



Krabbel

Jaargang 1, Nr 11, december '08

H

Beste HVHW'ers,



Uitnodiging

Het bestuur nodigt iedereen uit om op 10 januari het nieuwe jaar te komen vieren.

Altijd gezellig om onder het genot van een versnapering met je clubgenoten wat bij te kletsen.

Bovendien is het een mooie gelegenheid bestuur en commissies uit te horen welke plannen zij hebben voor het komende jaar.

En een goed moment aan hen te vertellen wat jouw ideeën zijn.

Het begint om 18:00 en eindigt rond 20:00.

Er is iets te doen voor iedereen (jeugd en niet-jeugd).

Het wordt zeker gezellig, dus kom ook!

Namens het bestuur,

Groeten,

het "E-team"

V

H

HVHW DE CLUB VAN 50

Belevissen van een deelnemer op zondag 26-10 2008

Zondagmorgen eerst naar buiten kijken want het zou regenen volgens de weer berichten. Echter, het was droog en hadden de specialisten het weer verkeerd, dacht ik. Dus het besluit stond vast; op de fiets naar het atelier van Ellen van Toor. Na enige aarzeling of ik wel voor de goede deur stond, toch maar drie keer gebeld met gevolg dat de deur opende en een vrolijke en opgewekte Ellen in de deuropening stond. Zowaar, ik was de derde. Met koffie en zelfgebakken appelflappen werd een ieder ontvangen.

Na een rondleiding door het oude schoolgebouw, waar op het dak van het gebouw in de winter heel lang geleden wel eens geschaapt werd, konden wij achter de schermen kijken hoe een kunstenaar werkt, ontwerpt, tekent, schildert en droogt in de magnetron. Ja u leest het goed, zo worden velerlei producten gemaakt die niet alleen een betekenis uitbeelden maar ook een plezier zijn om naar te kijken.

Om 11.30 vertrokken wij richting Noordwijk onder leiding van Hans van Oosten die deze dag geheel gepland had en dus bewaakte.

Intussen was het gaan regenen, maar met de wind in de rug was dit geen probleem. Zo gingen we, in een stevig tempo, op weg door de duinen naar Hotel Wassenaar waar wij opgewacht werden door Conrad Alleblas met zijn vrouw en collega. Zij zetten zich in voor de organisatie Right To Play waar wij onze collecte aan toevertrouwden.



Uitgebreide verhalen zie hvhw.nl



Krabbel



H

Onder het genot van een drankje werd een deskundige uitleg gegeven door Conrad en stelden wij onze vragen. Interessant om te horen wat ze met ons geld doen in vreemde landen op het gebied van sport en spel. Opleiding is daarbij een zeer belangrijk punt.

Buiten gekomen bleek dat de natuur niet had stil gezeten, het was harder gaan regenen. Maar we hadden nog steeds wind mee. Dus, op naar Noordwijk. Met veel water op de weg en uit de lucht werden wij twee keer zo snel nat.

V

Intussen waren we met 7 man en 3 vrouwen. Zij hadden de beste instelling die je als trainer maar kan voorstellen. Bij het huis van onze voorzitter Rob en zijn vrouw aangekomen, werden we hartelijk en met zorg ontvangen.

Wat nu..., al die natte mensen werden voorzien van droge sokken en kleren. Het opmerkelijke was; wij hadden allemaal dezelfde maat broek als Rob. Wat een pasvorm!

Opgeknapt en met een goed gevoel, werd een pan met warme soep op tafel gezet met broodjes en hartige taart. Dit alles begeleid door Joop, een vriend van Rob en Hans, die achter de vleugel zat en allerlei vrolijke melodieën ten gehore bracht. Heel gezellig en ongedwongen.

H

In de kelder kregen wij uitleg van Rob, die ontwerpen maakt voor motoren van modelvliegtuigen. Wij geloofde onze ogen niet. Rob petje af, dit hadden wij nooit verwacht.

