



Krabbel

Jaargang 1, Nr 5, Mei '08

H

Beste HVHW'ers,

Column

In de afgelopen weken is er veel gebeurd.

Zo is de zomertraining van start gegaan en is de uitslag van de Poll's bij onze redactie bekend geworden. Het 'rondje Westland' is dus weer terug op de agenda en voor de skeeler training wordt nog een geschikte locatie gezocht.

V

Bij de redactie viel een cd-tje in de bus met een verzameling aan oude foto's en krantenknipsels, hierdoor ontstond een nieuwe rubriek. Namelijk: 'Uit 't vet gehaald', dus ga maar snel verder kijken wat daar te vinden is!

H

De ALV (= Algemene Leden Vergadering) staat voor 4 juni a.s. weer op het programma. Naast dat het daar heel gezellig is en leuk om elkaar weer te zien, kan iedereen vol op mee denken voor de club. Dit is dus de kans om jullie ideeën en meningen te laten horen.

Wij hebben als redactie vast een en ander door gesproken op een terrasje in Kijk Duin, en zullen er op 4 juni zeker bij zijn in het club gebouw van Trias.

W

Dus... Misschien tot ziens!
Groetjes,
Het "E-team"

Van de voorzitter

de Algemene Leden Vergadering op 4 juni

Het winterseizoen, traditioneel het belangrijkste seizoen voor een schaatsvereniging, zit er alweer een tijdje op. Dankzij de inzet van velen zijn alle activiteiten gehouden waar de vereniging voor staat, zoals trainingen, wedstrijden, deelname aan interclubs, wedstrijdorganisatie, jeugdactiviteiten en daarnaast op de samenhang in de vereniging gerichte zaken zoals trainersbijeenkomsten, het 40-jarig jubileum, de shorttrack evaluatieavond.

Uitgebreide verhalen zie hvhw.nl



Krabbel

H

Mocht u bekenden hebben waarvoor dat nog niet het geval is, help ons de goede e-mailadressen te pakken te krijgen, graag melden naar ledenadministratie@hvhw.nl .

Daarnaast willen we iedereen die iets leuks of nuttigs in de Krabbel te melden heeft vragen dit te doen naar redactie@hvhw.nl, dan zorgt ons e-team daar verder voor.

V

Na de gebruikelijke relatieve rust van april is de voorbereiding voor het volgende seizoen alweer begonnen. Natuurlijk met de zomertrainingen, maar natuurlijk ook met een ander belangrijk gebeuren voordat de zomerrust intreedt: de Algemene Leden Vergadering die op 4 juni vanaf 20.00 bij TRIAS zal worden gehouden.

Bij deze een oproep aan alle leden om hier aanwezig te zijn. Het is de gelegenheid om kritisch mee te denken en te praten over alles wat in de vereniging is gebeurd in het afgelopen jaar en over wat er in het volgend jaar moet gaan gebeuren.

Op de vergadering wordt de traditie in ere hersteld om de certificaten van gereden clubrecords officieel uit te reiken en er zal een lid van verdienste worden benoemd.

H

De verslagen van het bestuur en van de diverse commissies (de jeugd-, langebaan-, technische zaken, shorttrack, kleding- en jubileumcommissie) worden op de website gepubliceerd. Bij agendapunt 6 van de vergadering kunnen naar aanleiding hiervan vragen worden gesteld over het beleid en de activiteiten van deze commissies.

W

Wat betreft de financiën - zie hiervoor de financiële overzichten in deze Krabbel - kan vastgesteld worden dat het afgelopen seizoen met een (heel) klein overschot is afgesloten. Dit is vooral het gevolg van enkele belangrijke besparingen (de vereniging heeft bijvoorbeeld geen geld bijgedragen aan het jaarlijkse trainingskamp in Berlijn, de deelnemers en technische staf hebben dit in tegenstelling tot vorige jaren geheel zelf betaald en er is een behoorlijke bijdrage geleverd door gastverenigingen aan jeugdwedstrijden van HVHW). Voor volgend seizoen is in de begroting een post opgenomen om activiteiten te gaan ontplooiën op het gebied van opleiding van jeugdbegeleiders en trainers. Het bestuur zal voorstellen de contributie voor 2008-2009 ongewijzigd te laten.

