



Krabbel

Jaargang 2, Nr 5, september '09

H

Beste HVHW'ers,

HVHW Clubdag - Opening Seizoen 2009-2010

Kom allemaal naar de openingsdag voor het nieuwe schaatsseizoen!

Op zondagmiddag 20 september 2009 wordt, volgens goede traditie, het nieuwe schaatsseizoen ingeluid met de HVHW Clubdag. Als locatie dient het parcours De Wollebrand van Wielervereniging Westland Wil Vooruit in Honselersdijk.

V

Naast het sportieve programma op deze middag wordt tevens de bekende ruilbeurs georganiseerd en is er een gezellig hapje eten. De skeelerwedstrijden (tijdritten) gelden als officieel clubkampioenschap.

Het veelbelovende programma ziet er als volgt uit:

12.30 Ontvangst & spullen inleveren ruilbeurs & inschrijven wedstrijden

13.00 Opening voorzitter Jeugdcommissie, Willem de Vries

13.15 Opening ruilbeurs

13.30 Sluitingstijdstip inschrijven wedstrijden

14.00 Start skeeler- en hardloophwedstrijden

16.00 Einde wedstrijden

16.30 Prijsuitreiking door Hans Veldkamp & sluiting ruilbeurs

17.00 Start buffet

19.00 Einde dag

H

Tijdens de HVHW Clubdag ontmoeten de leden van HVHW elkaar in een sportieve en gezellige ambiance, worden de resultaten van de zomertraining nog eens met elkaar besproken en wordt vooruitgeblikt op het komende winterseizoen. Er is voor iedereen wel iets te doen. De deelname aan de wedstrijden is laagdrempelig door korte afstanden en afstemming op verschillende leeftijdscategorieën. Topcoach Hans Veldkamp komt na afloop de prijzen uitreiken.

W

Meld je zo spoedig mogelijk aan voor de HVHW Clubdag. Dit kan door vooraf een mail te sturen aan Kees van Paassen: paassen00@zonnet.nl. Dit stelt de organisatie in staat om een goede inschatting te kunnen maken van de opkomst en de wedstrijden goed voor te bereiden. Vermeld bij je aanmelding het volgende:

namen en leeftijden van de deelnemers;

wel/niet deelname aan skeelerwedstrijd;

wel/niet deelname aan hardloophwedstrijd;

wel/niet gebruikmaken van buffet (eigen bijdrage ter plaatse af te rekenen: volwassenen € 5,00 p.p. en junioren/pupillen € 2,50 p.p.).

LET OP VOOR DE WEDSTRIJDEN:

- Aanmelding voor de wedstrijden is ook nog mogelijk op de dag zelf, tot uiterlijk 13.30 uur;

- Bij de skeelerwedstrijden is het dragen van een deugdelijke helm en polsbescherming verplicht. Tevens dringend aanbevolen om knie- en elleboogbescherming te dragen;

- Neem in ieder geval je loopschoenen mee, voor het geval van slecht weer!

- Niet leden zijn ook welkom bij de wedstrijden: Jeugd geboren na 1-7-1996 kunnen meedoen voor de prijzen, junioren en ouderen doen buiten mededinging mee.

Adresgegevens Van Vliet Parcours (De Wollebrand):

Broekpolderlaan 14, 2675 LJ Honselersdijk, Tel.: 0174-648413

Uitgebreide verhalen zie hvhw.nl



Krabbel

Schaats humor

H

Ijssvissen

Een blondje wil gaan ijssvissen
Ze heeft vele boeken over het onderwerp gelezen,
schaft de nodige spullen aan en gaat naar het ijs.
Ze zet haar stoeltje op het ijs en begint te hakken.
Plots dondert een stem vanuit de hemel:

„HIER ZIT GEEN VIS.“

V

Geschrokken verplaatst het blondje zich naar een andere plaats
op het ijs. Ze zet haar stoeltje neer en wil weer een gat hakken.
Opnieuw hoort ze een stem donderen:

