

**REGELINGENBOEK
REGIOCOMPETITIE
SHORTTRACK
ZUIDWEST
2009-2010**

INHOUDSOPGAVE

INHOUDSOPGAVE	2
1 INLEIDING	3
2 ALGEMEEN	4
2.1 REGIO INDELING	4
2.2 VASTSTELLING EN WIJZIGINGEN	4
2.3 WERKGROEP.....	4
2.4 LEEFTIJD.....	4
2.4.1 LEEFTIJDSCATEGORIEËN	4
2.4.2 DISPENSATIE.....	5
2.5 WEDSTRIJDBELEVING	5
2.5.1 DEELNEMERS	5
2.5.2 DISKWALIFICATIE.....	5
3 WEDSTRIJDEN EN REGIO-COMPETITIE	6
3.1 INSCHRIJVEN.....	6
3.2 RITINDELINGEN.....	6
3.3 RELAY	7
3.4 PROTOCOLS	7
3.4.1 ALGEMEEN.....	7
3.4.2 INHOUD.....	7
3.4.3 VORMGEVING.....	8
3.4.4 VERZENDING.....	8
3.5 COMPETITIE.....	8
4 EISEN AAN DE WEDSTRIJD	9
4.1 IJSBAAN.....	9
4.2 BAANMARKERING	9
4.3 BAANBESCHERMING.....	9
4.4 PERSOONLIJKE BESCHERMING	11
4.5 JURYLEDEN	11
4.6 EHBO.....	11
5 FUNCTIE JURYLEDEN	12
5.1 WEDSTRIJDLEIDER	12
5.2 SCHEIDSRECHTER.....	12
5.3 ASSISTENT-SCHEIDSRECHTER	12
5.4 STARTER.....	12
5.5 CHEF-AANKOMST EN AANKOMSTRECHTERS	12
5.6 CHEF TIJDWAARNEMING EN TIJDWAARNEMERS	12
5.7 RONDETELLER	12
5.8 OMROEPER.....	13
5.9 BAANASSISTENTEN.....	13
5.10 KOERIERS (RUNNERS).....	13
5.11 ASSISTENT WEDSTRIJDLEIDER (HEATBOX).....	13
5.12 WEDSTRIJDSECRETARIAAT.....	13
5.13 CATERING	13
6 BIJLAGEN	14
6.1 CHECKLIST ACCOMODATIE	15
6.2 DRAAIBOEK.....	16
6.3 TEKENING VAN SHORTTRACKBAAN CONFORM ISU-REGULATIONS	18
6.4 EHBO-HOOFDSTUK UIT GROENE BOEKJE.....	19
6.4.1 INTRODUCTIE.....	19
6.4.2 RUIM VOOR DE WEDSTRIJDDAG.....	19
6.4.3 EHBO-DRAAIBOEK.....	19

1 INLEIDING

DIT REGELINGENBOEK IS EEN AANVULLING OP DE REGLEMENTEN MET BETREKKING TOT DE WEDSTRIJDEN EN ORGANISATIE VAN WEDSTRIJDEN SHORTTRACK IN DE REGIO ZUIDWEST VAN DE KONINKLIJKE NEDERLANDSCHE SCHAATSENRIJDERS BOND.

DIT BOEK IS OPGESTELD ALS HANDLEIDING VOOR VERENIGINGEN DIE DEELNEMEN EN/OF EEN WEDSTRIJD WILLEN ORGANISEREN. OOK ZIJN NIET IN DE REGLEMENTEN GEREGLDE ZAKEN VERWERKT TOT WERKBARE VOORSCHRIFTEN.

IN HOOFDSTUK 2 ZIJN MET NAME PROCEDURES BESCHREVEN DIE DE GEHELE COMPETITIE BETREFFEN. OOK DE ORGANISATIE VAN DE GEHELE COMPETITIE IS BESCHREVEN.

IN HOOFDSTUK 3 ZIJN ALGEMENE ZAKEN BETREFFENDE DE WEDSTRIJDEN BESCHREVEN, ZOALS AANMELDINGEN, AFSTANDSCHEMA EN RELAY BESCHREVEN.

IN HOOFDSTUK 4 ZIJN DE EISEN VASTGELEGD WAAR EEN WEDSTRIJD, DE BAAN EN DERGELIJKE AAN DIENST TE VOLDOEN

IN HOOFDSTUK 5 IS EEN GLOBALE UITLEG VAN DE WERKZAAMHEDEN VAN DE FUNCTIONARISSEN VASTGELEGD.

IN DE BIJLAGEN ZIJN EEN AANTAL CHECKLISTS, EEN HANDLEIDING VOOR DE EHBO EN DE UITWERKING VAN DE BAAN UITGELEGD.

2 ALGEMEEN

2.1 REGIO INDELING.

DE REGIO ZUIDWEST BESTAAT UIT DE VOLGENDE GEWESTEN MET DE DAARBIJ AANGESLOTEN VERENIGINGEN:

GEWEST	VERENIGING	BAAN
NOORD-HOLLAND/UTRECHT	SCHAATS VERENIGING UTRECHT (SVU)	UTRECHT
	SHORTTRACK ALKMAAR (STA)	ALKMAAR
	AMSTERDAMSE SCHAATSCLUB JAAP EDEN (ASCJE)	AMSTERDAM
	INDOOR HARDRIJ CLUB LEIDEN (IHCL)	LEIDEN
ZUID-HOLLAND	HARDRIJ VERENIGING DEN HAAG WESTLAND (HVHW)	DEN HAAG
	IJS VERENIGING ZOETERMEER (YVZ)	ZOETERMEER
	IJSSPORT VERENIGING ALBLASSERWAARED (IJA)	DORDRECHT
NOORD-BRABANT	DELFTSE KUNST IJS VERENIGING (DKYV)	DEN HAAG
	SHORTTRACK BRABANT (STB)	DEN BOSCH
	SAMENWERKENDE SCHAATSVERENIGING (SSV)	
GELDERLAND	NIJMEEGSE SCHAATS VERENIGING (NSV)	NIJMEGEN

OP DIT MOMENT NEEMT ASCJE NIET ACTIEF DEEL AAN DE REGIOCOMPETITIE. DKIJV HEEFT OP DIT MOMENT GEEN ACTIEVE RIJDERS BINNEN DE REGIO.

2.2 VASTSTELLING EN WIJZIGINGEN

DEZE REGELINGEN WORDEN JAARLIJKS DOOR OF NAMENS DE GEZAMENLIJKE GEWESTELIJKE TECHNISCHE COMMISSIES SHORTTRACK VAN DE GEWESTEN NOORD-HOLLAND/UTRECHT, ZUID-HOLLAND, NOORD-BRABANT EN GELDERLAND VASTGESTELD EN MOETEN ALS BINDEND WORDEN BESCHOUWD. IN GEVALLEN WAARIN REGLEMENTEN EN REGELINGEN NIET VOORZIEN BESLISSEN DE GEZAMENLIJKE GTC'S.