Boven in de kamer gekomen trakteerde Hans en zijn vriend Joop achter de vleugel ons op live muziek. Melodieën over zon, regen en een glimlach storten over ons heen terwijl het buiten steeds donkerder werd en de regen gestaag naar beneden viel. De wind was gelukkig al wat gaan liggen.

Ja het blijkt, Hans is niet alleen een goede schaatser en bestuurder. Hij kan ook uitstekend zingen, saxofoon en klarinet spelen. Wij hebben met veel plezier genoten.

W

De weg terug naar huis was erg nat. Ik heb zelfs clubgenoten gesproken die maandag nog steeds niet opgedroogd waren. Maar het leukste was dat niemand deze dag had willen missen. Of misschien toch de vrouw van Rob, die wij veel werk hadden bezorgd. Caroline nogmaals hartelijk bedankt!

Shorttrackers zijn krabbelaars!

Dit berichtje is speciaal, maar niet alleen, gericht op HVHW-shorttrackers.

Wij doen natuurlijk ons best om zoveel mogelijk en zo goed mogelijk over shorttrack te schrijven, maar wij zijn erg nieuwsgierig naar wat jullie nu precies doen! Een actieve en leuke sectie als shorttrack moet natuurlijk vertegenwoordigd worden in de vereniging.

We komen bij de redactie van de Krabbel nog een redactielid te kort. Het liefst zouden we een shorttracker in de redactie willen. Het zou namelijk erg leuk zijn als er meer stukjes in de nieuwsbrief komen die over de shorttrack gaan. Bijvoorbeeld over activiteiten, wedstrijden, uitjes, belangrijke data voor de agenda, enz.

Lijkt het je leuk deel uit te maken van onze redactie?

Meld je dan via redactie@hvhw.nl!

En dat mag natuurlijk ook als je geen shorttracker bent ©

Uitgebreide verhalen zie hvhw.nl





Krabbel



H

Nieuwe clubrecords langebaan

Steffi Wubben, Sanne van der Knaap, Julia van Gardingen en Jesper van Veen.

Er wordt hard geschaatst bij onze Hardrijvereniging. Dat wordt wel weer bewezen door het feit dat er al weer zeven clubrecords gesneuveld zijn.

V

Op 21 maart 2008 heeft **Steffi Wubben** in Heerenveen een nieuw Dames Pupillen A clubrecord gereden van 47,66 seconden op de 500 meter. Ook **Sanne van der Knaap** reed een nieuw clubrecord bij de Dames Pupillen A. Zij deed 1:37,66 over 1000 meter bij een wedstrijd op De Uithof op 9 november 2008.

Julia van Gardingen heeft 3 clubrecords verbeterd bij de Dames Junioren B. Op 26 oktober reed zij 3000 meter in 4:40,25 op de De Uithof. Op 9 november verbrak zij het record op de 500 door 42,08 te schaatsen in Den Haag en op 25 november werd Julia de snelste juniore B van de club met een 2:09,27 op de 1500.

H

Jesper van Veen is bezig met een hele reeks verbeteringen bij de Heren Neo Senioren. Op de 500 meter heeft hij maar liefst vier keer het clubrecord verbeterd. Op 31 oktober heeft hij in Heerenveen het clubrecord op 36,83 gezet. De 1000 meter is al twee keer scherper gezet. Sinds 1 november staat het clubrecord voor de kilometer op 1:12,72

Clubkleding verkrijgbaar!

W

De meesten van jullie zullen hem al op de ijsbaan voorbij hebben zien glijden.

Sinds kort zijn de clubpakken verkrijgbaar bij Oomssport.

Voor diegenen die niet vantevoren besteld hebben,

er is wat extra kleding besteld door Oomssport, dus sla je slag!

De volgende items zijn aan te schaffen:

Trainingsjack (second layer) € 74,95

Salopet (schaatsmaillot) € 44,95

Wedstrijdpak € 94,95

Oomssport
schaatsen & skeelers



Uitgebreide verhalen zie hvhw.nl



Krabbel



H

Lief en Leed

Jack Kleijne

Jack Kleijne is tijdens de training op maandag 24 november j.l. onderuit gereden. Na onderzoek is gebleken dat hij een scheurtje heeft opgelopen in zijn rechter hamstring.

