



Krabbel

Jaargang 2, Nr 6, oktober '09

H

Beste HVHW'ers,

Van de Redactie

De seizoensopening van 20 september was druk bezocht en erg gezellig, er zijn natuurlijk veel foto's gemaakt en deze zijn terug te vinden op de website, natuurlijk hebben we ook in de Krabbel een mooie samenstelling gemaakt voor jullie.

V

Helaas is er bij het maken van de vorige Krabbel een en ander mis gegaan waardoor het artikel van de Albert Heijn sponsoractie niet geplaatst is

Er is een lijst met data gepubliceerd op de website aangaande de deadlines van de Krabbel. Noteer ze in je agenda, zodat je op tijd bent met je verhaal!

Wij hebben jullie weer genoeg verteld,
Veel leesplezier!

Birgitte, Esther, Hidde & Kitty

H

Sponsoractie Albert Heijn

Beste HVHW-leden,

Dit jaar doet HVHW mee met de sponsoractie van Albert Heijn Koornneef in het Westland. Bij de 4 vestigingen van deze Albert Heijn (Naaldwijk, Honselersdijk, Kwintseul en Wateringen) worden bij elke €10,- aan boodschappen een sponsorpunt gegeven.

W

Helpt u ons sponsorpunten sparen voor HVHW? Voor elk sponsorpunt ontvangt de vereniging € 0,10! De actie duurt van 7 september t/m 28 november 2009. Het uiteindelijke sponsor geld zal worden gebruikt voor activiteiten en materialen binnen de vereniging. Kortom, het komt direct ten goede onze club en aan de HVHW-ers.

U kunt de sponsorpunten inleveren in de HVHW brievenbus (Links van de trap op de Uithof met de HVHW sticker erop).

Vanaf het begin van de actie wordt de puntenscore bijgehouden op de website www.koornneefsponsoractie.nl

Voor meer informatie over de actie kunt u kijken op: www.koornneefsponsoractie.nl
Of kunt u contact opnemen met Angelique van Rijn
(Tel: 06-23232596 of e-mail: angelique.v.rijn@gmail.com).

Met vriendelijke groet,
Namens Jeugdcommissie HVHW,
Angelique van Rijn

Uitgebreide verhalen zie hvhw.nl



Krabbel

H

Verslag seizoenopening 2009 – 2010

Op zondag 20 september was het zo ver, de seizoenopening. Die op mysterieuze wijze door iedereen clubdag genoemd werd. Gelukkig was het mooi weer, zodat alle geplande onderdelen voor deze dag door konden gaan.

V

Helaas kon de voorzitter niet aanwezig zijn, maar de dag werd toch mooi geopend door niemand minder dan Willem de Vries. Daarna kon de ruilbeurs starten.

Door de iets tegenvallende deelname kwam het zo uit dat de wedstrijden voor het skeeleren en het hardlopen niet gelijktijdig plaats vonden. Wat voor het publiek dan wel weer leuk was, zodat zij bij alle wedstrijden hebben kunnen kijken.

We begonnen met de sprint op de col van de Wollebrand. De renners hebben dit 2 keer met volle inzet gedaan en daar zijn mooie winnaars uit gekomen. Hierop volgde de strijd om het eerste skeeler clubkampioenschap van HVHW. Hier was ook de strijd hevig in alle klassen. Sommigen waren zelfs zo fanatiek dat er speciaal van de ideale lijn werd afgeweken om toch als eerste over de streep te kunnen komen!

De prijzen werden uitgereikt door Hans Veldkamp, die voor iedere winnaar wat leuks wist te vertellen bij de medaille, terwijl er op de achtergrond een diavoorstelling speelde van de, die middag, gemaakte foto's. Aansluitend volgde er een buffet.

H

De combinatie van de wedstrijden, ruilbeurs en afsluitend het buffet is een succes gebleken. Voor volgend jaar hopen we dat er nog meer mensen mee gaan doen aan de wedstrijden, zodat het voor alle categorieën nog meer een echte strijd kan worden.