2.3 WERKGROEP

DE REGIOCOMPETITIE ZUID-WEST WORDT GEORGANISEERD NAMENS DE GEZAMENLIJKE GTC'S VAN DE GEWESTEN NOORD-HOLLAND/UTRECHT, ZUID-HOLLAND, NOORD-BRABANT EN GELDERLAND. TENEINDE VLOTTE BESLUITVORMING MOGELIJK TE MAKEN KRIJGT EEN WERKGROEP DE OPDRACHT DEZE REGELINGEN REGELMATIG TE BESCHOUWEN OP ACTUALITEIT EN/OF NOODZAAK. ZIJ LEGGEN DIT REGELINGENBOEK NA WIJZIGING SLECHTS TER GOEDKEURING VOOR AAN DE GTC'S.

INTERNET.

ACTUELE GEGEVENS OVER SHORTTRACK IN NEDERLAND, ZOALS DE WEDSTRIJDKALENDER EN UITSLAGEN, ZIJN TE RAADPLEGEN OP DE WEBSITE VAN DE K.N.S.B, SECTIE SHORTTRACK: [HTTP://WWW.KNSB.NL/CONTENT/SHORTTRACK/](http://www.knsb.nl/content/shorttrack/). OOK IS HIER DE VOLLEDIGE TEKST VAN DE WEDSTRIJDREGLLEMENTEN TE VINDEN.

2.4 LEEFTIJD

2.4.1 LEEFTIJDSCATEGORIEËN.

DE K.N.S.B. KENT DE VOLGENDE INDELING; ALS PEILDATUM GELDT DE LEEFTIJD DIE OP 1 JULI DIREKT VOOR HET BETREFFENDE SCHAATSSEIZOEN IS BEREIKT.

CATEGORIE	LEEFTIJD OP 1 JULI
PUPIL 3 (=E/F)	8 JAAR EN JONGER
PUPIL 2 (=C/D)	9 EN 10 JAAR
PUPIL 1 (=A/B)	11 EN 12 JAAR
JUNIOR C (C1/C2)	13 EN 14 JAAR
JUNIOR B (B1/B2)	15 EN 16 JAAR

2.4.2 DISPENSATIE.

OM IN EEN OUDERE LEEFTIJDSCATEGORIE UIT TE KOMEN KAN DOOR DE GEZAMENLIJKE GTC'S DISPENSATIE VERLEEND WORDEN, OP VOORWAARDE DAT IN HET BETREFFENDE SEIZOEN NIET MEER IN EEN JONGERE LEEFTIJDSCATEGORIE MAG WORDEN GESTART. DISPENSATIE MOET IEDER JAAR OPNIEUW WORDEN AANGEVRAAGD.

PROCEDURE VOOR HET AANVRAGEN VAN DISPENSATIE:

1. DE RIJD(ST)ER DIE VOOR DISPENSATIE IN AANMERKING WIL KOMEN BESPREEKT DIT MET ZIJN/HAAR CLUBTRAINER.
2. EEN VERTEGENWOORDIGER VAN DE CLUB DIENT DE DISPENSATIEAANVRAAG IN BIJ DE GTC. DE AANVRAAG MOET VERGEZELD GAAN VAN: DE PERSOONLIJKE GEGEVENS VAN DE RIJDER, EEN DUIDELIJKE MOTIVERING OM WELKE REDEN DISPENSATIE AANGEVRAAGD WORDT, RELEVANTE WEDSTRIJDUITSLAGEN EN ALLE OVERIGE INFORMATIE DIE VAN BELANG KAN ZIJN BIJ DE BEOORDELING VAN DE AANVRAAG. DE AANVRAAG MOET ONDERTEKEND WORDEN DOOR DE RIJDER, EEN VAN ZIJN/HAAR OUDERS EN DE CLUB.
3. DE GTC BESPREEKT DE DISPENSATIEAANVRAAG, VOORZIET DEZE VAN EEN ADVIES (POSITIEF OF NEGATIEF) EN STUURT DE DISPENSATIEAANVRAAG EN HET ADVIES AAN DE ORGANISATIEWERKGROEP REGIOWEDSTRIJD ZUID-WEST.
4. DEZE WERKGROEP BESLIST OVER DE AANVRAAG OVEREENKOMSTIG DE DOOR HET AD-HOC-BESTUUR OPGESTELDE RICHTLIJNEN. DEZE RICHTLIJNEN ZIJN VOOR DE GTC'S OP AANVRAAG BESCHIKBAAR. EEN AFSCHRIFT VAN DE GEHELE PROCEDURE WORDT GESTUURD AAN HET AD-HOC BESTUUR. DE VERLEENDE DISPENSATIE GEBEURT VOLGENS HET NATIONAAL WEDSTRIJDREGLEMENT VAN DE K.N.S.B. EN IS ALLEEN VAN TOEPASSING OP DEZE REGIONALE COMPETITIE.

ALLE ANDERE WEDSTRIJDEN ZIJN INTERNATIONALE WEDSTRIJDEN WAARVOOR ANDERE DEELNAMEREGELS GELDEN. VOOR INTERNATIONALE WEDSTRIJDEN, GEHOUDEN BINNEN OF BUITEN NEDERLAND, IS DE DISPENSATIE NIET VAN TOEPASSING. VOOR DEZE WEDSTRIJDEN WORDT DE PROCEDURE ALS BESCHREVEN IN HET "GROENE BOEKJE" ALS VOOR HET BETREFFENDE SEIZOEN GELDEND.

2.5 WEDSTRIJDBELEVING

2.5.1 DEELNEMERS

DE REGIOCOMPETITIE STAAT OPEN VOOR ALLE LICENTIE RIJDERS DIE LID ZIJN VAN EEN VERENIGING BINNEN DE BOVENGENOEMDE GEWESTEN. EEN EN ANDER MET INACHTNEMING VAN DE (INTER)NATIONALE REGLEMENTEN ALSMEDE DE REGULINGEN BESCHREVEN IN DIT REGULINGENBOEK

2.5.2 DISKWALIFICATIE

DE REGIOCOMPETITIE IS DE LEERSCHOOL VOOR DE NATIONALE COMPETITIE EN DE INTERNATIONALE TOERNOOIEN. GELET DAAROP ZAL DOOR SCHEIDSRECHTERS EN STARTERS DE REGELS OVEREENKOMSTIG DE LEEFTIJDSCATEGORIE VAN DE RIJDERS GEHANDHAAFD WORDEN.

3 WEDSTRIJDEN EN REGIO-COMPETITIE

NAMENS DE GEZAMELIJKE GEWESTEN WORDEN WEDSTRIJDEN GEORGANISEERD. DEZE WEDSTRIJDEN WORDEN VERWERKT TOT EEN REGIO-COMPETITIE. IN DIT BOEK ZIJN REGELINGEN VASTGELEGD HOE DEZE WEDSTRIJDEN GEORGANISEERD DIENEN TE WORDEN EN HOE EEN EN ANDER VERWERKT WORDT IN DE COMPETITIE. BAAN-EIGEN OMSTANDIGHEDEN KUNNEN NOODZAKEN OM BEPERKT AF TE WIJKEN VAN DIT REGELINGENBOEK. DIT DIENT ECHTER DOOR DE BETREFFENDE ORGANISERENDE VERENIGING VOORAF GEMELD TE WORDEN AAN DE AANGeweZEN HOOFDSCHIEDSRECHTER.

