-2012?

- Het schaatsseizoen zal later starten dan voorgaande jaren. De temperatuur in september is te hoog om goed ijs te kunnen maken..
- De shorttrack trainingsuren op de Uithof zijn ingekrompen, op maandag en woensdag is er een trainingsuur in plaats van twee, tijd omstreeks half zeven tot half acht;
- De structuur voor de heffing van de verenigingscontributie is veranderd, met instemming van de Algemene Ledenvergadering van 25 mei jl.
- Het vastrecht voor deelname aan de KNSB-langebaanwedstrijden is verhoogd, maar de bijdrage van 1,50 per wedstrijd vervalt.

### WAT IS HETZELFDE GEBLEVEN IN HET SEIZOEN 2011-2012?

- De trainingsuren op de 400m baan zijn hetzelfde gebleven
- De abonnementsprijzen
- Junioren C en ouder, die willen meedoen aan de KNSB-marathoncompetitie, is het bezit van een transponder verplicht. Deze kun je huren of kopen via Mylaps:  
[http://www.mylaps.com/index.php/nl\\_dut/Websites/B2C/skate/shop](http://www.mylaps.com/index.php/nl_dut/Websites/B2C/skate/shop).



## WAT MOET IK BETALEN?

De kosten zijn, kort door de bocht:

- inschrijfgeld (alleen voor nieuwe leden)
- verenigingscontributie, afhankelijk van leeftijd en je trainingsbehoeften: vaker trainen betekent een hogere contributie
- abonnementen voor de shorttrackbaan en/of de 400m baan, afhankelijk van je leeftijd en je trainingsbehoeften: vaker trainen betekent een hoger bedrag

Als je wilt meedoen aan wedstrijden, komen daarbij:

- licentie, de prijs is vooral afhankelijk van je leeftijd en een beetje van het aantal soorten wedstrijden dat je wilt gaan rijden (zogenaamde "oormerken", maar er komen geen gele plastic flappen aan te pas!)
- vastrecht voor deelname aan de regionale langebaanwedstrijden
- inschrijfgeld voor de regionale marathoncompetitie, evt ook kosten voor nieuw beeknummer
- eventuele passeerkaarten voor ouders/begeleiders

Wie in de loop van het schaatsseizoen om medische redenen niet meer schaatsen kan, kan zijn abonnement inleveren. Om voor restitutie van een deel van de abonnementskosten in aanmerking te komen, dient het abonnement, tezamen met een doktersverklaring, door tussenkomst van de Ledenadministratie van HVHW te worden ingeleverd bij de Abonnementenadministratie van de KNBS-Gewest Zuid Holland.

Voor de licentie is géén restitutie mogelijk.

In tabel 4, 5 en 6 aan het einde van dit document vind je precieze informatie over de kosten.

## HOE MOET IK BETALEN?

Bij degenen die een incassomachtiging hebben afgegeven, wordt er omstreeks 7 september 2011 geïncasseerd. Wie nog geen incassomachtiging heeft afgegeven, krijgt omstreeks diezelfde datum een factuur met een betalingstermijn van 10 dagen. Aan het verzenden van een factuur door HVHW zijn factuurkosten verbonden, € 5,-.

## WAT IS DE INLEVERTERMIJN AANVRAAGFORMULIER TRAININGSABONNEMENTEN?

IEDEREEN wordt verzocht zijn aanvraag op tijd EN volledig (inclusief een goede pasfoto!) in te leveren.

Op tijd is uiterlijk **vrijdag 5 augustus 2011**.

Ook degenen die nog geen schoolrooster hebben, moeten voor die datum hun inschrijving inleveren. Als je denkt dat je je aanvraag nog zou willen wijzigen nadat je je rooster hebt gekregen, dan moet je dat in de rechterkantlijn van het formulier aangeven met "afhankelijk van schoolrooster".

Voor laatkomers worden na 5 augustus 2011 extra administratiekosten à € 10,- in rekening gebracht.

Maar veel liever dan de clubkas te spekken, zien we op tijd ingediende abonnementsaanvragen!

Late aanvragen bezorgen de HVHW-vrijwilligers erg veel extra werk in hun schaarse vrije tijd.

Met een tijdige aanvraag maak je meer kans op een plek op het door jou gewenste trainingsuur (mits dit trainingsuur bij jouw vaardigheden past).

## HOE WERKT DE TOEWIJZING VAN ABONNEMENTEN?

Oude leden die in 2010-2011 de ijstrainingen regelmatig hebben bijgewoond, hebben recht van voorrang tot vrijdag 5 augustus 2011.

Als oude leden de voorraad abonnementen (die is beperkt voor de uren MA 1 - DI2 - DO2) niet opmaken, worden de nieuwe leden geplaatst (mits positief advies voor dat trainingsuur is verstrekt afgelopen maand bij de kennismakingsessie).