Kees van Paassen

W

Regiocompetitie Dordrecht

Ik ben op zondag 18 oktober tijdens de eerste wedstrijd van de regio-competitie bij het shortracken derde geworden. Het was mijn eerste wedstrijd bij de pupillen 1. Vorig jaar was ik nog pupil 2. Toen werd ik tweede in het algemeen klassement. De wedstrijd werd gehouden in Dordrecht. In de eerste rit werd ik eerste doordat ik bij de start snel weg was. Het was niet zo makkelijk om de andere drie voor te blijven als vorig jaar, maar het lukte goed. In de tweede rit werd ik tweede. Ik had een goede start en daardoor lag ik in de eerste bocht vooraan. Een jongen van Alkmaar kwam mij in de op een na laatste ronde voorbij. Maar ik heb wel Hessel Koot verslagen, die vorig jaar de regiocompetitie won. In de A-finale had ik startpositie 3, maar ging ik als vierde de bocht in. Nog in de eerste ronde kon ik de nummer drie voorbij waardoor ik derde werd.

Kay Huisman

**Voor een uitgebreid verslag van de verrichtingen van Kay Huisman, Anouk Tjepkema Avalon Aardoom, Danique van Lobenstein, Jeroen Kruijswijk en Max van Wijk, kijk op de website!*

Uitgebreide verhalen zie hvhw.nl



Krabbel

De Technische Commissie

H

Met veel enthousiasme is de Technische Commissie aan het nieuwe schaatsseizoen begonnen. De TC is sinds die tijd versterkt met Hans Veldkamp (als technisch adviseur) en Conrad Alleblas (als technisch manager). De afgelopen maanden heeft de TC, naast haar normale werkzaamheden, gebruikt om te inventariseren op welke punten de begeleiding van schaatsbegeleiders, trainers, coaches, schaatsers en skeeleraars verbeterd kan worden. Na deze inventarisatie heeft de TC, in overleg met het bestuur, besloten om vooral de aandacht te leggen op de opleiding en begeleiding van trainers.

V

Een uitgebreid artikel kun je vinden op de [website bij trainersvak](#). Kijk hier ook voor informatie, als je zelf interesse hebt in het volgen van een opleiding (SL-1, SL-2 of SL-3) of meld je dan aan bij conradalleblas@gmail.com

Update van het skeelerfront

Het seizoen is ten einde. We kunnen terugkijken op een mooi seizoen dat begon op 20 april en dat helemaal doorliep tot 21 oktober. Veel mensen hebben meegewerkt aan dit mooie skeelerseizoen. Speciale aandacht daarbij verdienen de trainers; John, Jan en Arno.

H

Het clubkampioenschap was het moment om de maanden van training tot uiting te laten komen. In sommige categorieën werd er met overmacht gewonnen. Thijs gaf een demonstratie superhardrijden op skeelers, waarbij hij zelfs afrondde met een fraaie spagaatfinish. Bij andere werd er door de deelnemers op het scherpst van de snede gestreden om de clubtitel. De race tussen Arno en Erik werd sluw gewonnen door Erik. De spanning en sensatie werd daarna nog overtroffen in de race tussen Mijke en Marieke. Hier werd in een eindsprint alles uit de kast gehaald om als eerste de streep te passeren.

W

De clubkampioenen vind je hieronder. De volledige uitslag ga je vinden op de website. Net als de [foto's](#).



In de Oomssport Skeelercup hebben HVHW-ers het ook prima gedaan, waarbij Niko de Graaf het eindklassement bij de M50 op zijn naam wist te schrijven.

De komende tijd gaan we eerst eens lekker schaatsen en de plannen voor volgend jaar uitwerken. We houden jullie op de hoogte.

Clubkampioenen:

Dames masters:	Luc Rietkerken
Heren masters:	Erik Huisman
Dames senioren:	Mijke Kanneworf
Heren senioren:	Brian Goldman
Dames junioren:	Kimberley Hanemaaijer
Heren junioren:	Thijs Smets
Dames jeugd:	Dominique de Beer
Heren jeugd:	Kay Huisman



Uitgebreide verhalen zie hvhw.nl



Krabbel

Zaterdag 14 november, nationale marathon met Jane en Brian.

H

Wil je de landelijke en wereldtop van marathonschaatsers eens aan het werk zien, kom dan 14 november naar De Uithof. Dan wordt namelijk de 6^e wedstrijd om de KNSB MarathonCup verreden.

Onze eigen HVHW-talenten Jane Ravenstein en Brian Goldman zullen ook aan de start verschijnen als onderdeel van het [Groene HartSport](#) team. Zij zullen voor het thuispubliek natuurlijk een mooie prestatie proberen neer te zetten.

KOM ZE OOK AANMOEDIGEN!



V

Club van 50 evenement
Familiebedrijven van klein tot groot

De leden van de club van 50 HVHW maakten zich 4 oktober op voor een fietstocht door het Westland en Delfland langs (naar wat bleek) een drietal familiebedrijven.