3.1 *INSCHRIJVEN*

OM DE INSCHRIJVINGEN VOOR EEN WEDSTRIJD GOED TE LATEN VERLOPEN DIENEN DE VOLGENDE REGELS IN ACHT TE WORDEN GENOMEN.

- A. RIJDERS DIE WILLEN DEELNEMEN AAN DE REGIOCOMPETITIE DIENEN IN HET BEZIT TE ZIJN VAN EEN LICENTIE MET IN IEDER GEVAL HET OORMERK "SHORTTRACK". BEGINNENDE RIJDERS KUNNEN MAXIMAAL 1 WEDSTRIJD ALS PROEFWEDSTRIJD OP EIGEN RISICO MEEDOEN ZONDER LICENTIE. ZE DIENEN WEL VIA EEN DEELNEMENDE VERENIGING AANGEMELD TE ZIJN. DE RIJDERS DIE OOK INDERDAAD SLECHTS 1 WEDSTRIJD RIJDEN WORDEN GESCHRAPT UIT HET KLASSEMENT.
- B. INSCHRIJVEN MOET UITERLIJK DINSDAG VOOR DE WEDSTRIJD VIA WWW.SHORTTRACKONLINE.INFO PLAATSVINDEN. ONTVANGST HIERVAN WORDT INDIEN MOGELIJK 2 DAGEN VOOR DE WEDSTRIJD DOOR DE WEDSTRIJDCOORDINATOR BEVESTIGD. DIT GAAT SAMEN MET DE VOORLOPIGE STARTLIJST EN HET KWALIFICATIESCHEMA. GEEN BEVESTIGING BETEKENT DAT ER GEEN INSCHRIJVING IS DOORGEKOMEN.
- C. AFMELDEN VOOR DE WEDSTRIJD IS MOGELIJK, DIT MOET DAN GEBEUREN MET EEN GOEDE REDE
TOT UITERLIJK 20.00 UUR DE AVOND VOOR DE WEDSTRIJD. MET UIT ZONDERING AFMELDEN OP DE WEDSTRIJDDAG 45 MINUTEN VOORAFGAAND AAN DE WEDSTRIJD BIJ HET WEDSTRIJDSECRETARIAAT. HET STARTGELD BLIJFT ALTIJD VERSCHULDIGD.
- D. HET STARTGELD BEDRAAGT €2,00 PER DEELNEMER EN MOET WORDEN GEINT DOOR DE VERENIGING. DIE AAN HET EINDE VAN HET SEIZOEN EEN REKENING ONTVANGEN VAN DE BAANCOMMISSIE.
- E. NIET INGESCHEVEN DEELNEMERS DIE TOCH VERSCHIJNEN, BETALEN €4,00 STARTGELD. BOVENDIEN KUNNEN ZIJ ZICH SLECHTS PLAATSEN VOOR DE C-FINALE.
- F. DE VEREISTE INFORMATIE IS BIJ AANMELDING : VOORNAAM, ACHTERNAAM, CLUB, GEBOORTEDATUM, CATEGORIE, LICENTIENUMMER, GESLACHT, PR OP DE 500M EN/OF 333M.
- G. CAPS MET DAAROP DE HELMNUMMERS WORDEN UITGEREIKT BIJ DE EERSTE WEDSTRIJD. HET STATIEGELD BEDRAAGT €12,00. AAN HET EINDE VAN HET SEIZOEN WORDT DIT BEDRAG BIJ INLEVERING VAN DE CAPS, MITS IN ONBESCHADIGDE STAAT, TERUGBETAALD.
- H. HET IS VERPLICHT DE CAP MET DAAROP HET HELMNUMMER TE DRAGEN.

3.2 *RITINDELINGEN*

DE BESCHIKBARE TIJD LAAT GEEN WEDSTRIJD PER AFSTAND, ZOALS LANDELIJK WORDT GEHANTEERD, TOE. DAAROM WORDT EEN OPLOPEND-AFSTAND KWALIFICATIESCHEMA OPGESTELD. DAARBIJ DIENT IN ACHT TE WORDEN GENOMEN DAT DE 2-JAARS PUPILLEN 1 EN DE NIET-LANDELIJK RIJDENDE JUNIOREN IN DE GELEGENHEID WORDEN GESTELD OM VOLDOENDE KANSEN TE KRIJGEN LIMieten TE RIJDEN OP DE DAARVOOR VASTGESTELDE AFSTANDEN. DEZE AFSTANDEN MET DE DAARBIJ BEHORENDE TIJDEN WORDEN VASTGESTELD DOOR HET LANDELIJKE SECTIEBESTUUR SHORTTRACK EN VASTGELEGD IN HET GROENE BOEKJE.

GELET DAAROP WORDEN IN PRINCIPE DE VOLGENDE AFSTANDEN GEPLAND, AFHANKELIJK VAN HET TIJDSHEMA VAN DE BAAN:

PUPILLEN 3	222	333	444
PUPILLEN 2	222	333	500
PUPILLEN	333/444	500	777/1000

1			
JUNIOREN	500	777	1000

BIJ DE ALS FINALE AANGEWEEZEN WEDSTRIJD WORDEN DE AFSTANDEN ALS VOLGT GEWIJZIGD:

PUPILLEN 3	333	444	500
PUPILLEN 2	444	500	777
PUPILLEN 1	500	777	1000

VOORNOEMDE AFSTANDEN ZIJN VERDER AFHANKELIJK VAN HET AANTAL DEELNEMERS EN DE BESCHIKBARE TIJD.

COMBINATIES VAN CATEGORIEËN IS GEZIEN HET AANTAL DEELNEMERS NIET ALTIJD UIT TE SLUITEN. VAN ALLE WEDSTRIJDEN VERVALT HET SLECHTSTE RESULTAAT. DE LAATSTE FINALE WEDSTRIJD VAN HET SEIZOEN TELT ALTIJD. VOOR DEELNAME AAN DE FINALE WEDSTRIJD MOET ZIJN DEELGENOMEN AAN TENMINSTE 3 REGIOWEDSTRIJDEN.

3.3 RELAY

DE RELAY WORDT ALS HET MEEST SPECTACULAIRE ONDERDEEL VAN SHORTTRACK ERVAREN. DAT GELDT VOOR ZOWEL PUBLIEK ALS DE RIJDERS ZELF. DAAROM PROBEREN DE WEDSTRIJDELEIDERS ELKE WEDSTRIJD, EEN RELAYPROGRAMMA TE MAKEN. DEZE WEDSTRIJDEN VINDEN PLAATS MET 4 RIJDERS, OVER EEN VARIABELE AFSTAND IN VERBAND MET DE BESCHIKBARE TIJD.

