



Krabbel

Jaargang 2, Nr 1, januari '09

H

Beste HVHW'ers,

Column

Het is al weer 1 jaar geleden dat we met een clubje bij elkaar zaten en vonden dat er iets moest gebeuren. Er was al een hele tijd geen clubblad meer verschenen en daarom was er werk aan de winkel.

Hier uit ontstond de Krabbel!

V

Nu na een jaar kijken we terug en zien we dat de nieuwsbrief zijn werk doet, men weet weer wat er binnen de club gebeurt!

We krijgen enthousiaste reacties en daar zijn we erg blij mee.

En natuurlijk gaan we ook in het nieuwe jaar door met het maken van een leuke, informatieve nieuwsbrief.

Wij wensen jullie allen een gezond en sportief 2009 toe!

Groeten,
het "E-team"

H

Nieuwjaarsbijeenkomst

Zaterdag 10 januari was de nieuwjaarsbijeenkomst van HVHW.

Rob onze voorzitter, begon de avond met uitleggen waarom hij zo slecht verstaanbaar was. Tijdens een schaatstocht, de dag ervoor, was hij met het rechts om lopen van de bocht onder uit gegaan.

Ja, natuur ijs is hard. Zo ondervond Rob, want hij beschadigde een paar voortanden en zijn onderlip moest gehecht worden.

Rob vertelde nog een aantal dingen over het afgelopen jaar en wat er nog voor de boeg ligt en daarna werden de medailles uitgereikt van het clubkampioenschap pupillen.

Alle trotse winnaars staan op de foto en zijn terug te vinden op de website.

W

In het kader van veiligheid reikte Arno, namens ACS (allround computer service) Rib-cap mutsen uit aan alle jeugdleden.



Uitgebreide verhalen zie hvhw.nl



Krabbel

H

Om 10 voor 7 begon de training van de jeugd en liep de zaal bijna leeg. Het is erg jammer dat er weinig andere leden behalve de jeugd en de ouders op de nieuwjaarsbijeenkomst zijn geweest. Verder was de avond wel heel gezellig en heeft iedereen lekker bij gekletst over van alles en nog wat, maar vooral over schaatstochten.

V

HVHW'ers op Natuur ijs



H



W



Uitgebreide verhalen zie hvhw.nl



Krabbel

H

Clubkampioenschappen Pupillen



V

Op vrijdagochtend 2 januari 2009 zijn de Clubkampioenschappen voor pupillen verreden. Tijdens de Clubkampioenschappen werd er gestreden in 6 verschillende categorieën met onderscheid tussen jongens en meisjes. Er werden ook dit jaar weer grote prestaties neergezet door de pupillen en er was veel belangstelling. De prijsuitreikingen van de clubkampioenschappen vonden plaats op de nieuwjaarsreceptie van 10 januari.

H



Clubkampioenschappen Langebaan

W

De datum voor het clubkampioenschap is bekend!
Het is weer aan het eind van het seizoen op zondag 29 maart 2009 van 17:30 tot 22:00 uur. Elk lid kan meedoen, Een licentie of wedstrijdervaring is niet nodig. Echter, pupillen moeten wel een licentie hebben. Pupillen zonder licentie hebben al om het clubkampioenschap gereden in januari.

- 500 & 1000: pup met licentie langebaan
en doordeweekse training op do1 of vr1
- 500 & 1000: jC en jB
- 500 & 1500: jA, NeoSen, Sen en Vet

Overwogen wordt om ook, als het mogelijk is, weer een ploegenachtervolging te organiseren.

Inschrijven kan vanaf 1 maart via de brievenbus tot zondagmiddag 22 maart, 19:00 uur of via sara@hvhw.nl tot maart 12:00 uur.

Houdt dus alvast 29 maart vrij in je agenda. Nadere informatie volgt nog.

Uitgebreide verhalen zie hvhw.nl



Krabbel

Shorttrackwedstrijden

H

Op **23/24 en 25 januari** is de laatste wedstrijd van de EuroStarr competitie in Leeuwarden.

Meerdere rijders maken kans om zich te plaatsen voor EK junioren in Amsterdam.

Deze wedstrijd is in het weekend van **27/28 februari en 1 maart**.

Op **22 februari** wordt op De Uithof de finale gereden van de regio competitie. Een aantal HVHW-ers maken kans op een medaille.

V

Op **21 en 22 maart** is het NK in Zoetermeer.

Tevens is op **11 en 12 april** het paas toernooi in Gent en op **18 april** de closing games in Turnhout.

Een uitgebreide shorttrackagenda kun je vinden op:
<http://www.hvhw.nl/shorttrack/>

H

HVHW biedt 4 proeflessen aan voor 15 euro op zaterdagavond van 19.05u tot 20.05u

Heb je vriendjes/vriendinnetjes, broertjes/zusjes, neefjes of nichtjes die graag willen kijken of schaatsen wat voor hen is;

Wacht niet en laat ze het weten!

Voor meer informatie over het aanmelden en de nodige spullen, kijk op de HVHW site!