Daarna is het "voor zover de voorraad strekt".

## **WANNEER KRIJG IK MIJN ABONNEMENT?**

Abonnementen die betaald zijn, worden zèèr kort voor aanvang van de trainingen verzonden of dienen te worden afgehaald op de clubdag.

Details worden nog bekend gemaakt, op website van HVHW en in de Krabbel

Abonnementen die nièt zijn betaald, blijven in bewaring bij de Ledenadministratie van HVHW.

Nièt betaald = géén abonnement = nièt schaatsen.

## **ALS IK VRAGEN HEB, AAN WIE KAN IK DIE STELLEN?**

Over procedure abonnementsaanvragen:

ledenadministratie, Petra Peters, email naar ledenadministratie@hvhw.nl

Evt. tel 070-387 3898, bij voorkeur tussen 21 en 23 uur, maar niet op donderdagavond.

Over de adviezen voor de nieuwe junioren C: zie de adviesbrief.

Over de trainingsuren op de 400m baan:

per email naar LC@hvhw.nl. Je krijgt antwoord van een van de LC-leden, per email of per telefoon.

Over de shorttracktrainingen: Bert van Lobenstein, email: sc@hvhw.nl, tel: 06-3975 9010

**>> Op de volgende pagina's tref je een uitgebreide toelichting op het inschrijfformulier.**

**Waar moet ik vooral op letten bij het invullen van het formulier?**

- Vul je meest recente emailadres in. De HVHW-nieuwsbrief "Krabbel" en wedstrijd informatie krijg je via de mail. informatie extra toegevoegde klassen of naar ander dagdeel verplaatste klassen in het langebaanwedstrijdprogramma.
- In principe wordt u op het vaste nummer gebeld, uw mobiele nummer is "het laatste redmiddel".
- We gaan ervan uit dat alle HVHW-leden toegang hebben tot internet. Mocht dat niet het geval zijn, geef dat dan hier aan in de kantlijn. We zullen je vanzelfsprekend op andere wijze blijven informeren.
- Geef het duidelijk aan als je bent verhuisd sinds de vorige inschrijving in de zomer van 2010. Zet er even een extra pijltje bij of een likje markeerstift erover, opdat de wijziging niet over het hoofd wordt gezien bij de verwerking van je formulier.
- Voeg ook een ONGEBRUIKTE RECENTE pasfoto bij het formulier, 2,5 x 3,5 cm<sup>2</sup>, graag op maat afgeknipt, naam achterop en niet vastplakken. Je bent zelf verantwoordelijk voor het aanleveren van een bruikbare pasfoto. Indien je pasfoto niet bruikbaar is, kan je abonnementsaanvraag niet worden verwerkt.
- Abonnementen voor langebaan, shorttrack en licentie moet je bij een en dezelfde vereniging aanvragen om problemen te voorkomen.

**In welke leeftijdscategorie hoor ik thuis?**

Zie daarvoor onderstaande tabel.

**Tabel 1: Leeftijden-tabel seizoen 2011-2012**

Leeftijdscategorie	Afkorting	Geboren:
Pupillen	P	1-7-1998 en later
Junioren C	C	1-7-1996 t/m 30-6-1998
Junioren B	B	1-7-1994 t/m 30-6-1996
Junioren A	A	1-7-1992 t/m 30-6-1994
Neo senioren	N	1-7-1988 t/m 30-6-1992
Senioren	S	1-7-1972 t/m 30-6-1988
Masters	M	voor 1-7-1972