OM EEN EN ANDER CORRECT TE LATEN VERLOPEN DIENT DE ORGANISATIE ZORG TE DRAGEN VOOR GEKLEURDE HELMCAPS (4 PER KLEUR GENUMMERD 1, 2, 3, 4) IN TENMINSTE 4 VERSCHILLENDE KLEUREN, ALSMEDE VOOR 4 MAPPEN TEN BEHOEVE VAN DE RONDETELLERS (VOOR ELKE KLEUR 1)

DE VERENIGINGEN DIENEN CLUBTEAMS IN TE SCHRIJVEN VOOR DE RELAYCOMPETITIE. OM ALLE RIJDERS DE GELEGENHEID TE GEVEN TE RIJDEN IS HET INSCHRIJVEN EEN VAST MIXTEAM OOK MOGELIJK. OP DE WEDSTRIJDDAG ZELF OF BIJ AANMELDING KUNNEN DE OVERIGE RIJDERS IN MIXTEAMS INGESCHREVEN WORDEN.

TOTDAT DIT GEREGELD IS DIENEN DE RELAYTEAMS UITERLIJK VOOR DE 1^E DWEILPAUZE OPGEGEVEN TE WORDEN BIJ DE WEDSTRIJDELEIDER MET DE VOLGENDE GEGEVENS: TEAM, VOORNAAM, ACHTERNAAM, HELMNUMMER

3.4 PROTOCOLS

3.4.1 ALGEMEEN.

EEN GOED PROTOCOL GEEFT ALLE RELEVANTE INFORMATIE OVER DE GEREDEN WEDSTRIJD OVERZICHTELIJK WEER. MET BEHULP VAN HET COMPUTERPROGRAMMA 'WINSPOORT' KAN EEN GOED PROTOCOL GEMAAKT WORDEN. HET GEBRUIK HIERVAN WORDT DRINGEND AANBEVOLEN.

3.4.2 INHOUD.

DE VOLLEDIGE UITSLAGEN DIENEN TE OMVATTEN:

- DATUM VAN DE WEDSTRIJD
- GEREDEN AFSTAND(EN)
- NAAM, VOORNAAM, TEAM EN CLUB VAN ALLE INGESCHREVEN DEELNEMERS
- AANKOMSTVOLGORDE VAN ALLE RITTEN
- DISKWALIFICATIES EN TOEVOEGINGEN
- TIJDEN VAN ALLE DEELNEMERS
- KLASSEMENT VAN DE COMPETITIE NA DE BETREFFENDE WEDSTRIJD
- LIJST VAN JURYLEDEN

3.4.3 VORMGEVING.

ALLE UITSLAGEN VAN EEN CATEGORIE WORDEN BIJ VOORKEUR BIJ ELKAAR VERMELD, DUS DE RITTEN NIET OPNEMEN IN DE VOLGORDE WAARIN GEREDEN WORDT. DAARBIJ DIENT DUIDELIJK AANGEGEVEN TE WORDEN WELKE KWALIFICATIERONDE AANGEGEVEN IS EN DIENEN DE RONDEN DIRECT BIJ ELKAAR VERMELD TE STAAN. OOK DIENEN VAN ALLE FINALES HET NIVEAU, B.V. 'GROEP 3' VERMELD TE ZIJN.

BIJ DE RIJDERS DIENT DE CLUB AANGEGEVEN TE WORDEN. DAAR DIENT VAN DE VOLGENDE AFKORTINGEN GEBRUIK GEMAAKT TE WORDEN

HVHW	HARDRIJ VERENIGING DEN HAAG / WESTLAND
IJA	IJSPORTVERENIGING ALBLASSERWAARD, DORDRECHT
IJVZ	IJS VERENIGING ZOETERMEER
IHCL	INDOOR HARDRIJ CLUB LEIDEN
NSV	NIJMEEGSE SCHAATS VERENIGING
STB	SHORTTRACK BRABANT
STA	SHORTTRACK ALKMAAR
SSV	SAMENWERKENDE SCHAATSVERENIGING
SVU	SCHAATS VERENIGING UTRECHT
ASCJE	AMSTERDAMSE SCHAATS CLUB JAAP EDEN
DKIJV	DELFTSE KUNST IJSBAAN VERENIGING

DE VOLGENDE AFKORTINGEN WORDEN GEBRUIKT BIJ DE UITSLAGEN:

DQ	DISKWALIFICATIE, TIJD WORDT NIET GENOTEERD
DNS	NIET GESTART
DNF	NIET GEFINISHED
ADV	TOEGEVOEGD

3.4.4 VERZENDING.

DE VOLLEDIGE UITSLAGEN WORDT VERDER OP EEN CENTRALE PLAATS OP INTERNET BEREIKBAAR GEMAAKT VOOR DE DEELNEMERS.

DE WEDSTRIJDCOORDINATOR ZORGT DAT ZSM DE INFORMATIE ELEKTRONISCH AAN DAAN BRAND STDATABASE@KNSB.NL GEMAILD WORDT. HIJ ZORGT VOOR PLAATSING OP INTERNET

DEZE LOCATIE IS: [HTTP://WWW.KNSB.NL/UPLOAD/SHORTTRACK/DATABASE/INDEX.PHP](http://www.knsb.nl/upload/shorttrack/database/index.php)

3.5 *COMPETITIE.*

VOOR DE PUNTENTELLING WORDT GEHANDELD ZOALS BESCHREVEN IN "HET REGELINGENBOEK SHORTTRACK"(GROENE BOEKJE) BIJ PUNT 4 NATIONALE COMPETITIE. VOOR HET INDIVIDUELE KLASSEMENT WORDEN DE PUNTEN VAN ALLE COMPETITIEWEDSTRIJDEN EN DE FINALEWEDSTRIJD BIJ ELKAAR GETELD WAARBIJ HET SLECHTSTE RESULTAAT VAN DE COMPETITIEWEDSTRIJDEN DIE VÓÓR DE FINALEWEDSTRIJD WORDEN GEREDEN, VERVALT. DE ALS FINALE AANGEWEEZEN WEDSTRIJD TELT DUS ALTIJD MEE VOOR HET KLASSEMENT. BIJ GELIJKE EINDSTAND IS DE UITSLAG VAN DE FINALEWEDSTRIJD DOORSLAGGEVEND.

4 EISEN AAN DE WEDSTRIJD

IN DIT HOOFDSTUK WORDEN EEN AANTAL EISEN BESCHREVEN WAAR DE ORGANISATIE VAN EEN WEDSTRIJD AAN DIENT TE VOLDOEN.

4.1 IJSBAAN

SHORTTRACK WORDT IN HET ALGEMEEN GEHOUDEN OP EEN STANDAARD IJSHOCKEYBAAN VAN 30*60 METER. DE BAAN DIENT RONDOM VOORZIEN TE ZIJN VAN EEN BOARDING.