Van het Woudt ging het eerst met gezwinde spoed naar Maarel Orchids in Maasdijk. Jolanda Voskamp van het bedrijf Interco en Margôt Barendse namens Maarel Orchids ontvingen ons daar voor een video-uitleg met rondleiding.

** voor het uitgebreide verhaal, kijk op de website!*

H



W

Langebaan informatie

Op de website staat een tweetal documenten over het gebruik van de langebaan bij trainingen en wedstrijden.

Onder het kopje [wedstrijdinfo](#) vind je een document over: [wedstrijden](#) en [regels op het ijs](#).

Het is goed voor iedereen om dit even door te lezen. Een aantal dingen zijn dit seizoen anders.

- Inschrijven gaat elektronisch, dus geen wedstrijdkaartjes meer.
 - Betalen gebeurt achteraf, per incasso
- Promotieregeling
- Regels voor inrijden zijn veranderd.
 - Bij rechtop-rijden: Links, binnenkant
 - Bij diepzitten: Rechts, buitenkant
- Regels op het ijs bij trainingen en wedstrijden.
- En nog veel meer!

Ook kun je vinden wanneer HVHW de wedstrijdorganisatie verzorgt en wanneer jij dus je steentje kunt bijdragen.

Uitgebreide verhalen zie [hvhw.nl](#)



Krabbel

HVHW Bestuursvergadering Noordwijkssessie 2009-2010

11 oktober 2009

H

Terugblik doelen vorig jaar

Vorig jaar hebben we als bestuur de volgende aandachtspunten voor het afgelopen seizoen benoemd:

Van het geheel meer te maken dan de som der delen door:

1. Een technische commissie die overzicht heeft over alle secties en die beleidsbepalend in de toekomst kijkt, alsmede een garantie biedt dat individueel talent zich goed kan ontwikkelen.
2. Clubbijeekkomsten die de moeite waard zijn, bijvoorbeeld enkele keren per jaar bij TRIAS.
3. Meer ondersteuning van interne communicatie (Krabbel), als we niet oppassen wordt de Krabbel een eilandje met onvoldoende impact.
4. Sponsoring.

V

Aan de eerste twee punten is hard gewerkt. Dit heeft ook resultaat gehad. Er zijn 2 clubdagen geweest. De nieuwjaarsreceptie is minder goed bezocht, hoewel er veel mensen waren vanwege de het uitdelen van veiligheidscaps voor de jeugd. Alle aandachtspunten blijven actueel voor komend seizoen: sponsoring en meer ondersteuning van de Krabbel moeten zeker beter.

H

Zomertraining

De samenwerking met WWV is zeer positief. Het skeeleren heeft een belangrijke meerwaarde, het is gezellig om met veel verschillende HVHW-ers te trainen die je bij je schaatstraining niet tegenkomt. Het roept de vraag op of het mogelijk zou zijn in de winter bij de Uithof een clubruimte te regelen, nadeel: het is lastig te bepalen op welke momenten die dan geopend zou moeten zijn, je moet beheerders regelen. Vooralsnog is dit geen prioriteit. In eerste instantie blijft het skeeleren gericht op de voorbereiding van het schaatsseizoen, maar de intentie voor de wat langere termijn is juist ook ruimte te bieden aan mensen die alleen voor het skeeleren komen.

Technisch beleid

De TC is heel actief met opleidingen voor trainers. Een zestal mensen volgt SL2 en er is zelfs iemand die SL3 gaat volgen. Het is zaak om ook bij het skeeleren voldoende opgeleide trainers te krijgen, bijvoorbeeld vanuit het huidige trainersbestand. Een stevig technisch beleid en een goed bezette commissie blijft komend seizoen topprioriteit.

W

Organisatie

Vrijwilligers

Een groot aantal vrijwilligers is actief voor HVHW. Een punt van zorg blijft om op alle fronten voldoende mensen te hebben, waarbij het voor ons als bestuur een uitdaging is om de juiste plek voor mensen te vinden. Kennelijk heeft dat ook te maken met het imago dat het veel werk is, terwijl het werk vaak prima onder te verdelen is in kleinere onderdelen. Ook blijft het opletten dat niet steeds dezelfde mensen heel veel werk verzetten.