## 1. TRAININGEN SHORTTRACK

- Niet ieder trainingsuur is voor iedereen geschikt. Tabel 2 geeft de uren en de doelgroepen weer.
- Voor nader advies over te kiezen shorttracktrainingsuur/uren, kan je terecht bij de shorttrackcommissie van HVHW, Bert van Lobenstein, email: sc@hvhw.nl, tel: 06-3975 9010
- In Leiden, Zoetermeer en Dordrecht zijn geen HVHW trainers aanwezig. Je wordt ingedeeld bij een trainer van een van de clubs die op die ijsbanen actief zijn. De contributieregeling van HVHW wordt toegepast. HVHW regelt de trainingsbijdrage "met de burens".
- Meedoen aan shorttrack-trainingen betekent ook dat jijzelf, of een ouder, moet meehelpen bij het opzetten en weghalen van de boarding-kussens. De boardingkussens zijn een essentiële veiligheidsmaatregel, zonder kussens geen training.
- Geef op het formulier aan hoeveel keer per week je wilt gaan meedoen aan shorttracktrainingen en op welke uren.
- De codes voor de door HVHW-ers zelden aangevraagde uren in Leiden staan niet op het formulier vermeld, net zo min als de code voor het selectieuur op uitnodiging (het formulier zit gewoon vol). Wie deze uren wil, moet dat er zelf handmatig bijschrijven!
- Bij **vraag 1A** moet je aangeven of je wilt meedoen aan **shorttrack wedstrijden**. Bij "ja" zal HVHW een licentie die recht geeft op deelname aan shorttrackwedstrijden voor je aanvragen. Junioren B en C moeten aangeven of zij als extra een abonnement op het KNSB blad Schaatsport willen bestellen. (Voor junioren A en ouder is het abonnement op Schaatsport bij de licentie inbegrepen). Geen licentie en wel een abonnement op Schaatsport: zelf regelen bij de KNSB, via hun website.  
 Voor pupillen is er een regionale competitie shorttrack. Voor de beginnende junioren/senioren is er ook een regionale competitie. Regionale competitie is doorgaans in het weekend op een ijsbaan in het gewest Zuid Holland, evt in Utrecht of Amsterdam. Voor de allerbeste junioren en senioren is er een landelijke competitie. Daarvoor moet je je kwalificeren door aan bepaalde tijd-eisen op bepaalde afstanden te hebben voldaan. De tijdeisen voor het seizoen 2011-2012 zijn nog niet bekend. Wie nadere info wil hebben, krijgt die op aanvraag, maar graag even geduld hebben tot die limiet-tijden bekend zijn gemaakt.

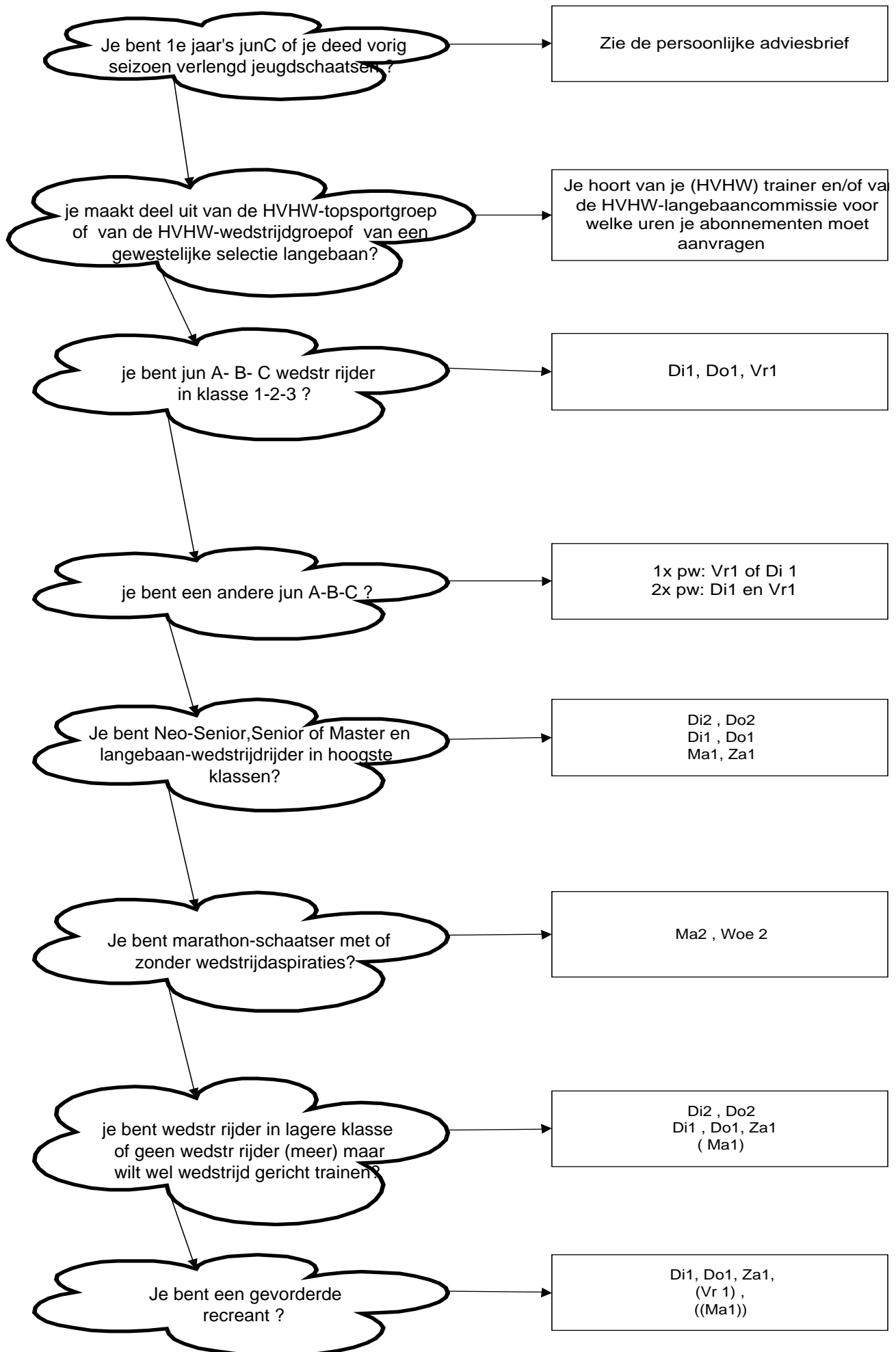
**Tabel 2: Trainingsdagen en -tijden shorttrack**