IN DE REGIO VOLDOEN DE VOLGENDE BANEN AAN DEZE STANDAARDMATEN:

ALKMAAR, DEN BOSCH, DEN HAAG, NIJMEGEN, UTRECHT, ZOETERMEER EN AMSTERDAM, BREDA.

DE BANEN IN DORDRECHT EN LEIDEN VOLDOEN NIET AAN DEZE AFMETINGEN ZODAT OP DEZE BANEN SLECHTS WEDSTRIJDEN KUNNEN WORDEN GEORGANISEERD VOOR PUPILLEN. VOOR HET ORGANISEREN VAN EEN COMPLETE REGIOWEDSTRIJD (INCL RELAY) DIENT GEDURENDE CA. 4.5 UUR HET IJS TER BESCHIKKING TE STAAN.

4.2 BAANMARKERING

DE BAAN DIENT OVEREENKOMSTIG DE ISU REGULATIONS 2002 UITGEZET TE WORDEN. EEN TEKENING VAN DEZE BAAN IS ALS BIJLAGE BIJ DIT REGELINGENBOEK BIJGEVOEGD. ER ZIJN EEN AANTAL AANDACHTSPUNTEN WAAR OP GELET MOET WORDEN.:

- ZIJN START EN FINISHLIJNEN CORRECT AANGEBRACHT EN NOG DUIDELIJK ZICHTBAAR
- ZIJN DE PUNTEN DIE DE BOCHTEN AANGEVEN CORRECT AANGEBRACHT EN DUIDELIJK ZICHTBAAR
- ZIJN STARTPUNTEN AANGEBRACHT

4.3 BAANBESCHERMING

TIJDENS DE WEDSTRIJD DIENT DE GEHELE BAAN DOOR KUSSENS TE ZIJN BEVEILIGD. DE EISEN DIE GESTELD MOETEN WORDEN AAN BAANBEVEILIGING ZIJN BESCHREVEN IN DE INTERNATIONALE REGLEMENTEN (ARTIKEL 280 LID 5):

‘BEVEILIGING MOET WORDEN AANGEBRACHT DIE DE BOARDING BEDEKT. ALLE MAATREGELEN MOETEN GENOMEN WORDEN OM DE VEILIGHEID VAN DE SCHAATERS TE VERBETEREN. KUSSENS MOETEN BEKLEED ZIJN MET EEN WATERBESTENDIG EN MOEILIK TE SNIJDEN MATERIAAL. DE KUSSENS MOETEN AAN DE BOARDING EN AAN ELKAAR BEVESTIGD WORDEN, MET HUN GEWICHT OP HET IJS. ZIE DE BETREFFENDE COMMUNICATION VOOR MINIMUM SPECIFICATIES. EEN TECHNISCHE OMSCHRIJVING BESTAANDE UIT MATERIAAL EIGENSCHAPPEN EN TEKENINGEN VAN DE CONSTRUCTIE VAN DE KUSSENS MOETEN INGELEVERD WORDEN MET DE EERSTE AANVRAAG.’

IN ISU COMMUNICATION 1019 (1 MAART 1999) ZIJN DE MINIMUMEISEN VERMELD WAARAAN BAANBEVEILIGING MOET VOLDOEN BIJ ISU KAMPIOENSCHAPPEN EN WORLD CUP WEDSTRIJDEN. SAMENGEVAT: ER MOETEN TWEE LAGEN KUSSENS GEBRUIKT WORDEN, MET EEN SCHUIMVULLING MET DICHTCELEN TEGEN DE BOARDING EN MET EEN SCHUIMVULLING MET OPEN CELLEN AAN DE BAANZIJDEN. DE KUSSENS MOETEN TEN MINSTE 20 CM DIK ZIJN EN BOARDINGHOOG. KUSSENS VAN ANDER MATERIAAL OF ANDERSOORTIGE BEVEILIGING MAG GEBRUIKT WORDEN ALS EEN VOORGESCHREVEN TESTPROCEDURE TEN MINSTE DEZELFDE RESULTATEN OPLEVERT ALS DE BESCHREVEN SOORT KUSSENS. DE VOLLEDIGE TEKST VAN DEZE COMMUNICATION IS TE LEZEN OP DE INTERNET PAGINA'S VAN DE ISU: [HTTP://WWW.ISU.ORG](http://www.isu.org).

DE BESCHREVEN EISEN ZIJN BEDOELD VOOR ISU-KAMPIOENSCHAPPEN EN WORLD CUP WEDSTRIJDEN EN KUNNEN DAAROM NIET DWINGEND OPGELEGD WORDEN VOOR ANDERE WEDSTRIJDEN. DE REALITEIT HEEFT IN DE AFGELOPEN JAREN GELEERD DAT DE GESTELDE EISEN AAN DE HOEVEELHEID, GROOTTE EN DIKTE VAN DE BAANBEVEILIGING VOOR KAMPIOENSCHAPPEN NIET ALTIJD NODIG IS VOOR ANDERE WEDSTRIJDEN. MET NAME BIJ JUNIOREN- EN REGIONALE WEDSTRIJDEN IS GEBLEKEN DAT IETS MINDERE BAANBEVEILIGING NIET SCHADELIJK IS. GEZIEN DE SNELHEDEN DIE ER TEGENWOORDIG OOK BIJ NATIONALE WEDSTRIJDEN WORDEN GEHAALD, BLIJKT HET ECHTER NOODZAKELIJK TE ZIJN OM ER NAAR TE STREVEN VOLLEDIG AAN DE GESTELDE EISEN TE VOLDOEN.

DE ORGANISERENDE VERENIGING BLIJFT IN ALLE GEVALLEN VERANTWOORDELIJK VOOR DE AANWEZIGHEID VAN VOLDOENDE BAANBEVEILIGING. DE SCHEIDSRECHTER BESLIST UITEINDELIJK OP DE DAG VAN DE WEDSTRIJD OF HET VERANTWOORD IS OM MET DE DAN

AANWEZIGE BAANBEVEILIGING DE WEDSTRIJD TE LATEN DOORGAAN. HET UITERSTE MOET GEDAAN WORDEN OM DIT MOGELIJK TE MAKEN.

4.4 *PERSOONLIJKE BESCHERMING*

BIJ SHORTTRACK IS DE VEILIGHEID EN TOEZICHT DAAROP VAN ESSENTIEEL BELANG. DAAROM DIENEN DEZE REGELS STRIKT NAGELEEFD TE WORDEN.

- A. DE BESCHERMENDE KLEDING BESTAAT UIT MINIMAAL: KNIE-/SCHEENBESCHERMERS, HANDSCHOENEN, NEKBESCHERMING EN EEN HELM. DE EERSTE DRIE DIENEN SNIJBESTENDIG TE ZIJN. DE HELM IS VAN HET TYPE LAS OF BRANCALE OF VERGELIJKBAAR.
- B. IN DE HEATBOX ZAL STRENG WORDEN GECONTROLEERD OP DE GESTELDE EISEN AAN BESCHERMENDE KLEDING. BIJ ONJUISTE OF INCOMPLETE BESCHERMING WORDT DEELNAME NIET TOEGESTAAN.

