



Krabbel



Jaargang 2, Nr 3, april '09

H

Beste HVHW'ers,

Column

Dit keer speciaal voor Koninginnedag in een oranje sfeertje. We hopen dat jullie van de rust hebben genoten en natuurlijk niet kunnen wachten tot de zomertraining weer begint! Ook staat de "Onvergetelijke Clubdag" op stapel. Dat belooft een mooie dag te worden. Lees hier onder verder voor meer informatie... Maar natuurlijk staat er nog veel meer leuks in deze nieuwsbrief.

V

Wij wensen jullie alvast een fijne koninginnedag en tot ziens tijdens de clubdag!

Het 'E-team'

H

"De Onvergetelijke Clubdag" van HVHW; Zaterdagmiddag 9 mei.

Beste schaatsvrienden. Het schaatsseizoen is al weer even voorbij, de schaatsen zitten in het vet. Het HVHW-gevoel kun je echter het hele jaar behouden. Zeker dit jaar, waar we "**De Onvergetelijke Clubdag**" organiseren. Op **zaterdagmiddag 9 mei** willen we alle leden van HVHW uitnodigen om samen het afgelopen seizoen te evalueren maar bovenal om uit te kijken naar het nieuwe schaatsseizoen. We doen dit in het clubhuis van de fietsclub Westland Wil Vooruit aan het van Vliet Parkoers in recreatiegebied de Wollebrand.

W

Wellicht vraag je je ieder jaar weer af, hoe kan ik nu effectief trainen in de zomer zodat ik het volgend schaatsseizoen weer kan genieten van het schaatsen. Tijdens deze dag zullen jullie van een aantal echte schaatscracks de geheimen van het trainen in de zomer te horen krijgen. Namelijk ex-schaatstopper **Ben van der Burg**. In Innsbruck 1990 werd hij tweede op het WK allround. Hoewel hij voor veel HVHW-leden wat uit het zicht is verdwenen, is hij nog steeds nauw betrokken bij het schaatsen en nog altijd even gedreven. Hij weet hoe je je kan voorbereiden en goed beslagen ten ijs kan komen. Samen met de coördinator van de technische commissie, **Conrad Alleblas**, zal hij vertellen hoe je dit het beste kunt doen. Daarnaast kun je natuurlijk een paar anekdotes uit zijn sportverleden verwachten.

Daarna zal hij met onze trainers een clinic geven op de skeelers (helm en handbescherming verplicht). Iedereen die mee wil doen wordt uitgenodigd om de skeelers onder te binden voor deze onvergetelijke clinic.



Uitgebreide verhalen zie hvhw.nl



Krabbel



H

V

H

W



Na deze leerzame ervaring zullen we groepen maken van alle categorieën door elkaar voor een mixed team estafette. Hierbij zal de nadruk niet zozeer op snelheid liggen maar meer op teamgeest en behendigheid.

Na de inspanning verzorgen we de innerlijke mens met een buffet. Tijdens het buffet zullen we een diavoorstelling tonen van schaatsmomenten van de HVHW geschiedenis. We nodigen daarom iedereen uit om mooie, grappige, historische foto's van HVHW-ers te mailen naar gard@kabelfoon.nl.

Wanneer je geen zin hebt om te skeeleren, ben je ook van harte welkom. Een prachtige gelegenheid is het immers om met je schaatsvrienden af te spreken en onder het genot van een drankje lekker bij te praten.

Na het skeeleren is er een buffet en muziek. Voor de kleintjes onder ons is er een springkussen waar ook zij zich kunnen uitleven.

Laat even weten dat je erbij bent op de onvergetelijke clubdag door een mailtje te sturen naar: clubdag@hvhw.nl

Het programma is als volgt:

- 14.30 uur Koffie;
- 15.00 uur Welkomstwoord van onze voorzitter;
- 15.15 uur Presentatie Ben van der Burg en Conrad Alleblas;
- 16.00 uur Skeeler Clinic met onze trainers ondersteund door Ben en Conrad;
- 17.00 uur Mixed team estafette;
- 17.30 uur Huldiging van de winnende ploegen;
- 17.45 uur Buffet met muziek;
- 20.00 uur Sluiting.

Tot zaterdag 9 mei om 14.30 uur op het van Vliet Parkoers in Recreatiegebied De Wollebrand.