Bij het skeeleren ontstaan er nieuwe functies, waar nieuwe mensen aan de slag kunnen: van baancommissaris tot wedstrijdorganisator voor de jeugd. Ook bij de jeugdcommissie kunnen nieuwe mensen (ouders bijvoorbeeld) prima een leuke en nuttige bijdrage leveren.

Financiën

We ondernemen nieuwe activiteiten, bijvoorbeeld het verschaffen van voorschotten voor trainersopleidingen en de clubdagen. We hebben als bestuur een redelijk zicht op de uitgaven. We merken dat we gaandeweg het seizoen soms afwijken van de oorspronkelijke plannen en dus ook van de begroting. Er wordt al gewerkt aan een andere opzet van de begroting, als gevolg van opmerkingen van de kascommissie. In het voorjaar willen we nog eens kritisch kijken hoe we ervoor staan via een 'voorjaarsnota', zodat we een nog betere begroting voor het seizoen 2010/2011 kunnen maken.

Uitgebreide verhalen zie hvhw.nl



Krabbel

H HVHWeetje...

- Marathonner Floriaan Alfrink is trots vader geworden van Mikael. Gefeliciteerd!
- Wist je dat andere marathonners ook aan uitbreiding van hun team gewerkt hebben!

Headlines

V

- Deadlines Krabbel
- Verslag Club van 50 evenement
- Lara van Ruijven 3e in Bormio
- Records en Hogerop bokaal bijgewerkt
- Shorttrackijs pas 26 oktober beschikbaar
- Opening Games 2009-2010 Turnhout, Jessy Kauffman goud
- Zelf een marathonwedstrijd ervaren?
- Starclass: Lara en Jan-Ebele op het podium
- Schaatsvereniging geeft proeflessen
- Jeugd info
- Aangepaste Shorttracktrainingen tijdens Holiday on ice
- Doe mee met de sponsoractie van AH
- Foto's - Opening seizoen 2009-2010
- Klaar voor de start?

H

**Klik op het kopje om direct naar het artikel te gaan*

Schaatshumor

W



Uitgebreide verhalen zie hvhw.nl



Krabbel

H

Agenda

2009

Zaterdag	7 november	Jeugd: Technische Vaardigheden
Zaterdag	14 november	Marathon, DSB BANK Cup 6
Donderdag	24 december	LB: Do1 en Do2 geen training
Donderdag	24 december	ST: geen training PWA-Silverdome & Leid
Vrijdag	25 december	LB: Vr1 en Vr2 geen training
Vrijdag	25 december	ST: geen training Dordrecht
Zaterdag	26 december	Jeugd: Geen training
Maandag	28 december	LB: Ma2: Gewestelijke marathon ipv trainin
Donderdag	31 december	LB: Do1 en Do2 geen training
Donderdag	31 december	ST: geen training PWA-Silverdome & Leiden

V

2010

Vrijdag	1 januari	LB: Vr1 en Vr2 geen training
Vrijdag	1 januari	ST: geen training Dordrecht
Maandag	1 februari	LB: Ma2: Gewestelijke marathon ipv training
Zaterdag	27 februari	Marathon, Vierdaagse, dag 4 Finale i.c.m. NK Jeugd
Donderdag	4 maart	ST: Laatste training Leiden
Maandag	8 maart	ST: Ma1 en Ma2 geen training ivm WK kunstrijden junioren
Woensdag	10 maart	ST: Ma1 en Ma2 geen training ivm WK kunstrijden junioren
Zaterdag	13 maart	Jeugd: Laatste ijstraining
Vrijdag	19 maart	ST: laatste training Dordrecht
Zaterdag	20 maart	LB: Laatste ijstraining
Maandag	22 maart	Start recordweek
Woensdag	24 maart	Mini-elfsteden-tocht http://www.mini-elfstedentocht.nl/
Zaterdag	27 maart	ST: laatste training op Uithof & PWA-Silverdome

H

W

De Jeugdschaatscommissie geeft nog afzonderlijke informatiebulletins uit over speciale evenementen en afwijkende tijden / uitval i.v.m. landelijke marathonwedstrijden op de Uithof (deze landelijke marathons zijn op zaterdagavond 14 november 2009 en zaterdag 27 februari 2010)

- Kalender Marathon gewest Zuid Holland:
<http://www.knsbgewestzh.nl/?cat=7&comp=all>

**Stukjes voor de volgende Krabbel dienen binnen te zijn vóór:
30 november 2009**

Je kunt ze insturen naar redactie@hvhw.nl

Uitgebreide verhalen zie hvhw.nl