vet = gewijzigd t.o.v. vorig seizoen

Code ST uur	dag	Tijd	Doelgroep
MASTU (Uithof)	maandag	<b>18.20-19.40</b>	pupillen t/m senioren
MAST L (Leiden)	maandag	20.00-21.00	senioren/jun A,B,C
MAST D (Dordrecht)	maandag	20.15-21.30	voor leden van de gew selecties en voor wedstrijdrijders senioren, jun A en B
WOST Z (Zoetermeer)	woensdag	18.15-19.30	senioren, jun A,B,C + pup
WOST U (Uithof)	woensdag	<b>18.35-19.35</b>	pupillen t/m senioren
DOST L (Leiden)	donderdag	19.00-20.00	pup en jun/sen
DOST Z (Zoetermeer)	donderdag	19.05-20.25	selecties Gewest (op uitnodiging)
VRST D (Dordrecht)	vrijdag	18.45-19.45	pupillen t/m senioren

## 2. TRAININGEN OP DE 400M BAAN VAN DE UITHOF.

Hoewel er veel keuze is uit verschillende KNSB-trainingsuren op de 400m baan, zijn er beperkingen. Niet ieder trainingsuur is voor iedereen geschikt. Lees eerst de doelgroepen-tabel (Tabel 3) EN het wolkjesschema, waar je kunt zien welke trainingsuren wel en niet voor jou toegankelijk en geschikt zijn. In het wolkjesschema wordt onder topsportgroep en wedstrijdrijders-groep verstaan degenen die zich 's-zomers intensief voorbereiden op het schaatsseizoen, streven naar het bereiken van deelname aan de regionale selectiewedstrijden voor het Nederlands Kampioenschap en/of aspiraties hebben deel uit te gaan maken van een gewestelijke selecties.



**Tabel 3 Trainingsdagen en -tijden 250/400m baan**

Code	Dag (geen plaats genoemd = Uithof)	Tijd	Bijzonderheden
MAZM	Maandag Silverdome Zoetermeer	18.45-19.45	Voor junioren B en ouder. Geen HVHW-trainer aanwezig. MOGELIJK kan in de training voorzien worden door andere clubs die in Zoetermeer actief zijn.  (dit uur staat niet aangegeven op het formulier wegens ruimtegebrek, wie op dit uur wil schaatsen, moet dit zelf in de kantlijn aangeven)
Ma1	Maandag	18.10-19.15	Zeer beperkt aantal abonnementen. Niet bestemd voor de allerjongste junioren. De Langebaancommissie bepaalt in nauw overleg met de technische commissie/adviseur welke talentvolle leden in aanmerking komen voor MA1 als derde ijstraining per week. In principe geen recreanten, tenzij er alsnog plaats blijkt te zijn. Géén toegang voor nieuwe-leden-zonder-schaatsverleden die 35 jr of ouder zijn bij aanmelding als nieuw lid.
Ma2	Maandag	21.15-22.30	Marathontrainingsuur, junA en ouder. Mogelijk een zeer beperkt aantal marathonwedstrijden tijdens dit trainingsuur.
Di1	Dinsdag	17.00-18.15	Alle leeftijden.
Di2	Dinsdag	18.30-19.45	Beperkt aantal abonnementen. Geen toegang voor jun B/C. Géén toegang voor nieuwe-leden-zonder-schaatsverleden die 35 jr of ouder zijn bij aanmelding als nieuw lid.
Wo1	Woensdag	17.00-18.45	<b>UITSLUITEND EN ALLEEN VOOR LEDEN VAN DE GEWESTELIJKE SELECTIES LANGEBAAN EN MARATHON</b>
Wo2	Woensdag	22.00-23.15	Marathontrainingsuur, jun A en ouder, met wel degelijk veel aandacht voor schaatstechniek.
Do1	Donderdag	17.00-18.15	Alle leeftijden.
Do2	Donderdag	18.30-19.45	Beperkt aantal abonnementen. Geen toegang voor jun B/C. Géén toegang voor nieuwe-leden-zonder-schaatsverleden die 35 jr of ouder zijn bij aanmelding als nieuw lid.
Vr1	Vrijdag	17.00-18.15	Alle leeftijden, maar geen specifieke HVHW-trainingsgroepen voor senioren en neo-senioren op dit trainingsuur. Voor niet al te zeer gevorderde leden in deze leeftijdscategorieën is indeling bij een groep bestaande uit jongere leden, wel mogelijk.
Za1	Zaterdag	07.00-08.15	Geen eigen HVHW-trainer aanwezig op dit uur. Voor het voorzien in de training wordt samengewerkt met een andere vereniging die op Za1 met een groot aantal ridders actief is

Geef op het formulier aan hoeveel keer per week je wilt gaan trainen op de 400m baan en op welke uren.