„HIER ZIT GEEN VIS.“

H

Het blondje, zeer bezorgd, verplaatst zich naar de andere kant
op het ijs. Ze zet haar stoeltje weer neer en hakt opnieuw een gat.
Weer die stem:

„HIER ZIT GEEN VIS.“

Ze stopt, kijkt naar de hemel en roept:
„BENT U DAT, GOD?“

De stem antwoordt:
„NEE DOOS,
IK BEN DE OMROEPER VAN DEZE KUNSTIJSBAAN!!“

W

Cartoon



Uitgebreide verhalen zie hvhw.nl



Krabbel

Trainingskamp Heerenveen (4/5-07-09)

H

Op 4 juli 2009 om half 10 's ochtends stond er een enthousiaste groep HVHW'ers klaar voor een trainingsweekend in Heerenveen. De spullen werden in de bus gezet, de ouders uitgezwaaid en om 10 uur vertrokken we richting Heerenveen. De bus zat helemaal vol, en iedereen was onwijs druk. We stonden een klein stukje in de file, en uiteindelijk hebben we er zo'n 2 uur en 45 minuten over gedaan, met dank aan Heidy Ruijs.

V

Eenmaal in Heerenveen was het snel de schaatsspullen opzoeken, omkleden, inlopen en lekker schaatsen. Het was wel weer even wennen aan het ijs maar de meesten waren wel tevreden. Na zo'n anderhalf uur geschaatst te hebben, en vooral hele zere voeten voor het overgrote deel, was het voor iedereen wel weer genoeg. Om half vier zaten we met z'n allen weer in de bus op weg naar de Stayokay in Grou. Er moest een klein stukje met de bagage gesjouwd worden van de bus naar de Stay-Okay, maar we hadden de hele avond om 'uit te rusten' (lees: zwemmen, chillen, kermis, uitgaan en vooral weinig slapen).

H

Na aankomst werden eerst even de tassen uitgepakt en wat inkopen gedaan, en vervolgens dook er een grote groep het kanaal in. Er werd ook door een aantal mensen van een paar meter hoge pallets afgesprongen. De andere zaten lekker op het terrasje en keken toe, het was heerlijk weer. Nadat iedereen lekker een beetje bijgekomen en gedouched was kon er lekker gebarbecued worden. Het duurde even voordat de barbecue op gang was, maar het eten was best te doen. Vervolgens ging de ene helft rusten, een wandeling maken, in de botsauto's en een terrasje pakken, de ander helft ging zich klaar maken voor het stappen. Rond een uur of elf gingen ze naar de kermis, die naast de Stayokay was, en daarna gingen ze even op een terrasje zitten. Rond 1 uur werd de discotheek van Grou bezocht, en hier gingen de HVHW'ers even goed los. Na drie uur vonden ze het wel weer genoeg en hadden een aantal mensen nog behoefte aan een duik in het kanaal. Er werd snel omgekleed en ook de mensen die niet mee waren stappen deden mee. Na de duik, in het nog best lekkere water, werden toch de bedden opgezocht omdat er de volgende dag weer hard geschaatst zou moeten worden. Om half negen was iedereen (behoorlijk verrot) weer aan het ontbijt te vinden. De spullen werden nog snel ingepakt en er werd weer naar de bus gewandeld. Eenmaal bij Thialf kon er weer heerlijk geschaatst worden. Bij sommige ging het lekker terwijl anderen behoorlijk verrot waren. In de lunchpauze werd er heerlijk in het zonnetje gelegen. Daarna nog even schaatsen en rond een uur of vier werd er weer richting Den Haag vertrokken. Iedereen was moe en veel vielen in slaap.