*Namens "De Onvergetelijke Clubdag" - commissie:
Paul Robijn, Carl van Noppen, Peter Rijnsburger,
Theo Ruijgrok, Léon Gardien.*



**Hieronder het volledige adres:
Van Vliet Parcours,
Recreatiegebied De Wollebrand
Broekpolderlaan 14
2675 LJ, Honselersdijk**

Uitgebreide verhalen zie hvhw.nl



Krabbel



TOP 2000 Aller Tijden

H

Hoe sta je er nu werkelijk voor in de NEDERLANDSE TOP 2000 ALLER TIJDEN?

Een ranglijst bepalen is altijd lastig. Om te bepalen wie de grootste schaatser/schaatsster aller tijden is, wordt sinds jaar en dag de adelskalenderen gebruikt. Hierbij wordt op basis van de persoonlijke records op de klassieke allround afstanden een klassement gemaakt.

V

Er wordt op het internet een nederlandse Adelskalenderen bijgehouden. Hierin vind je dus de nederlandse ranglijst aller tijden. Heb je een tijd staan op alle allround afstanden dan wordt je hier in opgenomen en heb je daarmee een eigen plek in de nederlandse schaatshistorie. Het is bovendien leuk om te zien dat je 100 jaar geleden Jaap Eden, die nog steeds op plaats 1764 staat (!), misschien (wel of niet) had kunnen verslaan.

<http://www.beggar.nl/Schaatsen/Adelned.htm>

H

Wegens succes geprolongeerd... De Oomssport-skeelercup !

Schaatscentrum De Uithof in Den Haag heeft amper zijn poorten gesloten of een groot aantal beoefenaars van de schaatssport staan al te trappelen om de skeelers onder te binden. Niet zo gek overigens, steeds meer schaatsers compenseren het gebrek aan natuurijs om zich in het voorjaar, op de skeelers, uit te leven in de polders van onze randstad.

W

In 2005 jaar is voorzichtig begonnen met de opzet van deze regionale skeelermarathon competitie. De formule sloeg zo goed aan, op wiewerparcoursen skeelervedstrijden organiseren, dat al direct na afloop van de laatste wedstrijd van vorig seizoen besloten werd om deze competitie ook in 2006 weer te organiseren. In 2009 staat de 5^e editie van deze competitie op punt van beginnen.



Vooraf de 'skaters' uit de regio zijn blij met deze aanvulling op het wedstrijdprogramma, zij kunnen nu immers kort bij huis hun wedstrijden rijden. Deze zomer kunnen zij hun hart ophalen, er staan dit seizoen 10 wedstrijden op het programma!



Zondag 26 april aanstaande is Maaslands IJs Vermaak de eerste gastheer om de deelnemers te ontvangen.

Vanaf 12 uur zullen de skeelers over het selectieve parcours met 2 bruggen gaan vlammen om de eerste competitiepunten te gaan verdelen.

Uitgebreide verhalen zie vhw.nl



Krabbel



H

De locatie is het wielercours van de Coureur aan de Vlaardingsdijk in Maassluis.

Alle informatie staat op de speciaal voor deze competitie gemaakte website: www.skeelercup.nl

V

26 april 2009	Maassluis	Parcours "De Coureur"	aanvang 12.00 uur
30 mei 2009	Eemdijk	wegparcours	aanvang 14.00 uur
31 mei 2009	Honselersdijk	Parcours "WWV"	aanvang 12.00 uur
09 juni 2009	Leimuiden	wegparcours	aanvang 18.30 uur
05 juli 2009	Rotterdam	Parcours "Ahoy"	aanvang 12.00 uur
19 juli 2009	Rijswijk	Parcours "De Spartaan"	aanvang 12.00 uur
06 aug 2009	Nootdorp	wegparcours	aanvang n.n.b.
09 aug 2009	Uitgeest	wegparcours	aanvang 14.30 uur
30 aug 2009	Den Haag	Parcours "Trias"	aanvang 12.00 uur
20 sep 2009	Schiedam	wegparcours	aanvang 10.00 uur

H

De wedstrijden staan onder auspiciën van de Skatebond Nederland (SBN)

Deelname is voor alle C-rijders, Dames en Masters licentiehouders van de SBN. Tenzij in de wedstrijdadvertentie anders vermeld zijn er 2 startgroepen.
Startgroep 1: C-rijders en Dames;
(aparte klassementen voor C1 – C2 – D1 – D2)
Startgroep 2 Masters. (aparte klassementen voor M40+ - M50+ - M60+)

W

Niet licentiehouders kunnen ook meedoen, tot 30 minuten voor aanvang van de wedstrijd kunnen zij, door middel van het kopen van een daglicentie, inschrijven. Ook dienen zij een transponder voor finish registratie te huren.