## 2A EN 2B. WEDSTRIJDDEELNAME, LANGEBAAN EN MARATHON

**Niets ingevuld op het formulier voor wedstrijddeelname?  
Dan vraagt de ledenadministratie geen licentie aan!**

**Besluit je later alsnog om wedstrijden te gaan rijden?  
Dan kost de aanvraagprocedure voor je licentie al gauw vier weken!**

- Wie wil wedstrijddrijden, langebaan, shorttrack, marathon, heeft een licentie nodig. Voor deelname aan alle onderstaande KNSB-wedstrijden moet nu worden aangemeld.
- Wie alleen een licentie wil en géén trainingsabonnementen, wordt vriendelijk verzocht hiervoor het standaard inschrijfformulier te gebruiken en in de kantlijn te vermelden : "geen trainingsabonnement, wel een licentie voor wedstrijden ..... (soort: langebaan / shorttrack / marathon aangeven).
- HVHW-leden die òòk deelnemen aan schaatsactiviteiten van hun school, moeten er rekening mee houden dat zij uitsluitend en alleen kunnen meedoen aan de scholen-ploegenachtervolgingswedstrijden in de klasse licentiehouders.
- De HVHW-ledenadministratie vraagt een licentie aan voor DIE soorten wedstrijden die je aankruist op het inschrijfformulier.
- Verdere informatie over de wedstrijden staat in het afzonderlijke document "Wedstrijdinformatie", dat je kunt vinden op [www.hvhw.nl](http://www.hvhw.nl)
- Junioren B en C moeten aangeven of zij als extra een abonnement op het KNSB blad Schaatsport willen bestellen. (Voor junioren A en ouder is dit abonnement bij de licentie inbegrepen, 1 abonnement per gezin volstaat). Geen licentie en wel een abonnement op Schaatsport: zelf regelen bij de KNSB, via hun website.

### Uitleg over de wedstrijden

#### Codes:

LB = langebaan, inclusief sprint (500/1000m), supersprint (100/300m) en kortebaun (140-160m, op natuurijs),  
MAR = marathon.

#### Langebaanwedstrijden

LB Langebaanwedstrijden.

- Deze worden gehouden op de 400m baan op de navolgende tijden:
  - zaterdagavond 21.00-23u, voor junioren B en ouder, en soms voor de allerbeste junioren C (wedstrijd-klasse C2, nièt leeftijdscategorie C2)
  - zondagmorgen 7.00-9.45uur, voor pupillen (alle klassen) en junioren C in de klassen E, 5,4 en 3
  - zondagavond 18.30-22u, eerste deel van de avond, tot ca 20.00u, voor gewestelijke selecties, soms ook voor de wedstrijd-klasse jun C2 of B2 (opgelet: nièt de leeftijdscategorie C2/B2), tweede deel van de avond, vanaf ca 20.00u, voor junB en ouder, soms voor wedstrijdklasse jun C2
- Deelname is mogelijk voor degenen die
  - een of meer abonnementen op de 400m baan hebben, het geeft niet voor welk trainingsuur;
  - een licentie voor langebaanwedstrijden hebben en
  - het vastrecht voor deelname aan de langebaanwedstrijden hebben betaald.
- De inschrijving voor de langebaanwedstrijden gaat via HVHW, per email, ruim een week voor de wedstrijd sluit de inschrijving.
- Meedoen aan de KNSB-langebaanwedstrijden betekent tevens een inspanningsverplichting (voor jongere junioren een inspanningsverplichting van een ouder), om een handje te helpen bij de wedstrijdorganisatie op de avonden dat HVHW daarvoor verantwoordelijk is. Dat is doorgaans 5-6 avonden per seizoen. Het is niet zo dat je jouw eigen wedstrijd daarvoor moet laten schieten. De Wedstrijd Organisatie Commissie van HVHW houdt daar rekening mee als er mensen benaderd worden om een paar uur te komen helpen op een zaterdag- of zondagavond of een doordeweekse avond in de recordweek aan het einde van het seizoen.