W

Uit 't Vet

Ijsbaan in Naaldwijk in de jaren '70



Uitgebreide verhalen zie hvhw.nl



Krabbel

H

ACS reikt Ribcap mutsen uit

Allround Computer Service vindt veiligheid erg belangrijk en heeft er over nagedacht hoe zij iets in deze veiligheid kunnen betekenen doormiddel van sponsoring. Na veel onderzoek kwamen ze uit op de Ribcap. Tijdens de nieuwjaarsreceptie zijn er zo'n 120 van deze mutsen uitgereikt aan de jeugdleden van HVHW.

V



H

Weetje:

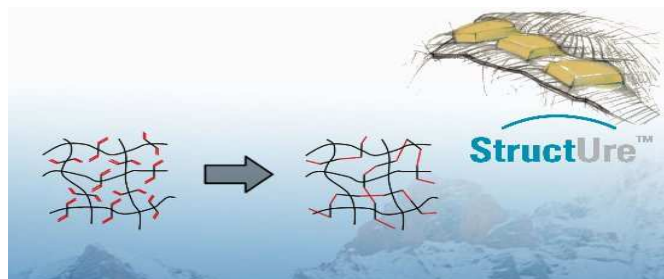
De Ribcap zorgt voor hoofdbescherming door middel van een speciaal ontwikkeld materiaal: StructUre™! Hierdoor heeft Ribcap het comfort van een muts en beschermt het.

W

Het StructUre™ is speciaal ontwikkeld om een eventuele val zo goed mogelijk op te vangen. Het heeft als kenmerk dat de moleculen elkaar bij een impact als het ware beetpakken, zodat de klap wordt opgevangen. Dit alles gebeurt in een 100ste van een seconde. Na de impact gaat het materiaal weer terug in de oorspronkelijke vorm.

De Ribcap is volledig ademend en erg licht en wordt omschreven als trendy, lifestyle en cool en heeft in Zwitserland zelfs een prijs gewonnen voor beste design. Ribcap wordt onder andere gebruikt door schaatsers, kunst-schaatsers, skaters, skateboarders, snowboarders, skiërs, mountainbikers, bergbeklimmers en in de sledehondensport.

Ribcap is onder meer bekend van 'Sterren dansen op het ijs'.



Uitgebreide verhalen zie hvhw.nl



Krabbel

Headlines

H

- 11-01-2009 Records & Hogerop Bokaal met ZHK bijgewerkt
- 10-01-2009 ACS schenkt HVHW-jeugd een Ribcap
- 10-01-2009 Foto's uitreiking medailles Clubkampioenschappen
- 09-01-2009 Paul Robijn 12e op NK Masters
- 08-01-2009 HVHW op Open Voorschotens Kampioenschap marathon
- 08-01-2009 Veel HVHW-ers bij NK Marathon op natuurijs
- 05-01-2009 4 proeflessen bij HVHW
- 05-01-2009 3x podium bij Ronobokaal Eindhoven
- 05-01-2009 Julia van Gardingen gekwalificeerd voor NK
- 04-01-2009 5 PR's bij Interclub in Thialf te Heerenveen
- 04-01-2009 Open Oostenrijks kampioenschap
- 04-01-2009 3x winst HVHW - timing Van Noppen leidt tot winst
- 04-01-2009 Zuid-Hollands Kampioenschap. 18 HVHW'ers in de prijzen
- 02-01-2009 Uitslagen Clubkampioenschappen LB pupillen
- 01-01-2009 HVHW'ers op natuurijs.
- 18-12-2008 Marathonners: enkelbeschermers aan
- 17-12-2008 7 clubrecords op de langebaan gevestigd
- 14-12-2008 Olympic Days Dresden Jan-Ebele 1e, Jessy 2e
- 14-12-2008 Karding Bokaal, Danique van Lobenstein 1e

V

H

Kijk op www.hvhw.nl voor de verhalen!

Agenda

W

- | | | |
|-------------------|-------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Zaterdag | 24 januari | Marathon jeugd tijdens lesuur |
| Maandag | 2 februari | MA2 (21:15) geen training maar Oomssport-cup marathon |
| Vrijdag | 27 februari | Voorjaarswedstrijden jeugd |
| Zondag | 1 maart | Laaste normale jeugdschaatstraining |
| Zaterdag | 7 of 14 maart | Diplomaschaatsen jeugd |
| Donderdag | 19 maart | Laatste training shorttrack Zoetermeer |
| Vrijdag | 20 maart | Laatste training shorttrack Dordrecht |
| Vrijdag | 20 maart | Laatste langebaan training Uithof |
| Zaterdag | 21 maart | Deadline inschrijving clubkampioenschap met kaartje (19:00) |
| Zondag | 22 maart | Deadline inschrijving clubkampioenschap via sara@hvhw.nl (12:00) |
| Woensdag | 25 maart | Laatste training shorttrack Uithof |
| Maandag | 23 maart | Recordwedstrijden Langebaan Uithof |
| <i>tot en met</i> | | |
| Zaterdag | 28 maart | Recordwedstrijden Langebaan Uithof |
| Zaterdag | 28 maart | Mini-elfsteden-tocht (dus niet zondag!)
http://www.mini-elfstedentocht.nl/ |
| Zondag | 29 maart | LB Clubkampioenschappen, vanaf 17.30u, De Uithof |
| Woensdag | 3 juni | Algemene Ledenvergadering bij Trias |

*Vriendelijke groet,
Het 'E-team' (Birgitte Grootsholten, Hidde Schouten en Kitty Morée)*

Uitgebreide verhalen zie hvhw.nl