4.5 *JURYLEDEN*

BIJ SHORTTRACK ZIJN CA. 25 MENSEN NODIG OM DE WEDSTRIJD GOED TE LATEN VERLOPEN. EEN AANTAL VAN DEZE FUNCTIONARISSEN WORDEN DOOR DE REGIO AANGEWEEZEN, TERWIJL DE ORGANISERENDE VERENIGING DE OVERIGE MEDEWERKERS AANWIJST. EEN AANTAL VAN DEZE JURYLEDEN DIENEN TENMINSTE HET CERTIFICAAT JURYSHORTTRACK 2 (B) GEHAALD TE HEBBEN.

FUNCTIE	AANGEWEEZEN DOOR	DIPLOMA
HOOFDSCHIEDSRECHTER	REGIO	JA
2 ASSISTENT SCHEIDSRECHTERS	REGIO	JA
2 ASSISTENT SCHEIDSRECHTERS	VERENIGING (LANDELIJK RIJDENDE JUNIOREN)	
STARTER	REGIO	JA
2 WEDSTRIJDLEIDER	REGIO	JA
HOOFD TIJDWAARNEMER	VERENIGING	
FINISH ADMINISTRATIE	VERENIGING	
2 ASSISTENT TIJDWAARNEMERS	VERENIGING	
1 CHEF AANKOMSTRECHTER	VERENIGING	
2 AANKOMSTRECHTERS	VERENIGING	
RONDETELLER	VERENIGING	
RONDEBELLER	VERENIGING	
1-2 ASSISTENT WEDSTRIJDLEIDER	VERENIGING	
4 TRACKSTEWARTS	VERENIGING (ERVAREN SHORTTRACKERS)	
2 RUNNERS	VERENIGING	
2 ADMINISTRATIE	VERENIGING	

4.6 *EHBO*

DE ORGANISERENDE VERENIGING DRAAGT ER ZORG VOOR DAT TENMINSTE 2 EHBO-ERS OP DE BAAN AANWEZIG ZIJN. GEDURENDE DE TIJD DAT ER RIJDERS OP HET IJS ZIJN DIENEN ZIJ DUIDELIJK ZICHTBAAR OP EEN VASTE VOORAF AFGESPROKEN PLAATS LANGS DE BOARDING TE STAAN. ALS BIJLAGE BIJ DIT REGELINGENBOEK IS HET HOOFDSTUK OVER EHBO OVERGENOMEN UIT HET GROENE BOEKJE.

5 FUNCTIE JURYLEDEN

IN DIT HOOFDSTUK WORDT PER JURYLID OF -GROEP EEN GLOBALE TAAKOMSCHRIJVING GEGEVEN. AAN DE HAND HIERVAN KAN VOORAF EN KORT VOOR DE WEDSTRIJD INSTRUCTIE GEGEVEN WORDEN.

5.1 WEDSTRIJDLEIDER

- IS VERANTWOORDELIJK VOOR COORDINATIE ADMINISTRatieve HANDELINGEN
- ONTVANGT UITERLIJK DINSdag VOOR DE WEDSTRIJD DE AANMELDINGEN
- BEPAALT AAN DE HAND VAN AANTAL AANMELDINGEN EN BOVENSTAANDE AFSTANDEN HET WEDSTRIJDVERLOOP
- HEEFT EEN POSITIE AAN DE BAAN OF MET UITZICHT OP DE BAAN
- OVERLEGT MET SCHEIDSRECHTER OVER TIJDSHEMA, DWEILSCHEMA EN PAUZES
- VERZORGT REGISTRATIE VAN POSITIES EN TIJDEN
- ZORGT VOOR RITINDELING
- VOORZIET DE FUNCTIONARISSEN VAN BENODIGDE DOCUMENTEN

5.2 SCHEIDSRECHTER

- HEEFT DE TOTALE LEIDING
- BESLIST OVER ALLE GESCHILPUNTEN EN OVERTREDINGEN VAN DE REGLEMENTEN EN DIT REGELINGENBOEK
- OVERLEGT MET WEDSTRIJDLEIDER OVER TIJDSHEMA, DWEILSCHEMA EN PAUZES
- STAAT CENTRAAL OP IJSBAAN
- ONTVANGT VAN WEDSTRIJDLEIDER DE RITINDELINGEN
- VULT EVALUATIEFORMULIER (IN OVERLEG MET STARTER) IN

5.3 ASSISTENT-SCHEIDSRECHTER

- STAAT AAN UITERSTE ZIJDE VAN MIDDEN TERREIN OF TEGEN BOARDING BIJ INGANG BOCHT
- DIRIGEERT RIJDERS NAAR RESP. STARTPOSITIE
- ONTVANGT VAN SCHEIDSRECHTER DE RITINDELINGEN

5.4 STARTER

- STAAT BUITEN DE BAAN ZODANIG DAT HIJ DIRECT OOGCONTACT MET RIJDERS HEEFT
- ONTVANGT VAN WEDSTRIJDLEIDER HET TIJDSHEMA

5.5 CHEF-AANKOMST EN AANKOMSTRECHTERS

- BEVINDEN ZICH TER HOOGTE VAN DE FINISHLIJN.
- STELT FINISHVOLGORDE VAST (CHEF)
- BEPALEN RESP. FINISHER 1 / 2 EN 3 / 4
- ONTVANGT VAN WEDSTRIJDLEIDER TIJDSHEMA EN ALLE RITINDELINGEN

5.6 CHEF TIJDWAARNEMING EN TIJDWAARNEMERS

- BEVINDEN ZICH TER HOOGTE VAN DE FINISHLIJN
- NOTEERT OP VOLGORDE DE AANKOMSTTIJDEN VAN ALLE RIJDERS (CHEF)
- NOTEREN RESP. DE TIJDEN VAN DE FINISHERS 1 EN 3 OF 2 EN 4
- ONTVANGEN VAN DE WEDSTRIJDLEIDER TIJDSHEMA EN ALLE RITINDELINGEN
- HEBBEN DE BESCHIKKING OVER ELECTRONISCHE STOPWATCHES MET TENMINSTE 2 DECIMALEN

CHEF TIJDWAARNEMING OF CHEF AANKOMST VOEGEN NA AFSTEMMING MET ELKAAR DE GEGEVENS VAN ELKAAR SAMEN.