We zullen hem dus enkele weken moeten missen bij de trainingen.

V

Piet is er even niet

Twee weken geleden stond Piet Bijlsma op mijn voicemail. Hij vertelde dat hij door zijn rug was gegaan en dat hij die avond geen training kon verzorgen. Hij schatte in dat hij er dinsdag wel weer bij kon zijn. Typisch Piet, hij is er eigenlijk altijd en is nog even gedreven na al die jaren. Tijdens de training roept hij ons onverstoorbare tips toe. Later vragen we dan altijd wat hij eigenlijk riep waarna de technische details worden uitgelegd. Inmiddels zijn we een paar weken verder en is Piet nog steeds niet op de ijsbaan te bekennen. Tijd om eens even te bellen en te vragen wat er aan de hand is.

Het blijkt dat de klachten toch wat hardnekkiger zijn dan hij had gedacht. Hoewel het aanvankelijk goed vooruit ging, is hij daarna opnieuw een paar keer door de rug gegaan. Als fysiotherapeut heb ik ervaring met cliënten met dit soort pijnlijke klachten. Ik heb hem nog wat tips kunnen geven. Wellicht kan hij er het herstelproces mee versnellen.

Wij wensen Piet van harte beterschap en hopen hem snel weer langs de baan te zien (we missen je).

Namens alle pupillen van Piet van de dinsdag en donderdagavond 2, Léon Gardien.

H

W

Skeelers

Alhoewel iedereen waarschijnlijk totaal niet aan de zomer denkt, zijn wij toch al bezig om aantal dingen te organiseren voor als straks de temperatuur weer wat gaat oplopen. Er is in de afgelopen zomers door HVHW-ers altijd getraind op skeelers. Dit jaar willen we dat beter organiseren. Dat betekent dat we skeelers een prominente en officiële plaats willen geven binnen de vereniging. Op dit moment zijn we bezig met het plannen van trainingen. Ook ondersteuning bij het rijden van wedstrijden zal de aandacht krijgen.

Heb je zelf ideeën hierover, schroom dan niet contact op te nemen met Hidde Schouten of Rob Metkemeier. Dit kan ook via skeelers@hvhw.nl.



Uitgebreide verhalen zie hvhw.nl



Krabbel



H

Berlijn

In de week van 17 tot 25 oktober zijn 2 trainers en 2 begeleiders samen met 18 rijders op zaterdag 17 oktober vertrokken naar Berlijn.

V



Foto compositie: Robert de Vries

H

Een leuke, en voor de rijders leerzame, week, wie weet volgend jaar weer. De uitgebreide versie van dit verhaal is terug te lezen op <http://www.hvhw.nl>

W

Uit 't Vet

December 1977, Sinterklaas schaatst een rondje op de Uithof.



De Sint is ongetwijfeld een druk bezet man. Toch weet hij, waarschijnlijk tussen het inkopen doen en het pakjes maken door, nog wat tijd aan zijn druk bezette programma te onttrekken voor een beetje ontspanning.

Dat zagen we zaterdag op de Uithof, waar Sint zeer vaardig enkele rondjes op de buitenaan schaatste. Dit tot groot genoegen van een kleine achthonderd kinderen, die

**Sportieve
Sinterklaas**

daar meededen aan een jeugd eifstedentocht ter gelegenheid van het vijftigjarig bestaan van de Uithof. Voor deze jeugdige schaatsers was de Sint eigenlijk ook gekomen - hij zou namelijk wat vaantjes uitdelen.

Dat de heilige met z'n gevolg ook op de schaats zou stappen had niemand eigenlijk verwacht, maar daarom was de verrassing des te leuker.



