



# Krabbel

Jaargang 1, Nr 10, november '08

# H

Beste HVHW'ers,

## Column

Het seizoen is al weer in volle gang, sommigen van ons hebben hun eerste wedstrijden achter de rug, anderen moeten er niet aan denken een wedstrijd te rijden en zijn al blij dat ze lekker op het ijs staan. Ook wij zijn blij, want er is weer een nieuwe krabbel!

Veel leesplezier!

# V

## Interview met... Het bestuur.

Wij van de redactie, vonden het tijd worden voor een interview met het bestuur. Wie zit er in het bestuur en wat doen ze. Zij kregen een aantal vragen voorgelegd over zichzelf en hun functie. Het resultaat was een aantal enthousiaste verhalen. Sommige reacties waren eigenlijk een artikel op zichzelf waard.

### **Rob Metkemeijer, Voorzitter:**

# H

# W



Ik ben HVHW-er vanaf begin jaren tachtig. Vanaf 1997 tot vorig jaar was ik 'slapend' lid, als lid van verdienste.

Mijn schaatshistorie begon toen ik op m'n 15de noren kreeg in de strenge winter van 1963. In 1966-1968 trainde ik bij de NVBHS (voorloper KNSB) op de Jaap Edenbaan in Amsterdam. Daarna ben ik lid geweest (1967 – 1972) van DSSV (Delftse Studenten Schaatsvereniging).

Mijn beste tijd op de 500 meter: 0:46, 1500 2:26.

Beide tijden heb ik gereden tijdens studentenwedstrijden.

Bij HVHW C-marathon gereden tussen 1984 en 1995 zonder aansprekende resultaten, af en toe bij eerste 20 als de marathon niet te lang was.

Uitgebreide verhalen zie [hvhw.nl](http://hvhw.nl)



# Krabbel

## H

Mijn mooiste schaatsbelevens is de Elfmerentocht in 1995. Windstil, temperatuur net even onder nul, aan één stuk door gereden in 4 ½ uur zonder moe te worden (tot ik van het ijs stapte).

In de afgelopen tijd heb ik vrij weinig geschaatst. Ik ben serieus van plan om volgend seizoen op maandagavond weer te gaan schaatsen.

Ik ben dus op maandagen op de ijsbaan te vinden en alle andere keren dat ik er moet zijn voor overleg. Ook mag ik graag naar het jeugd uur komen om te kijken.

## V

Als voorzitter zorg ik ervoor dat alles loopt in de club. Als er dingen niet lopen, dan moeten die weer op gang komen. Vooral proberen vooruit te kijken, de club soms naar buiten vertegenwoordigen.

Ik probeer dat op mijn manier te doen; signaleren, hier en daar, vooral in het bestuur aan de orde stellen, mensen motiveren en op ideeën brengen en hopen (maar vooral in de gaten houden) dat alles dan vanzelf verder gaat.

Ik realiseer me constant dat HVHW een vrijwilligersorganisatie is waar veel mensen op hun manier heel hard aan meewerken en waarin je alleen door voorzichtig bijsturen kunt proberen verbeteringen te bereiken.

Kort voor de jaarvergadering van 2007 ben ik door Hans van Oosten gevraagd voor deze functie. Overigens kom je uiteindelijk alleen in het bestuur als de algemene ledenvergadering (ALV) dat wil.

## H

Het komende jaar wil ik me richten op het verbreden van het technisch kader, TC en inzetten van een beleid dat op termijn goede technische begeleiding (trainers) in de club verzekert. Ook wil ik proberen meer clubactiviteiten buiten de trainingen om te laten gebeuren om de binding tussen de leden te verbeteren.

Wat ik leuk vind aan mijn functie is het regelmatig spreken van heel veel ontzettend aardige mensen en merken dat je inspanningen gewaardeerd worden.

## W

### **Jordi de Vreede, Secretaris**

Mijn naam is Jordi de Vreede, sinds 1 seizoen lid.

Na een aantal jaren les bij de schaatsschool werd ik steeds enthousiaster en ben ik mee gaan doen aan de Van Vlietcup (nu Groene Hartsport-cup) voor recreanten.

Dit jaar is daar de C2 competitie bijgekomen. Ieder seizoen probeer ik wel aan een natuurijsmarathon deel te nemen: Oostenrijk, Zweden. Een bijzondere schaatservaring was de marathon in Mongolie: schitterend ijs in een prachtige omgeving. Dan is het wel even wennen als je weer op de Uithof verder gaat.

Meestal ben ik daar maandagavond voor de marathontraining, maar vaak ook op andere dagen. Alleen de zondag probeer ik te mijden, dan is het vaak te druk om te trainen.