#### Interclubwedstrijden (langebaan)

- HVHW krijgt uitnodigingen van zusterverenigingen uit bijna het hele land, om met een ploeg een langebaanwedstrijd te komen rijden op hun thuisbaan. Het is een leuke belevenis om elders te rijden, maar het kost natuurlijk wèl behoorlijk wat tijd. Een halve dag onderweg is wel het absolute minimum, tenzij het een interclub van een van de zusterverenigingen op de Uithof is.

- We willen graag tevoren weten welke leden zin hebben om op andere ijsbanen te rijden om de clubkleuren hoog te houden.
- Er zal door de Langebaan en Technische Commissie worden bepaald welke interclubs met een zo sterk mogelijk team zullen worden gereden, en welke interclubs een meer sociaal karakter zullen hebben. Voor die laatste wedstrijden komt er mogelijk een soort "sollicitatie"-procedure via de website van HVHW. Hoe we dat vorm kunnen gaan geven, daarover wordt komende zomer hard nagedacht.

### *Marathonwedstrijden*

**MAR** Marathonwedstrijden. Er is een regionale competitie, voornamelijk op vrijdagavond ca 22u, zelden op maandagavond, en voor junC en junB soms ook op zaterdag- of zondagavond. De pupillenwedstrijden vallen doorgaans samen met grote marathonevenementen op de Uithof, als een soort voorproefje voor het grote werk, of op zondagmorgen als laatste onderdeel van de wedstrijdperiode tussen 7.00 en 09.45u .

De landelijke KNSB-marathon competitie is voorbehouden aan de allerbesten, en alleen op uitnodiging. Deelname aan de regionale marathoncompetitie is mogelijk voor degenen die een of meer trainingsabonnementen op de 400m baan hebben, het geeft niet voor welk uur, en een licentie voor marathonwedstrijden.

De categorieën voor de marathonwedstrijden zijn:

- dames pupillen
- heren pupillen
- dames junioren (junC + junB),
- heren junioren (junC + junB),
- dames, junA t/m Masters, alle leeftijden bij elkaar
- heren C1 (= de beste regionale heren senioren /neo/ junA)
- heren C2 (=de overige heren senioren /neo/ junA)
- heren masters V1 (Masters A = 39-44jr en Masters B = 44-49 jaar)
- heren masters V2 (Masters C en ouder, 49+), alleen degenen die ambitie hebben zich te plaatsen voor het NK marathon voor Masters, en die plaatsing ook binnen hun mogelijkheden ligt, kunnen zich aanmelden voor Masters V1

Voor deelname aan de regionale KNSB marathoncompetitie moet tevoren worden aangemeld, zie de betreffende vraag op het inschrijfformulier en er is inschrijfgeld verschuldigd dat tegelijk met contributie, licentie en abonnementen via de vereniging wordt betaald.

### **3. OORMERKEN**

Als je extra "oormerken" wilt hebben voor andere wedstrijden zonder dat je aan diezelfde soort wedstrijden gaat meedoen op de Uithof, moet je dat aangeven bij punt **3**.

Bedenk dat achteraf wijzigen van de "oormerken" van een eenmaal aangevraagde licentie, maar liefst € 10,- kost EN dat dit de ledenadministratie veel extra werk bezorgt.

### **4. PASSEERKAARTEN**

Misschien kom je niet alleen naar de ijsbaan, maar is er een ouder die je brengt. En die dan ook wil zien hoe je traint. Als jouw begeleider vanuit de horecagelegenheid boven naar de 400m baan wil kijken, dan kan hij(zij) gewoon door de ramen kijken. Als jouw begeleider met je meewilt naar de 400m baan en/of ijshockeybaan, dan is voor jouw begeleider een KNSB-passeerkaart nodig.

Zo'n passeerkaart (een toegangsbewijs voor 1 niet-schaatsende begeleider van jeugdige leden) moet je meteen bij je abonnement bestellen. De KNSB-passeerkaart kost € 4,- , is het hele seizoen geldig en er komt dezelfde achternaam op als op jouw eigen trainingsabonnement. Als je wordt gebracht door een opa, oma of ouder met een andere achternaam, geef dan de naam op, dan vragen we op die naam een passeerkaart aan.

Als je hele familie meekomt, dan heeft ieder familielid een passeerkaart nodig.

Voorkom dat je begeleider te sportief gekleed is en/of een sporttas bij zich heeft. Dat wekt wellicht de indruk dat de begeleider op een niet geoorloofde manier aan de training wil deelnemen en leidt aan de poort mogelijk tot onnodige discussies.

### **5. ONDERTEKENINGSBLOK**

Er moet natuurlijk wel een handtekening onder je aanmelding.

Minderjarigen mogen dat niet zelf doen. Als je ouders betalen, moeten zij tekenen.

