

WEDSTRIJDEN LANGEBAAN

WEDSTRIJDPERIODEN

zaterdag avond 21.00 - 23.00u
 zondag morgen 07.00 - 09.45u voor pupillen (klassen 1 t/m 4 en E) en junioren C (klassen 2 t/m 5 en E),
 zondag avond 1 17.30 - 19.45u voor gewestelijke selecties, puntenrijders en aanvullingen
 zondag avond 2 20.00 - 22.00u
 Ook in de schoolvakanties gaan de wedstrijden gewoon door!
 Dat zijn in totaal 7 weekenden.

WEDSTRIJDKLASSEN

Niet iedereen tegelijk aan de beurt.

De KLASSENINDELING is gebaseerd op je Uithof tijden van seizoen 10-11.

In 10-11 geen wedstrijdresultaten op 500m/1000m/1500m (afhankelijk van leeftijd); je bent ingedeeld in de laagste klasse van je leeftijdscategorie. Pupillen worden niet ingedeeld op de 300m tijden van vorig seizoen.

Pupillen: rijden op zondagmorgen, klassen 1 t/m 4 en E. Promotie-eisen:

van:	naar:	300m meisjes	300m jongens	500m meisjes	500m jongens
E	KL 4	< 39.0	< 37.5		
E	KL3	< 36.0	< 34.5		
KL 4	KL3			< 62.0	< 60.0
KL4 of KL3	KL2			< 57.0	< 56.0
van KL 4, 3 of 2	KL1			< 53.0	< 52.0

Jun C en ouder:

Klasse 1 = de leden van de gewestelijke selectie en degenen die in het seizoen 2011-2012 hebben voldaan aan de deelname-eisen (puntentotaal voor de regionale selectiewedstrijd voor het NK junioren langebaan

Klasse 2, alle leeftijden: rijden vaak (maar niet altijd!), tijdens zondagavond-1, tussen de schaatser van klasse 1.

JunC klassen 3 t/m 5 en E: zondagmorgen

JunB en ouder, klassen 3 t/m 5 rijden op zaterdagavond of zondagavond 2

De exacte tijdeisen zijn als volgt:

	KLASSE	300m	500m	1000m	300m	500m	1000m
		DAMES			HEREN		
Junioren C	1	de leden van de gewestelijke selectie en degenen die in het seizoen 2011-2012 gaan voldoen aan de deelname-eisen(puntentotaal) voor de regionale selectiewedstrijden voor het NK-junioren langebaan					
	2		< 46.5	< 1.36.0		< 44.5	< 1.31.0
	3		< 52.0	< 1.46.0		< 49.0	< 1.41.0
	4	< 34.0	< 56.0	< 1.56.0	< 32.5	< 53.0	< 1.50.0
	5	< 37.0	< 60.0	< 2.04.0	< 34.5	< 57.0	< 1.58.0
	E	alle overige junioren C					

KLASSE 1 (dames en heren) wordt gevormd door allen die deel uitmaken van een gewestelijke selectie EN degenen die in het seizoen 2011-2012 gaan voldoen aan de deelname-eisen (puntentotaal voor de regionale selectiewedstrijd voor het NK junioren langebaan)

DAMES	KLASSE 2	KLASSE 2	KLASSE 3	KLASSE 3	KLASSE 4	KLASSE 4	KLASSE 5	KLASSE 5
	1500m	1000m	1500m	1000m	1500m	1000m	1500m	1000m
junioren B	< 2.22	< 1.32	< 2.30	< 1.36	< 2.36	< 1.42	≥ 2.36	≥ 1.42
junioren A	< 2.20	< 1.30	< 2.28	< 1.34	< 2.36	< 1.42	≥ 2.36	≥ 1.42
neo-senioren	< 2.20	< 1.30	< 2.28	< 1.34	< 2.36	< 1.42	≥ 2.36	≥ 1.42
senioren A	< 2.20	< 1.30	< 2.28	< 1.34	< 2.36	< 1.42	≥ 2.36	≥ 1.42
senioren B	< 2.25	< 1.34	< 2.40	< 1.42			≥ 2.40	≥ 1.42
masters A (40)	< 2.29	< 1.36	< 2.41	< 1.42			≥ 2.41	≥ 1.42
masters B (45)	< 2.30	< 1.37	< 2.41	< 1.42			≥ 2.41	≥ 1.42
masters C (50)	< 2.31	< 1.38	< 2.42	< 1.43			≥ 2.42	≥ 1.43
masters D,E,F,G	< 2.36	< 1.40	< 2.43	< 1.44			≥ 2.43	≥ 1.44
HEREN	KLASSE 2	KLASSE 2	KLASSE 3	KLASSE 3	KLASSE 4	KLASSE 4	KLASSE 5	KLASSE 5
	1500m	1000m	1500m	1000m	1500m	1000m	1500m	1000m
junioren B	< 2.10	< 1.24	< 2.18	< 1.30	< 2.26	< 1.35	≥ 2.26	≥ 1.35
junioren A	< 2.06	< 1.22	< 2.16	< 1.28	< 2.24	< 1.34	≥ 2.24	≥ 1.34
neo-senioren	< 2.03	< 1.20	< 2.13	< 1.28	< 2.21	< 1.33	≥ 2.21	≥ 1.33
senioren A	< 2.00	< 1.20	< 2.13	< 1.28	< 2.21	< 1.33	≥ 2.21	≥ 1.33
senioren B	< 2.10	< 1.24	< 2.20	< 1.31	< 2.28	< 1.36	≥ 2.28	≥ 1.36
masters A (40)	< 2.12	< 1.25	< 2.21	< 1.32	< 2.29	< 1.37	≥ 2.29	≥ 1.37
masters B (45)	< 2.14	< 1.26	< 2.22	< 1.33	< 2.30	< 1.38	≥ 2.30	≥ 1.38
masters C (50)	< 2.15	< 1.27	< 2.26	< 1.36	< 2.32	< 1.41	≥ 2.32	≥ 1.41
masters D,E,F,G	< 2.20	< 1.31	< 2.30	< 1.38	< 2.36	< 1.43	≥ 2.36	≥ 1.43