Meer info over de Oomssport-Skeelercup:

Gé Wijnands, e-mail: info@skeelercup.nl

Oomssport, e-mail: info@oomssport.nl tel. 070-3298811



Website's:

Skatebond Nederland www.skatebond.nl

Servicepunt West SBN www.skeelercup.nl

Oomssport www.oomssport.nl



Uitgebreide verhalen zie hvhw.nl



Krabbel

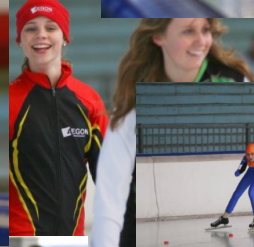
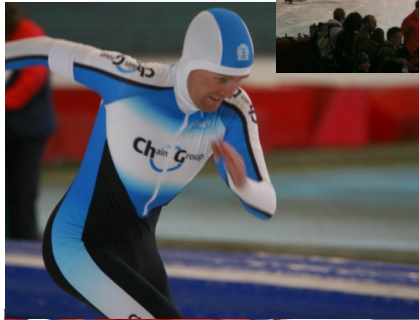


Clubkampioenschappen 2008

H



V



H



W



Uitgebreide verhalen zie hvhw.nl



Krabbel



H

HVHW jasje verwisselt?

Bij de clubkampioenschappen is een HVHW jasje kwijtgeraakt. Het betreft een langebaan jasje maat S. Als laatste lag er nog een jasje van de shorttrack maat M. Wil een ieder (met name shorttrackers) die bij de clubkampioenschappen aanwezig zijn geweest even zijn/haar jasje controleren.

Het jasje wat is kwijtgeraakt is te herkennen aan:

- Langebaan jasje zonder reclame
- maat: S
- naam op lusje: Nowotny

Graag even contact opnemen met carla@nowotny.nl of 015-2120754

V

Uit 't Vet...

H



Wie weet nog wanneer deze gemaakt is en waar?

W

Cartoon

Prettig tijd verdrijf tot de zomertraining er aan komt...

FOKKE & SUKKE
HEBBEN HET MOELIJK IN DE KROEG



EN WAT DOEN DE HOGE HEREN IN DEN HAAG?!!

EEN BEETJE ÓNS SPAARGELD GARANDEREN!!!



www.foksuk.nl

Uitgebreide verhalen zie hvhw.nl



Krabbel



H

Skeelertraining begonnen

Afgelopen maandag, 20 april, zijn de skeelertrainingen begonnen. Op de wielervedbaan bij "Westland Wil Vooruit" scheen een lekker voorjaarszonnetje, iedereen was razend enthousiast en de sfeer zat er goed in. We hebben het niet goed kunnen tellen, zoveel HVHW-ers waren er aan het skeeleren. Maar de schatting is zeker meer dan 60. Niemand had echt veel moeite met de overgang van ijs naar asfalt, dus dat belooft wat voor de komende "onvergetelijke clubdag". [Aanmelden voor de skeelertraining](#) kan overigens nog steeds.

Foto's zijn te vinden op <http://www.hvhw.nl>

V

Headlines

H

De Onvergetelijke Clubdag van HVHW, Zaterdagmiddag 9 mei
Skeelertraining begonnen
Jeroen Kruyswijk winnaar Brabander Hogerop Bokaal 2009
Win een prijs voor het beste jeugdplan
De Oomssport-skeelercup!
29e Paastoernooi Gent 2009
Skeelertraining, Informatie en Aanmelden
Uitslagen & Foto's Clubkampioenschappen
Uitslagen & Foto's Ploegenachtervolging
HVHW wint Open Nederlands Kampioenschap
Mini-elfstedentocht een groot succes!
Jan-Ebele van de Ree uitgenodigd voor jong oranje
Zomertraining pupillen / jun C
3 HVHW-ers kampioen NK shorttrack

W

Agenda

Zaterdag	9 mei	De "onvergetelijke clubdag" http://www.hvhw.nl
Woensdag	3 juni	Algemene leden vergadering bij Trias



*Vriendelijke groet,
Het 'E-team' (Birgitte Grootsholten, Hidde Schouten en Kitty Morée)*

Uitgebreide verhalen zie [hvhw.nl](http://www.hvhw.nl)