# Krabbel

## H

Rob Metkemeijer heeft mij gevraagd om als secretaris toe te treden tot het bestuur. Ik was wel een beetje verrast, want ik ben pas net lid. Daarom wil ik eerst de vereniging nog wat beter leren kennen. Als secretaris zorg ik voor voorbereiding van de bestuursvergaderingen en maak de notulen. Petra Peters neemt als tweede secretaris heel veel werk uit handen rondom de ledenadministratie, iets wat ze al jaren perfect doet. Ik steek mijn energie nu vooral in het meedenken met het bestuur over plannen om ook in de toekomst een nog betere HVHW organisatie neer te zetten. Het is boeiend om te zien wat er allemaal nodig is om alles in goede banen te leiden en ik geniet nu al van het enthousiasme waarmee veel leden activiteiten organiseren.

## V

### **Arnoud Snellink, Penningmeester**

Mijn naam is Arnoud Snellink. Ik ben nu 8 jaar lid van HVHW.



Trainen doe ik met name voor de Weissensee. Mijn mooiste schaatservaring was dan ook mijn eerste alternatieve elfstedentocht. Qua wedstrijden blijft het bij de clubkampioenschappen. Op de Uithof vind je me voornamelijk langs de shorttrackbaan of als ik op donderdagavond train op de 400 meterbaan.

## H

Ik ben nu al enige tijd penningmeester van de vereniging. Daarbij ga ik over het financiële reilen en zeilen van de club. Betalen en ontvangen dus. Toen ze me vroegen om penningmeester te worden, heb ik niet lang nagedacht. In een vereniging moet iedereen zijn steentje bijdragen. Tijd maken is vaak een probleem. Het leuke aan een bestuursfunctie vind ik het onderlinge contact dat je binnen het bestuur hebt.

## W

### **Henri Seelig, Bestuurslid Technische Beleid**

Jaren geleden ben ik door Chiel van Gorkum gevraagd om als trainer bij de vereniging te komen. Ik ben twee jaar lid van de Langebaan Commissie (LC) en ben verleden jaar gekozen tot bestuurslid van HVHW. Dit jaar ben ik gekozen tot voorzitter Technische Commissie (TC) en tevens nog lid van de LC. Als voorzitter van de TC ben ik verantwoordelijk voor het technische beleid en voor de dagelijkse gang van zaken in de vereniging.

Voor dit jaar heb ik mij ten doel gesteld om het beleid van het bestuur vorm te geven.

Ik ben géén lid van HVHW maar als donateur van de club van 50 draag ik de vereniging een warm hart toe. Een schaatshistorie heb ik jammer genoeg niet. Pas toen ik 41 jaar jong was, ben ik begonnen met schaatsen. Verder ben ik bijna elke dag op de ijsbaan van De Uithof te vinden, waar ik samen met Chiel van Gorkum een groep enthousiaste wedstrijdschaatsers train en coach.



Uitgebreide verhalen zie [hvhw.nl](http://hvhw.nl)



# Krabbel

## H

### **Eric Tanja, Bestuurslid Shorttrack**

Ik ben Eric Tanja. Ik, nou ja, mijn dochter Rosalie, is nu 2 jaar lid van HVHW. Ik heb helemaal geen schaatshistorie, ja, ik heb vroeger een beetje geschaatst.



Meestal ben ik te vinden op de schaatsbaan als mijn dochter traint of wedstrijden rijdt.

Over een van mijn andere bezigheden kun je lezen op mijn website, <http://home.orange.nl/e.tanja>.

In het bestuur vertegenwoordig ik de shorttracksectie als voorzitter van de shorttrackcommissie.

## V

Ik stuur de shorttrackcommissie aan en zit de vergaderingen van de commissie voor. Omdat de shorttrack sectie een hechte groep is, is samenwerking bij ons meer dan normaal. Iedereen is zeer betrokken bij de shorttrack. Ik ben voorzitter geworden omdat deze functie al heel lang vacant was. Martin Kloor deed dit er eigenlijk bij en dat was te veel voor hem. Ik heb het stokje van hem overgenomen zodat hij zijn aandacht binnen de shorttrack niet hoefde te verdelen.

Omdat ik wat meer tijd had (geen tijd eigenlijk) ben ik op deze plaats gaan zitten want het blijft belangrijk dat alles goed blijft draaien.

## H

### **Paul Robijn, Bestuurslid Langebaan**

Ik ben lid van HVHW sinds eind jaren tachtig, Voor die tijd was ik lid van de ijsvereniging Warmond. Ik woonde destijds in Koudekerk a/d Rijn.

Aangetrokken door de clubselectie van Hans Veldkamp, waar toen heel wat succesvolle marathonrijders deel van uitmaakten, heb ik de overstap naar HVHW gemaakt.

Begin jaren '90 ben ik verhuisd naar Maasland, waardoor het lijkt alsof ik een streekgenoot ben.