W

Bij aankomst waren veel ouders al aan het wachten. Wij vonden het een erg geslaagd weekend en kijken nu al uit naar volgend jaar. :D

Claudia Wubben



Uitgebreide verhalen zie hvhw.nl



Krabbel

Uitnodiging evenement club van 50

H

Het schaatsseizoen 2009 – 2010 is in aantocht, wij zitten nu nog met onze gedachten in de zomer. Zo op de grens van zomer en winterseizoen, 4 oktober om precies te zijn, organiseren we een tocht door het Westland en Delfland op zoek naar de aard van dit bijzondere gebied. We bezoeken een orchideeënkwekerij in Maasdijk, een natuurgebied bij Delft en het buurtschap het Woudt. Reserveer in je agenda 4 oktober, overdag tussen 10.00u en 17.00u.

V

Deelname aan dit evenement staat open voor iedereen. Nodig je relaties uit. Nieuwe clubleden zijn welkom, we verwachten dat je dan elk jaar een vast bedrag van €50,- wil sponsoren en met ideeën en initiatieven komt voor evenementen en goede doelen die de Club wil sponsoren. Wil je je niet hiertoe verplichten, dan kan dat ook. Voel je vrij om eenmalig mee te doen en bijvoorbeeld alleen een bijdrage te geven voor de het dekken van de kosten.

Als je wilt deelnemen, geef je dan op via de website van HVHW, pagina Club van 50 HVHW of stuur direct een mailtje naar Ellen van Toor of Hans van Oosten. Wij sturen je dan nadere bijzonderheden voor de dag.

H

P.s.: de fietstocht is recreatief van aard. We houden rekening met iedereen en zeker de langzaamste rijders.

Tijd dus om elkaar weer te ontmoeten en ideeën op te doen op de fiets.

update van het skeelerfront

W

Het einde van het seizoen nadert. We hebben een mooi seizoen achter de rug. Tijdens de laatste trainingen wordt nog volop getraind voor de mooie finale op 20 september. Dan wordt namelijk het eerste clubkampioenschap skeelers verreden. De organisatie van die dag zal je hier meer informatie over geven. De inschrijving staat open voor elke HVHW-er.

Dus ook als je niet mee hebt gedaan met de skeelertrainingen op de Wollebrand!

Bert heeft mooie foto's gemaakt, deze zijn op de website te zien. [junoren/senioren](#) en [pupillen](#)

Er zijn de afgelopen periode 2 wedstrijden georganiseerd voor de jeugd in samenwerking met de OomsSport Skeelercup. De jeugd die meedeed was erg enthousiast. Er werd dan ook hard ge(st)reden om de snelste te zijn. Er was zelfs een eerste prijs voor Danique bij de wedstrijd in Rijswijk.



In de wedstrijden om de OomsSport Skeelercup is HVHW ook goed vertegenwoordigd. Bij de masters is Niko de Graaf de grote kanshebber om het eindklassement in zijn klasse te winnen. In de C2 categorie doet Steven Krul nog mee voor een top 5 klassering.

De laatste training voor senioren is op 14 september. De jeugd gaat nog een weekje door, hun laatste training is op 21 september. Daarna hebben we weer een half jaar om ons op het ijs vermaken!!

Uitgebreide verhalen zie hvhw.nl



Krabbel

Algemene Ledenvergadering 2009

H



Op 3 juni heeft een flink aantal leden de jaarlijkse vergadering bijgewoond. De vergadering heeft ingestemd met de voorstellen van het bestuur om een skeelercommissie op te richten en om de contributie voor komend seizoen aan te passen, zodat HVHW kan blijven investeren in de deskundigheid van onze trainers. Het volledige verslag van deze vergadering staat nu [online](#).

V

Headlines

- HVHW-ers bij Invitation cup in Den Haag
- Toppers aan het werk op de Wollebrand (foto's)
- Oud-HVHW-er neemt initiatief tot 6e commerciële schaatsploeg
- Doe mee met de sponsoractie van AH
- Uitnodiging evenement CLUB van 50 HVHW
- Chamonix, 5* podium voor HVHW
- Jane en Brian bij landelijke marathon ploeg.
- 1e prijs voor Danique, skeelerwedstrijd Spartaan
- Trainingskamp Heerenveen
- HVHW-ers, Bart en Conrad, op de radio
- Rondje Westland, met impressie van een deelnemer
- Verslag ALV
- Verslag SkeelerWedstrijd Wollebrand 31 mei met foto's
- Schitterend, enthousiast en vol passie: clubdag 2009 onvergetelijk

H

W

HVHWweetjes

Wist je dat...