**>> Op de volgende pagina's tref je een uitgebreide toelichting op de kosten van je abonnement.**

## BIJLAGEN: OVERZICHT KOSTEN (TABEL 4, 5 EN 6)

**Tabel 4: Contributie HVHW per 25-5-2011**

	basislidmaatschap*	extra bedrag voor alle actieve leden = iedereen die meedoet aan conditie-trainingen, ijstrainingen, club-kampioenschappen)	extra bedrag per ijstrainingsabonnement jeugdschaatsen, shorttrack of op de 250/400m baan
Pupillen	15,00	25,00	25,00
junioren C,B,A	15,00	35,00	25,00
Neo-senioren, Senioren, Masters	15,00	40,00	30,00

\* Het basislidmaatschap geldt voor alle leden. Het biedt ook de mogelijkheid aan iedereen die zich met HVHW verbonden voelt of daarin actief is, maar niet aan trainingen of wedstrijden meedoet, voor een relatief laag bedrag lid te zijn. Hiermee kan hij/zij deelnemen aan de algemene clubactiviteiten, ontvangt de elektronische nieuwsbrief "Krabbel" en heeft stemrecht op de jaarlijkse algemene ledenvergadering.

**Tabel 5: kosten van de losse componenten seizoen 2011-2012**

Kostenpost	prijs in €	prijs in €	prijs in €
	junioren C en B	junioren A	neo-senioren , senioren en masters
Inschrijfgeld voor nieuwe leden	7,- (alle leeftijden)		
Contributie bij 1 keer schaatsen per wk	75,-	75,-	85,-
Contributie bij 2 keer schaatsen per wk	100,-	100,-	115,-
contributie bij 3 keer schaatsen per wk	125,-	125,-	145,-
contributie bij 4 keer schaatsen per wk	150,-	150,-	175,-
licentie met 1 oormerk (LangeBaan OF ShortTrack OF MARathon)	junC: 20,25 junB: 22,85	53,10	neo-sen: 62,65 sen/masters: 65,50
extra oormerken voor extra soorten wedstrijden	1,30 per stuk		
extra bij licentie een abonnement op het KNSB-bondsblad Schaatsport	22,30	Inclusief	
abonnement voor 1 shorttrackuur	100,-	120,-	
abonnement voor 2 shorttrackuren	160,-	190,-	
abonnement voor 3 shorttrackuren	220,-	260,-	
abonnement voor Woe-2		105,-	
verlengd jeugdschaatsen voor 1 <sup>e</sup> jaar's junC	65,-		
Abonnement voor Maandag Z'meer 250m baan	100,-	120,-	
abonnement voor 1 trainingsuur op 400m baan	100,-	120,-	
abonnement voor 2 trainingsuren op 400m baan	160,-	190,-	
abonnement voor 3 trainingsuren op 400m baan	220,-	260,-	
abonnement voor 4 trainingsuren op 400m baan	280,-	330,-	
Vastrecht voor deelname wedstrijden langebaan	25,-	30,-	
passeerkaarten voor het als ouder/toeschouwer bijwonen van trainingsuren	4,- per stuk		
deelname KNSB marathoncompetitie op maandagavond	16,50	22,-	
administratiekosten voor oude leden die hun inschrijfformulier na 5-8-2011 inleveren	10,-		
Factuurkosten indien geen incassomachtiging is afgegeven	5,-		
achteraf wijzigen van licentie-oormerken (wijzigingskosten van de KNSB)	10,-		

### Kortingen

- Licentie voor junA en ouder : Eén abonnement per gezin op het KNSB-blad Schaatsport volstaat. Voor 2e en volgende licentiehouders in een gezin in de leeftijd jun A en ouder: reductie van € 22,30.

**TABEL 6**

prijzen voor "pakket" bestaande uit contributie en trainingsabonnementen voor het seizoen 2011-2012,  
**ZONDER INSCHRIJFGELD** voor nieuwe leden,  
**ZONDER LICENTIE = ZONDER DEELNAME AAN WEDSTRIJDEN**

**Totale kosten voor de meest voorkomende activiteiten**

**EXCLUSIEF**

- inschrijfgeld voor nieuwe leden (€7 )
- passeerkaarten (€4 per stuk) ,
- administratiekosten bij te late aanvragen (€10,-),
- factuurkosten voor degenen die geen incassomachtiging hebben afgegeven (€5,-).