Ik heb ettelijke jaren in de Landelijke B marathons gereden, vervolgens een viertal jaren in de landelijke A. Nu ben ik alweer ettelijke jaren aan het afbouwen in de regionale marathonswedstrijden. Zo af en toe pik ik nog een langebaanwedstrijd mee. Liefst in Heerenveen, in het mastercircuit. Want dat staat garant voor goede tijden. Die garandeert de Uithof niet meer.

Mijn mooiste schaatsbelevens is toch de 11 stedentocht in 1997, waar ik als 53e over de streep kwam. Dinsdag en donderdag ben ik op het ijs te vinden voor de training. Op vrijdags rijd ik marathons. Op zondaf rijd ik af en toe langebaanwedstrijden.



## W



# Krabbel

## H

Als voorzitter van de langebaancommissie vertegenwoordig ik de langebaansectie in het bestuur. Chiel heeft me gevraagd als wedstrijddrijder een bijdrage te leveren aan de LC. Ik heb geen echte bestuursaspiraties en/of trainersaspiraties. Wel vind ik dat er een soort morele verplichting ligt naar de vereniging toe. Want laten we wel wezen, het liefst schaatsen we natuurlijk zelf, en dat doe ik dan ook zoveel mogelijk. Mijn bijdrage is nu de activiteiten van de LC te stroomlijnen en deze te vertalen naar het algemeen bestuur. Voor het komende jaar wil ik aandacht besteden aan het opnieuw leven inblazen van de trainersbijeenkomsten, een opleidingsplan, een adequate begroting en een jaarplan opstellen. De doelstelling hierachter is weer dat we graag weer een echte hardrijdersvereniging willen zien. Betrokken trainers, die weer betrokken pupillen (zowel jong als oud) begeleiden bij trainingen en wedstrijden. Met name aan het laatste schort het de laatste jaren; het is erg moeilijk om bijv. coaching bij wedstrijden te regelen.

## V

We zijn nog op zoek naar versterking voor de langebaancommissie. Mocht je taken samen met Chiel, Henri en mij willen oppakken meldt je dan!

### *Willem de Vries, Bestuurslid Jeugd*

## H



Ooit ben ik begonnen op houten doorlopers op natuurijis - na schooltijd op ondergelopen velden en tennisbanen. Daarna ijshockey schaatsen op de Hokij in Den Haag. De Uithof was er toen nog niet. Uiteindelijk pas toen ik dik in de 20 was ben ik op noren overgestapt. Lessen genomen op de Uithof, onder meer bij Hans Veldkamp en Jan van der Ende. En na een jaar of twee lid geworden van HVHW.

## W

Mijn mooiste schaatsbelevens, dat zijn er eigenlijk meerdere. De eerste heeft veel indruk gemaakt; 's morgens rond een uur of zeven samen met mijn dochter Vivianne op de Weissensee helemaal naar de Dolomietenblick geschaatst. Niet zo'n verre tocht maar wel heel imposant om bij zonsopgang als vrijwel enige twee schaatsers tussen de bergen in te schaatsen, de stilte te horen en volop te genieten van de natuur om je heen op een prachtige ijsplaat. Andere heldentochten waren voor mij in 1997 de Elfmerentocht, maar ook 110 kilometer op de Weissensee in maart 1996.

Op de maandagavond schaats ik al een aantal jaar in een groep met een beetje vaste bezetting. Ook erg gezellig. Sinds enkele jaren geef ik op vrijdagmiddag training aan junioren. Dat is erg leuk. Daarnaast ben ik ook op zaterdagavond op de ijsbaan bij de jeugd.

Vanaf dit seizoen ben ik voorzitter van de Jeugdschaatscommissie. Dat houdt in dat ik contact onderhoud met alle betrokkenen. Daar hoort ook overleg met de Technische Commissie bij. Met de Shorttrackcommissie moeten we de banden aanhalen, want veel van de jeugdleden doen ook aan schorttrack. We hebben een fraaie ploeg enthousiaste mensen en die verrichten erg veel werk. En ik ben dan zo'n beetje de tussenpersoon naar het algemene bestuur, de ouders/leden en het gewestelijk overleg voor het jeugdschaatsen.

Uitgebreide verhalen zie [hvhw.nl](http://hvhw.nl)



# Krabbel

## H

Plezier in het schaatsen voor de jeugdleden staat hoog in ons vaandel. En dat betekent dat we de jeugdleden leuke en goede lessen moeten bieden. Dat plezier hopen we ook over te brengen op jongelui die nu nog niet bij ons schaatsen. Daarom besteden we dit jaar nog meer aandacht aan de mogelijkheid voor het volgen van proeflessen. Ik hoop op een toename van het aantal jeugdleden. Het zou mooi zijn als daar een paar toekomstige kleppers tussen zitten. We zijn tensloten een hardrijvereniging.