Uitgebreide verhalen zie hvhw.nl



Krabbel

H

Op de agenda staan twee punten waar wij de mening van de leden willen peilen. het eerste punt is “clubhuis?” waarmee bedoelt wordt of HVHW in een regelmatige, bijvoorbeeld wekelijkse of maandelijkse, clubbijeenkoms t zou willen met als voor de hand liggende locatie TRIAS. Op zo'n avond kun je natuurlijk gezellig wat bijpraten, met elkaar of met bestuurs- of commissieleden, maar er kan bijvoorbeeld ook een spreker of een celebrity worden uitgenodigd voor een interessant verhaal. Zoiets is in andere verenigingen vrij normaal en het komt tegemoet aan de klacht dat HVHW door veel leden nauwelijks als een echte vereniging ervaren wordt. TRIAS staat er zonder meer voor open hun ruimte naast de Uithof beschikbaar te stellen, maar om zoiets te laten slagen zal door een aantal mensen invulling hieraan gegeven moeten worden, al is het maar om tijdens die avonden de bar te bemannen. Goede ideeën voor invulling zijn welkom, of is dit voor HVHW te hoog gegrepen?

V

H

Het andere punt is de mogelijke oprichting van een skeelerafdeling binnen HVHW of het zoeken naar samenwerking met een skeelervereniging in de buurt als die bestaat. Dit mede in verband met het feit dat de KNSB streeft naar intensivering van de bestaande samenwerking met de Skate Bond Nederland met mogelijk integratie van het schaatsen op ijsers en op wieltjes. Gezien de natuurlijke verbondenheid van de schaatsbeweging die ijschaatsen en skaten/skeelers gemeen hebben, zal gekeken worden naar mogelijkheden om skaten en skeelers actief in de Bond op te nemen. Ook hierbij is de cruciale vraag of daarvoor binnen HVHW draagvlak is en of het mogelijk is een skeelercommissie op te richten die een ander gaat voorbereiden. Als er leden zijn die al contacten hebben met (georganiseerde) skeelers kan een samenwerking daarmee wellicht een begin zijn. De staat waarin HVHW verkeert is in veel opzichten goed, maar als je HVHW met een ijsbaan zou vergelijken, is het ijs hier en daar wel wat dun en daar bedoel ik mee dat de organisatie op veel plaatsen op wel heel weinig mensen drijft die daar af en toe behoorlijk overbelast van raken. Dit zal duidelijk worden bij de verkiezing van de bestuursleden en het bemannen/bevrouwen van de verschillende commissies.

W

U begrijpt het al, dit is een oproep aan iedereen die HVHW een warm hart toedraagt zich bij de ALV beschikbaar te stellen voor werk in het bestuur en de commissies.



Krabbel

H

Als u zichzelf enig organisatorisch talent toedicht en een paar uurtjes in de week over heeft zouden wij daar met klem een beroep op willen doen. HVHW kan niet blijven bestaan met mensen die de vereniging alleen “consumeren”. Onder het motto “vele handen maken licht werk” zou het geweldig zijn het bestuur en de commissies met nieuw elan te kunnen aanvullen..

Tot ziens op 4 juni,

Rob Metkemeijer

V

Skaten... of was het Skeeleren?

*En welke heeft nou vier wieltjes, en welke vijf?
Waarom is het een goede training ter ondersteuning van het schaatsen? Elke zomer komen deze vragen weer naar boven.
Tijd om het aan de kenner te vragen dus!
En wie kan het ons nou beter uitleggen dan John Mooldijk?
Nou..niemand! Dus lezen maar, en kom voor eens en altijd aan de antwoorden op deze vaak gestelde vragen.*

H

Een skate is vergelijkbaar met een ijshockeyschaats, heel wendbaar, 4 wielen en rechts of links met een remblokje achter.

De framelengte komt meestal niet boven 10 inch.

De naam 'Skeeler' komt van skaten en wheeler en werd als Nederlandse merknaam geïntroduceerd voor een speedskate.

Een skeeler heeft een frame met de lengte van een noor (dit is zo'n 12,8-13,1 inch) en heeft 5 of 4 wielen.

Aanvankelijk 5 wielen van 80 en 84 mm, maar sinds 2007 is de trend 4 wielen met een diameter van 100 of 110 mm.

Het voordeel van die 4 grote wielen is minder weerstand en hogere snelheid.