5.7 RONDETELLER

- HEEFT DE BESCHIKKING OVER EEN RONDEBORD EN EEN BEL
- IS VERANTWOORDELIJK VOOR HET JUIST AFTELLEN VAN DE RONDEN VAN DE LEIDER IN DE WEDSTRIJD
- LUIDT BIJ HET INGAAN VAN DE LAATSTE RONDE DOOR DE LEIDER VAN DE RACE DE BEL

5.8 *OMROEPER*

- LEGT PUBLIEK TIJDENS RACE UIT WAT OP IJS GEBEURT
- ROEPT BETREFFENDE RIJDERS OP ZICH IN DE HEATBOX TE MELDEN
- ROEPT OP AANGEVEN VAN DE SCHEIDSRECHTER OM WELKE RIJDERS ZIJN GEDISKWALIFICEERD OF TOEGEVOEGD
- ROEPT DE GEREALISEERDE TIJDEN DIE VAN BELANG ZIJN VOOR VERDERE KWALIFICATIE NA GOEDKEURING OM
- HEEFT BESCHIKKING OVER MICROFOON VOOR GELUIDSINSTALLATIE VAN DE HAL

5.9 *BAANASSISTENTEN*

- BEVINDEN ZICH ELK BIJ DE INGANG VAN DE BOCHTEN
- STELLEN ZICH ZO OP DAT ZE RIJDERS EN OFFICIALS NIET STOREN
- ZIEN EROP TOE DAT BLOKKEN DIE DOOR RIJDERS VERSCHOVEN ZIJN TERUG GEPLAATST WORDEN
- HEBBEN DE BESCHIKKING OVER TENMINSTE 1 EXTRA BLOK

5.10 *KOERIERS (RUNNERS)*

- ZORGEN VOOR DOCUMENTENVERVOER VAN EN NAAR DE DIVERSE FUNCTIONARISSEN
- ZORGEN VOOR VERSPREIDING VAN RITINDELINGEN NAAR DE DIVERSE COACHES

5.11 *ASSISTENT WEDSTRIJDLEIDER (HEATBOX)*

- ZIET EROP TOE DAT DE JUISTE PERSOONLIJKE BESCHERMINGSMIDDELEN CORRECT GEDRAGEN WORDEN
- ZORGT DAT RIJDERS VAN DE KOMENDE 2 HEATS HET IJS OPGAAN

5.12 *WEDSTRIJDSECRETARIAAT*

- ZORGT VOOR ONDERSTEUNENDE WERKZAAMHEDEN TEN BEHOEVE VAN DE WEDSTRIJDLEIDER

5.13 *CATERING*

OMDAT DE WEDSTRIJD GEDURENDE CA. 5 UUR OP EEN IJSBAAN PLAATS VINDT IS VERZORGING VAN DE OFFICIALS ONONTBEERLIJK. ZONDER DE CREATIVITEIT VAN DE ORGANISERENDE VERENIGING OVER DE INHOUD VAN DE CATERING IN TE PERKEN DIEN TENMINSTE ZORG GEDRAGEN TE WORDEN DAT IN EEN APARTE RUIMTE GEPAUSEERD KAN WORDEN. DEZE RUIMTE DIEN OP EEN NIET TE GROTE AFSTAND ZONDER VEEL HINDERNISSEN BEREIKBAAR VAN DE WEDSTRIJDBAAN TE ZIJN GELEGEN. OOK DIEN VOORAF EEN GLOBALE AFSTEMMING MET DE SCHEIDSRECHTER PLAATS TE VINDEN WANNEER DE PAUZES TE VERWACHTEN ZIJN.

6 BIJLAGEN

DE VOLGENDE BIJLAGEN ZIJN OPGENOMEN:

- 6.1 CHECKLIST ACCOMODATIE
- 6.2 DRAAIBOEK WEDSTRIJD
- 6.3 TEKENING WEDSTRIJDBAAN
- 6.4 CHECKLIST EHBO (OVERGENOMEN UIT "GROENE BOEKJE")

6.1 CHECKLIST ACCOMODATIE

VOOR EEN GOEDE AFLOOP VAN DE WEDSTRIJD ZIJN DE VOLGENDE EISEN GESTELD AAN DE ACCOMODATIE

BAANAFMETING 60 X 30 METER

BAANBEVEILIGING 180 METER

KLEEDRUIMTEN DEELNEMERS AFHANKELIJK AANTAL DEELNEMERS

DOUCHES, TOILETTEN DEELNEMERS AFHANKELIJK AANTAL

DEELNEMERS

VERWARMING KLEEDKAMERS

GELUIDSINSTALLATIE KLEEDKAMERS

EHBO RUIMTE

RESTAURANT PUBLIEK

TOILETTEN PUBLIEK

VERWARMING HAL

GELUIDSINSTALLATIE HAL

PUBLIEKSACCOMMODATIE HAL

JURY PODIUM

ORGANISATIE COMITÉ

BEGROTING

FINANCIËEL EINDOVERZICHT AANWEZIG

KOPIEERAPPARATUUR AANWEZIG

COMPUTER APPARATUUR AANWEZIG

6.2	<i>DRAAIBOEK</i>		
NR	ONDERWERP	ACTIVITEIT	DOEN
1	<i>GENODIGDEN</i> KNSB GEWEST CLUBS ERELEDEN SPONSORS OVERIG	UITNODIGEN PRESENTATIE	UITNODIGINGEN OPVANG BEGELEIDING DOCUMENTATIE (WAT IS ST, ENZ)
2	<i>PERS</i>	WELKE (LOKAAL, REGIONAAL)	ZIE 1 SPONSORS
3	<i>INSTANTIES</i> KNSB GEWEST	DATUM VASTLEGGEN AFSTANDEN VASTSTELLEN STATUS WEDSTRIJD	TOESTEMMING VERZEKERINGEN BEGROTING
4	<i>DEELNEMERS</i>	ANOUNCEMENT KLEEDKAMERS	
5	<i>PUBLIEK</i>		
6	<i>MEDEWERKERS</i> JURY IJSMEESTERS CATERING EHBO ARTS	UITNODIGEN VERZORGING KLEDINGADVIES	
7	IJSBAAN	IJSHUUR DWEILSCHEMA TEMPERATUUR HAL WEDSTRIJDSHEMA UITZETTEN BAAN BEVEILIGING BLOKKEN KLEEDRUIMTES COORDINATIE BAANPERSONEEL GELUIDSINSTALLATIE TOEGANG PARKEREN HEATBOX JURYPODIUM SECRETARIAATSRUIMTE JURYRUIMTE	180 M. KUSSENS >16 STUKS INDELING BIJ VOORKEUR IN/OUTBOX COMPUTER, PRINTER, WINSKATE KOPIEERAPPARAAT PAPIER/PENNEN ENZ HEATCARDS FORM TIJDJURY BAKJES VOOR VERENIGINGEN
8	<i>WEDSTRIJD</i>	BORDJES OP KLEEDKAMERS RONDENBORD	

RONDENBEL
STOPWATCHES (5 ST.)
GIETERS/TREKKERS

9 *NA WEDSTRIJD*

PROTOCOL

6.4 EHBO-HOOFDSTUK UIT GROENE BOEKJE

6.4.1 INTRODUCTIE

BIJ SHORTTRACKWEDSTRIJDEN IS HET VAN GROOT BELANG DAT DE MEDISCHE HULP OF EHBO GOED IS GEORGANISEERD. WAT ER PRECIJS NOODZAKELIJK IS, IS AFHANKELIJK VAN HET SOORT, NIVEAU EN GROOTTE VAN DE WEDSTRIJD. OM EEN INZICHT TE KRIJGEN IN WAT ER RONDOM WEDSTRIJDEN ZOAL NODIG IS, IS DEZE CHECKLIST VOOR ORGANISATIES GEMAAKT.