## V

Het zou heel fijn zijn als meer mensen daaraan nog een bijdrage willen leveren. Dat hoeft niet altijd gelijk een functie in het bestuur of een commissie te zijn. Bijvoorbeeld voor de mini-elfstedentocht hebben we echt nog wel twee of drie mensen hard nodig. Ik wil dan hier ook graag een oproep doen aan mensen die een bijdrage willen leveren, zich bij mij te melden.

## Zaterdagochtend 100 ronden, Reunie 13 december.

## H

Het staat als een instituut, want elke zaterdagmorgen staan er zo'n 40 tot 80 fanatiekelingen om 10.15 uur op de krabbelbaan om, na uitleg van de spelregels, van start te gaan voor hun 100 ronden.

Op 13 december 2008 vindt er een reunie plaats.  
Lees meer op <http://www.hvhw.nl/marathon/> of geef je op bij:  
[janottevanger@hotmail.com](mailto:janottevanger@hotmail.com)

## Proeflessen

## W

HVHW biedt kinderen tussen de 6 en 13 jaar, die geen lid zijn, de mogelijkheid 4 proeflessen te volgen.  
Lees meer op <http://www.hvhw.nl/jeugd/>

## Cartoon



Uitgebreide verhalen zie [hvhw.nl](http://www.hvhw.nl)



# Krabbel

# H

## HVHW Headlines

- 24 oktober [Uitslag Drempelwedstrijden 2008](#)  
22 oktober [KNSB schaats open dag een succes](#)  
<http://www.hvhw.nl/shorttrack/stframe.htm> 20 oktober  
Video finale ritten Turnhout  
online<http://www.hvhw.nl/shorttrack/stframe.htm>  
17 oktober [Records & Hogerop Bokaal](#)  
bijgewerkth<http://www.hvhw.nl/shorttrack/stframe.htm>  
11 oktober [Dennis & Danique goud bij Opening Games](#)  
5 oktober [Marathon info 2009](#)  
5 oktober [Jan-Ebele wint starclass Bolzano Jun-A](#)  
28 september [Shorttrack Invitation Cup 2008](#)  
26 september [Timetrials: Lois & Jan-Ebele beste HVHW'ers](#)  
20 september [Foto's trainingsmiddag Pup/Jun C](#)  
15 september [Ruilbeurs gemist! Klik hier voor een 2e kans](#)  
21 september [Nieuws over het HVHW clubpak](#)  
*meer lezen van de headlines? Kijk op <http://www.hvhw.nl/>!*

# V

## Agenda

### 2008

- Zaterdag 15 november Technische vaardigheden (jeugd)  
Zaterdag 22 november [Jeugdschaatsen vervalt i.v.m. Residentiecup](#)  
Zaterdag 29 november Sinterklaas op het ijs  
Vrijdag 5 december [Géén shorttrack Dordrecht](#)  
Woensdag 24 december [Alle trainingen vervallen i.v.m. Kerst](#)  
Donderdag 25 december [Alle trainingen vervallen i.v.m. Kerst](#)  
Vrijdag 26 december [Alle trainingen vervallen i.v.m. Kerst](#)  
Zaterdag 27 december [KNSB Schaatskamp](#)  
*tot en met*  
Donderdag 30 december [KNSB Schaatskamp](#)  
Woensdag 31 december [Alle trainingen vervallen i.v.m. Oudejaarsavond](#)

# H

### 2009

- Donderdag 1 januari [Alle trainingen vervallen i.v.m. Nieuwjaarsdag](#)  
Vrijdag 2 januari Clubkampioenschappen Jeugd  
Zaterdag 24 januari Marathon Jeugd tijdens lesuur  
Vrijdag 27 februari Voorjaarswedstrijden Jeugd  
Zondag 1 maart Laatste normale jeugdschaats training  
Zaterdag 7 of 14 maart Diplomaschaatsen Jeugd  
Donderdag 19 maart Laatste training shorttrack Zoetermeer  
Vrijdag 20 maart Laatste training shorttrack Dordrecht  
Vrijdag 20 maart Laatste langebaan training Uithof  
Woensdag 25 maart Laatste training shorttrack Uithof  
Maandag 23 maart [Recordwedstrijden Langebaan Uithof](#)  
*tot en met*  
Zaterdag 28 maart [Recordwedstrijden Langebaan Uithof](#)  
Zondag 29 maart [Mini-elfsteden-tocht](#)

# W

**Met vriendelijke groet,**

**Birgitte Grootsholten, Hidde Schouten & Kitty Morée ("E-team")**

Uitgebreide verhalen zie [hvhw.nl](http://www.hvhw.nl)