W

Skeeleren als zomertraining wordt gezien als een belangrijke ondersteuning van het schaatsen in de winter, maar ook andersom! Door de grotere weerstand kan training op skeelers je spierkracht bevorderen. Bovendien kun je je schaatshouding/schaatszit trainen voor het schaatsseizoen. Je kunt het vergelijken met min of meer 12 maanden diep zitten!

Uitgebreide verhalen zie hvhw.nl



Krabbel

H

Shorttrack

Op vrijdagavond 18 april was de evaluatieavond van de shorttrack afdeling. De opkomst voor deze avond was groter dan normaal, ongeveer 75 mensen.

Speciale gast was Niels Kerstholt.

Op deze avond zijn de seizoensresultaten van pupillen en junioren gepresenteerd en de Hogerop Bokaal. Ook zijn een aantal mensen in het zonnetje gezet vanwege hun bijdrage aan het shorttracken en HVHW.

V

Een uitgebreid verslag van deze evaluatie avond en de uitslagen zijn terug te vinden op:

<http://www.hvhw.nl/shorttrack>

de foto's zijn te vinden op:

<http://www.hvhw.nl/shorttrack/foto/0708/stevaluatie2008>.

H

Het was een geslaagde avond

W

Uit 't vet gehaald



Uitgebreide verhalen zie hvhw.nl



Krabbel

H

Zomertraining

Voor Junioren B en ouder:

Maandag	19:00	Trias	Fietstraining & Rijswijk skeelers
Dinsdag	19:00	Uithof	
Woensdag	18:30	Rondje Westland*	
Donderdag	19:00	Uithof	Skeelers**
Vrijdag	19:00	Trias	Fietstraining

* Verzamelen bij de Uithof

** start 5 juni, iedereen wordt verzocht niet eerder in te gaan rijden, om verstoring van eerdere activiteiten te voorkomen.

Voor meer informatie kun je contact opnemen met Henri Seelig: h.p.seelig@xs4all.nl, 06-51114999 of Chiel van Gorkum: 06-24865494.

V

H

Zomerijs in Thialf

Vorig jaar ging er een touringcar vol HVHW-ers naar Heerenveen voor het zomerschaatsen.

Voor iedereen met ontwenningsschijnselen zal geprobeerd worden om ze ook deze zomer aan een ijskick te helpen.

Een en ander moet nog wel georganiseerd worden en is afhankelijk van het aantal deelnemers, zoals ook het vervoer en de kosten.

W

Skeelers op maandag bij De Spartaan

Naast het skeelers op donderdag op de uithof zal er ook geskeeld worden op maandag. Het wordt geleid door John Mooldijk. De locatie is wielbaan "De Spartaan" in Rijswijk.

Het dragen van een helm is bij deelname verplicht!

Polsbescherming wordt aanbevolen; elleboog- en kniebescherming naar eigen keuze. Bij deelname aan de trainingen wordt een bijdrage voor de baanhuur gevraagd, vooralsnog per persoon € 20,- voor de hele periode of € 2,50 per keer.

N.B. degenen die de zomertrainingen bij Chiel van Gorkum en/of Henri Seelig volgen en interesse hebben in de skeelertrainingen op maandagavond, dienen daarover eerst met hen overleg te plegen.

Meer informatie staat zeer binnenkort op www.hvhwnl.

Uitgebreide verhalen zie hvhw.nl



Krabbel

H

Agenda

- 19 mei** - **Begin zomertraining**
- 4 juni - Algemene ledenvergadering
- 14 juni - Begin zomers Heerenveen (Voor openingstijden [klik hier](#))
- 5 juli - Einde zomers Heerenveen

V

Headlines

- 30-03-2008 [Verslag CK PA senioren team](#)
- 18-04-2008 [Danique van Lobenstein wint hogerop bokaal](#)
- 12-04-2008 [Closing Games2008 6 medailles](#)

H

Cartoon



W



NEVER CATCH SNOWFLAKES
WITH YOUR TONGUE
UNTIL ALL THE BIRDS
HAVE GONE SOUTH
FOR THE WINTER.

*Met vriendelijke groet,
Birgitte Grootsholten, Dylan van Gardingen,
Hidde Schouten & Kitty Morée ("E-team")*

Uitgebreide verhalen zie hvhw.nl