Uitgebreide verhalen zie [hvhw.nl](http://www.hvhw.nl)



Krabbel



H

Headlines

- 07-12-2008** Kort door de bocht bokaal & nieuw clubpak
- 04-12-2008** Sanne van der Knaap rijdt nieuw clubrecord
- 04-12-2008** Nederland wint met Julia van Gardingen
- 02-12-2008** Club van 50 HVHW sponsort Right to Play met €500
- 02-12-2008** Records & Hogerop Bokaal bijgewerkt
- 29-11-2008** Sinterklaas verrast schaatsende jeugd
- 29-11-2008** 2e regiowedstrijd zoetermeer levert 8 medailles op
- 26-11-2008** KNSB Shorttrack clinic goed bezocht
- 26-11-2008** Langebaan clubrecords online. Zie ook menu langebaan
- 24-11-2008** Natuurijsmeester cursus december 2008
- 23-11-2008** 2e KNSB-cup Leeuwarden. Jan-Ebele 1e in de A groep
- 19-11-2008** Jane Ravestein Zuid-Hollands kampioen marathon
Bij de masters Paul Robijn 2e en Peter Rijsburger 3e
- 19-11-2008** Dennis Kruyswijk 3e bij pupillen
- 18-11-2008** Veel valpartijen in Reims. Lara en Dylan net naast het podium
- 18-11-2008** Michelle Meijer en Joep Derwort 2e in winterduatlon
- 10-11-2008** Na Leon van Oosten nu ook Jan-Ebele vd Ree in SNT
- 09-11-2008** Liduina Verbeek rijdt nieuw clubrecord op 1000m
- 04-11-2008** Verslag Berlijn
- 02-11-2008** Niels Kerstholt terug in NTS
- 01-11-2008** 1e KNSB-Cup Den Haag
- 26-10-2008** Herfsttoernooi: 4 dames op het podium

V

H

W

Lees de artikelen bij deze headlines op <http://www.hvhw.nl>!

Cartoon



Uitgebreide verhalen zie [hvhw.nl](http://www.hvhw.nl)



Krabbel



H

Agenda

In de vorige krabbel stond een verkeerde dag voor de mini-elfstedentocht vermeld.

V

2008

Woensdag 24 december Alle trainingen vervallen i.v.m. Kerst

Donderdag 25 december Alle trainingen vervallen i.v.m. Kerst

Vrijdag 26 december Alle trainingen vervallen i.v.m. Kerst

Maandag 29 december **MA2 (21.15u) geen training,
Maar Oomssport-cup marathon**

Zaterdag 27 december [KNSB Schaatskamp](#)
tot en met

Donderdag 30 december [KNSB Schaatskamp](#)

Woensdag 31 december Alle trainingen vervallen i.v.m. Oudejaarsavond

H

2009

Donderdag 1 januari Alle trainingen vervallen i.v.m. Nieuwjaarsdag

Vrijdag 2 januari Clubkampioenschappen jeugd

Zaterdag 10 januari **HVHW Nieuwjaarsbijeenkomst,
18:00 op de Uithof**

Maandag 2 februari **MA2 (21.15u) geen training,
Maar Oomssport-cup marathon**

Zaterdag 24 januari Marathon jeugd tijdens lesuur

Vrijdag 27 februari Voorjaarswedstrijden jeugd

Zondag 1 maart Laaste normale jeugdschaatstraining

Zaterdag 7 of 14 maart Diplomaschaatsen jeugd

Donderdag 19 maart Laatste training shorttrack Zoetermeer

Vrijdag 20 maart Laatste training shorttrack Dordrecht

Vrijdag 20 maart Laatste langebaan training Uithof

Woensdag 25 maart Laatste training shorttrack Uithof

Maandag 23 maart Recordwedstrijden Langebaan Uithof

tot en met

Zaterdag 28 maart Recordwedstrijden Langebaan Uithof

Zaterdag 28 maart Mini-elfsteden-tocht (dus niet zondag!)

<http://www.mini-elfstedentocht.nl/>



*Met vriendelijke groet,
Birgitte Grootsholten, Hidde Schouten & Kitty Morée ("E-team")*

Uitgebreide verhalen zie hvhw.nl