aantal en soort trainingen	Leeftijdscategorie ⇔⇔	Jun B/C	Jun A	Neo-sen, Sen, Masters
<b>1 ijstraining per week</b>				
verlengd jeugschaatsen voor 1e jaar's junC		140,-		
1x pw op 400m baan-woe avond			180,-	190,-
1x pw op 400m baan <b>OF</b> 1x pw shorttrack		175,-	195,-	205,-
<b>2 ijstrainingen per week</b>				
2x pw op 400m baan		260,-	290,-	305,-
2x pw shorttrack		260,-	290,-	305,-
1x pw 400m baan + 1x pw shorttrack		300,-	340,-	355,-
<b>3 ijstrainingen per week</b>				
3x pw op 400m baan		345,-	385,-	405,-
2x pw 400m baan + 1x pw shorttrack		385,-	435,-	455,-
1x pw 400m baan + 2x pw shorttrack		385,-	435,-	455,-
3x pw shorttrack		345,-	385,-	405,-
<b>4 ijstrainingen per week</b>				
4x pw 400m baan		430,-	480,-	505,-
3x pw 400m baan + 1x pw shorttrack		470,-	530,-	555,-
2x pw 400m baan + 2x pw shorttrack		470,-	530,-	555,-
1x pw 400m baan + 3x pw shorttrack		470,-	530,-	555,-

**TABEL 7 prijzen voor "pakket" bestaande uit contributie, trainingsabonnementen, LICENTIE EN WEDSTRIJDGELD voor 1 of 2 soorten wedstrijden (LB, MAR) voor het seizoen 2010-2011**

aantal en soort trainingen	Leeftijdscategorie ⇨⇨	Jun B/C*	Jun A	Neo-sen*, Sen, Masters
<b>1 ijstraining per week</b>				
1x pw op 400m baan op Woe 2 + deelname marathoncompetitie + licentie MAR			255,10	277,50
1x pw op 400m baan op Woe 2 + vastrecht langebaanwedstrijden + deelname marathoncompetitie + licentie voor Langebaan en Marathon			286,40	308,80
1x pw op 400m baan op andere uren dan Woe 2 + licentie Langebaan en vastrecht langebaanwedstrijden		222,85	278,10	300,50
1x pw op 400m baan op andere uren dan Woe 2 + licentie Marathon en deelname marathoncompetitie		214,35	270,10	292,50
1x pw op 400m baan op andere uren dan Woe 2 + vastrecht langebaanwedstrijden + deelname marathoncompetitie + licentie voor Langebaan + Marathon		240,65	301,40	323,80
1x pw shorttrack met licentie ShortTrack		197,85	248,10	270,50
<b>2 ijstrainingen per week</b>				
2x pw op 400m baan (elke combinatie van uren) + licentie Langebaan en vastrecht langebaanwedstrijden		307,85	373,10	400,50
2x pw op 400m baan (elke combinatie van uren) + licentie Marathon en deelname marathoncompetitie		299,35	365,10	392,50
2x pw op 400m baan (elke combinatie van uren) + vastrecht langebaanwedstrijden + deelname marathoncompetitie + licentie voor Langebaan en Marathon		325,65	396,40	423,80
2x pw shorttrack met licentie ShortTrack		282,85	343,10	370,50
1x pw 400m baan + 1x pw shorttrack + vastrecht langebaanwedstrijden + licentie Langebaan en Shorttrack		349,15	424,40	451,80
<b>3 ijstrainingen per week</b>				
3x pw op 400m baan (elke combinatie van uren) + licentie Langebaan en vastrecht langebaanwedstrijden		392,85	468,10	500,50
3x pw op 400m baan (elke combinatie van uren) + licentie Marathon en deelname marathoncompetitie		384,35	460,10	492,50
3x pw op 400m baan (elke combinatie van uren) + vastrecht langebaanwedstrijden + deelname marathoncompetitie + licentie voor Langebaan en Marathon		410,65	491,40	523,80
2x pw 400m baan (elke combinatie van uren) + 1x pw shorttrack OF 1x pw 400m baan + 2x pw shorttrack + vastrecht langebaanwedstrijden + licentie Langebaan en Shorttrack		434,15	519,40	551,80
3x pw shorttrack + licentie ShortTrack		367,85	438,10	470,50
<b>4 ijstrainingen per week</b>				
4x pw 400m baan + licentie Langebaan en vastrecht langebaanwedstrijden		477,85	563,10	600,50
4x pw 400m baan + licentie Marathon en deelname marathoncompetitie		469,35	555,10	592,50
4x pw op 400m baan + deelname langebaanwedstrijden EN deelname marathoncompetitie + licentie voor Langebaan en Marathon		495,65	586,40	623,80
3x pw 400m baan + 1x pw shorttrack OF 2x pw 400m baan + 2x pw ST OF 1x pw 400m baan + 3x pw ST + vastrecht langebaanwedstrijden + licentie Langebaan en Shorttrack		519,15	614,40	651,80

\*Opgelet:

juniores C is €2,60 goedkoper dan in tabel 5 staat vermeld in de kolom jun B/C.  
neo-senioren is €2,85 goedkoper dan in laatste kolom van deze tabel is vermeld.