WEDSTRIJDPROGRAMMA

Dat is nu nog niet bekend en is tzt te vinden op de website van het Gewest ZH van de KNSB.

Dit wedstrijdprogramma hangt in principe ook op het prikbord op de ijsbaan, tussen de tribunes, als je naar de kleedkamers gaat.

KIJK ELKE KEER DAT JE OP DE IJSBAAN KOMT, OP DIT PRIKBORD!

PROMOTIEREGELING

Alle leeftijden kunnen op grond van de resultaten behaald in de Uithof wedstrijden promoveren wanneer één van de limiettijden voor een hogere klasse is gereden.

Doorgaans zijn de promoties op de maandag na de wedstrijd bekend (publicatie op website Gewest ZH).

Daarna kan je inschrijven voor je nieuwe klasse, met in acht nemen van de gebruikelijke inschrijftermijn.

INSCHRIJVEN VOOR (ABONNEMENTHOUDERS)WEDSTRIJDEN

MOET via de vereniging!

HOE: per email

EMAILADRES: wedstrijdinschrijving@hvhw.nl

met in je email vermelding van

- dag + dagdeel,
- datum,
- naam,
- wedstrijdnummer,
- klasse
- en indien van toepassing keuze van de afstanden.

INSCHRIJVINGSTERMIJN: 8/9 dagen voor de wedstrijd, UITERLIJK VRIJDAGAVOND 20.00 u

KLEDINGVOORSCHRIFTEN BIJ WEDSTRIJDEN

ochtendwedstrijden voor junC en pupillen: handschoenen verplicht

alle wedstrijden: gekleurd armbandje om je rechterarm (wit/rood/geel/blauw en de kleur staat op de definitieve startlijst op het Uithof prokbord bij de kleedkamers voor je naam vermeld). Verkeerde kleur armbandje = niet mogen starten / diskwalificatie.

GEBRUIK INRIJBAAN, TIJDENS WEDSTRIJDEN

-NIET naast elkaar rijden, de inrijbaan is nu eenmaal smal

-rechtop rijden in de inrijbaan moet helemaal links, tegen de lage kussens aan

-inrijden op hoge snelheid aan rechterkant van de inrijbaan, aan de zijde van de wedstrijdbaan, maar NOOIT erin

WEDSTRIJDREGLEMENT

Op ISU-congres zijn er zomer 2010 een aantal regels aangescherpt.

- Overschrijden met je hele schaats van de scheidingslijn tussen de wedstrijdbanen en scheidingslijn tussen wedstrijdbaan en inrijbaan = diskwalificatie , met dien verstande dat uitwaaieren uit de bocht wel is toegestaan maar je moet meteen terug naar je eigen wedstrijdbaan
- Blokjes staan in de bochten binnen de lijn, een blokje in de bocht wegschoppen = diskwalificatie
- Finish: de zogenaamde kick-finish is verboden, straf = diskwalificatie

Zie de KNSB website voor nieuwste versie van het reglement, in het engels.

<http://www.knsb.nl/topsport/files/2010/09/Technical-Rules-Speed-Skating-2010.pdf>

WEDSTRIJDORGANISATIE - HANDJE HELPEN

Alle verenigingen verzorgen bij toerbeurt, volgens een jaarlijks op te stellen dienstrooster, een bijdrage aan de organisatie van de KNSB-wedstrijden langebaan die op zaterdag en zondag worden gehouden.

HVHW is een aantal avonden per seizoen verantwoordelijk voor de organisatie van die KNSB-wedstrijden. Aan de wedstrijden op zondagmorgen hoeft HVHW geen bijdrage te leveren, daarvoor zijn een aantal andere verenigingen verantwoordelijk.

Van alle HVHW-ers die meedoen aan de langebaanwedstrijden, cq hun ouders als het jongere junioren betreft, wordt verwacht dat zij een keer een aantal uren komen helpen als HVHW verantwoordelijk is voor de wedstrijdorganisatie. Behalve de vakjury die verantwoordelijk is voor de startlijsten, tijdwaarneming en het opstellen van de uitslag, zijn er bij elke wedstrijd ook een aantal taken die door schaatsers, cq hun ouders dienen te worden worden. Denk daarbij aan taken als blokjes leggen, hulpstarter, rechter van aankomst en koffie verzorging voor de vakjury binnen en buiten. Allemaal taken die door iedereen, ook zonder ervaring, te leren en uit te voeren zijn. Voor al deze functies zijn door HVHW taakomschrijvingen gemaakt, en die worden ruimschoots voordat je aan de slag moet, verstrekt.

De data van de **TOERBEURTEN van HVHW** zijn nu nog niet bekend.

HVHW: dat zijn wij met z'n allen en de wedstrijdorganisatiecommissie rekent op jou!