- Er een aantal leden druk bezig zijn met het archiveren van het oude clubblad 'de Record' zodat deze allemaal terug te lezen zijn op de website?
- Esther van Galen zich nu ook inzet voor de Krabbel?
-

Agenda

2009

Vrij – zon	4-6 september	Invitation Cup Shorttrack/Trials
Maandag	14 september	Skeelers: Laatste training senioren
Vrijdag	18 september	ST: start training Dordrecht
Maandag	7 september	Start shorttrackseizoen
Zondag	20 september	Openingsdag HVHW & Clubkampioenschap Skeelers op de Wollebrand

Uitgebreide verhalen zie hvhw.nl



Krabbel

Agenda (vervolg)

H

Maandag	21 september	Skeelers: Laatste training jeugd
Zaterdag	26 september	LB: Start langebaanseizoen (start trainingen)
Zaterdag	26 september	Jeugd: Eerste training jeugd
Zaterdag	26 september	Opening ijsbaan De Uithof
Woensdag	30 september	ST: Eerste training PWA-Silverdome
Maandag	5 oktober	ST: Ma1 en Ma2 geen training ivm Holiday on Ice
Maandag	5 oktober	ST: start training Leiden
Woensdag	7 oktober	ST: Ma1 en Ma2 geen training ivm Holiday on Ice
Maandag	12 oktober	ST: Ma1 en Ma2 geen training ivm Holiday on Ice
Woensdag	14 oktober	ST: Ma1 en Ma2 geen training ivm Holiday on Ice
Zaterdag	14 november	Marathon, DSB BANK Cup 6
Donderdag	24 december	LB: Do1 en Do2 geen training
Donderdag	24 december	ST: geen training PWA-Silverdome & Leid
Vrijdag	25 december	LB: Vr1 en Vr2 geen training
Vrijdag	25 december	ST: geen training Dordrecht
Zaterdag	26 december	Jeugd: Geen training
Maandag	28 december	LB: Ma2: Gewestelijke marathon ipv trainin
Donderdag	31 december	LB: Do1 en Do2 geen training
Donderdag	31 december	ST: geen training PWA-Silverdome & Leiden

V

H

2010		
Vrijdag	1 januari	LB: Vr1 en Vr2 geen training
Vrijdag	1 januari	ST: geen training Dordrecht
Maandag	1 februari	LB: Ma2: Gewestelijke marathon ipv training
Zaterdag	27 februari	Marathon, Vierdaagse, dag 4 Finale i.c.m. NK Jeugd
Donderdag	4 maart	ST: Laatste training Leiden
Maandag	8 maart	ST: Ma1 en Ma2 geen training ivm WK kunstrijden junioren

W

Woensdag	10 maart	ST: Ma1 en Ma2 geen training ivm WK kunstrijden junioren
Zaterdag	13 maart	Jeugd: Laatste ijstraining
Vrijdag	19 maart	ST: laatste training Dordrecht
Zaterdag	20 maart	LB: Laatste ijstraining
Maandag	22 maart	Start recordweek
Woensdag	24 maart	Mini-elfsteden-tocht http://www.mini-elfstedentocht.nl/
Zaterdag	27 maart	ST: laatste training op Uithof & PWA-Silverdome

- De Jeugdschaatscommissie geeft nog afzonderlijke informatiebulletins uit over speciale evenementen en afwijkende tijden / uitval ivm landelijke marathonwedstrijden op de Uithof (deze landelijke marathons zijn op zaterdagavond 14 november 2009 en zaterdag 27 februari 2010)
- Kalender Marathon gewest Zuid Holland:
<http://www.knsbgewestzh.nl/?cat=7&comp=all>