HET VOLGENDE IS NODIG AAN EHBO

- BIJ TRAININGEN EN CLUBWEDSTRIJDEN IS HET VOLDOENDE ALS ER IEMAND AANWEZIG IS DIE EERSTE HULP KAN VERLENEN.
- BIJ COMPETITIEWEDSTRIJDEN MOETEN MINIMAAL 2 ERVAREN EN DESKUNDIGE EHBO-ERS AANWEZIG ZIJN. DE AANWEZIGHEID VAN EEN ARTS IS ALTIJD AAN TE BEVELEN MAAR, INDIEN DE EHBO-ERS ERVAREN ZIJN, IS DIT NIET DIRECT NOODZAKELIJK.
- VOOR INTERNATIONALE (CLUB)WEDSTRIJDEN ZIJN AFHANKELIJK VAN HET AANTAL DEELNEMERS MINIMAAL 2 EHBO-ERS NODIG EN ZO MOGELIJK EEN ARTS.

6.4.2 RUIM VOOR DE WEDSTRIJDDAG

BIJ DE VOORBEREIDINGEN OP EEN WEDSTRIJD ZIJN ER VOOR DE ORGANISATIE EEN AANTAL PUNTEN DIE MEN MOET WETEN I.V.M. HET KUNNEN PLANNEN VAN DE EHBO-ORGANISATIE:

- ER ZIJN IJSBANEN WAAR DE TOTALE EHBO (VERPLICHT) WORDT VERZORGD DOOR DE IJSBAAN. ER MOETEN DAN GOEDE AFSPRAKEN WORDEN GEMAAKT OVER KOSTEN, WEDSTRIJDUREN EN INZET VAN MENSEN.
- ER ZIJN IJSBANEN WAAR DE EHBO DOOR DE WEDSTRIJDORGANISATIE ZELF GEDAAN MOET WORDEN, DOCH WAAR ER VASTE AFSPRAKEN ZIJN OMTRENT DE WIJZE VAN HET ALARMEREN VAN EEN AMBULANCE OF EEN DOKTER OF ZIEKENHUIS. DE GEGEVENS OVER DE PROCEDURE MOETEN DOOR DE IJSBAAN VOOR DE WEDSTRIJDORGANISATIE DUIDELIJK OP PAPIER WORDEN GEZET.
- ER ZIJN IJSBANEN WAAR DE TOTALE EHBO-VERZORGING DOOR DE ORGANISATIE ZELF MOET WORDEN GEDAAN.

6.4.3 EHBO-DRAAIBOEK

LOS VAN DE SOORT VAN ORGANISATIE VAN DE HULPVERLENING IS HET IN ALLE GEVALLEN VERSTANDIG OM VOORAF EEN EHBO-DRAAIBOEK TE MAKEN. IN DIT DRAAIBOEK MOETEN EEN AANTAL GEGEVENS WORDEN OPGENOMEN ZOALS:

- TELEFOONNUMMERS VAN POLITIE, BRANDWEER, AMBULANCE, DOKTER, ZIEKENHUIS, BUITENLIJN VAN DE IJSBAAN (NIET HET INFORMATIENUMMER), MOBIEL NUMMER VAN DE ORGANISATIE.
- HET TIJDSHEMA EN WELKE EHBO-ERS WANNEER BESCHIKBAAR MOETEN ZIJN
- OVERZICHT VAN DE BENODIGDE MATERIALEN EN APPARATUUR
- PLATTEGROND MET DE ROUTE OM VIA DE SNELSTE WEG NAAR BINNEN EN NAAR BUITEN TE KOMEN
- DE PERSOON EN PLAATS WAAR SLEUTELS VAN HEKKEN EN/OF DEUREN TE VERKRIJGEN ZIJN

VOORBEREIDINGEN OP DE WEDSTRIJDDAG ZELF

- EHBO-KAMER SCHOONMAKEN
- MATERIALEN KLAARLEGGEN
- VERBANDMIDDELEN CONTROLEREN EN ZO NODIG AANVULLEN
- TELEFOONLIJSTEN OPHANGEN EN UITGEVEN AAN MEDEWERKERS
- DE ROUTE CONTROLEREN OM MET EEN BRANCARD OP EN VAN HET IJS TE KUNNEN KOMEN
- DE ROUTE CONTROLEREN OM MET EEN BRANCARD IN EN UIT HET GEBOUW TE KUNNEN KOMEN
- BIJ DE IJSBAAN SLEUTELS REGELEN VAN HEKKEN EN TOEGANGSDEUREN DIE IN DE ROUTE ZITTEN

BENODIGDE MATERIALEN BIJ NATIONALE WEDSTRIJDEN

- MINIMAAL EEN VOLLEDIG GEVULDE EHBO-TROMMEL KLASSE-A (BIJ GROTE TOERNOOIEN MEER)

- KOUDEPAKKINGEN OM TE KUNNEN KOELEN OF EEN VOORRAADJE SCHRAAPIJS IN EEN IJSKAST
- EEN GOED WERKENDE SCHEP OF SCHAARBRANCARD
- ENKELE DEKENS
- SPALKMATERIAAL
- TEGENWOORDIG IS HET EVENEENS AAN TE RADEN OM EEN GOEDE KNIPTANG IN DE EHBO-POST AANWEZIG TE HEBBEN OM DE NIET-DOORSNIJDBARE KLEDING BIJ VERWONDINGEN SNEL TE KUNNEN VERWIJDEREN. VOORAF DIENT UITGEPROBEERD TE WORDEN WELKE KNIPTANG HIERVOOR GESCHIKT IS.

EHBO-ERS

ER ZIJN VERSCHILLENDE MOGELIJKHEDEN OM EHBO-ERS BESCHIKBAAR TE KRIJGEN. VAAK ZIJN DE KOSTEN BEPALEND VOOR WAT EEN ORGANISATIE KAN DOEN.

- LEDEN VAN DE EIGEN CLUB DIE EEN MEDISCHE OPLEIDING HEBBEN
- LOKALE EHBO-VERENIGING
- RODE KRUIS
- COMMERCIEEL INHUREN

INSTRUCTIE EHBO-ERS

DE INSTRUCTIE VAN DE EHBO-ERS IS ERG BELANGRIJK VOORAL ALS ZE NIET GEWEND ZIJN BIJ SHORTTRACKWEDSTRIJDEN TE WERKEN EN OOK ALS ZE NIET GOED BEKEND ZIJN OP DE IJSBAAN. EEN EHBO-DRAAIBOEK KAN HIER GOEDE DIENSTEN BIJ VERLENEN. ER ZIJN NAAST DE INHOUD VAN HET EHBO-DRAAIBOEK EEN AANTAL BELANGRIJKE PUNTEN DIE GOED AFGESPROKEN MOETEN WORDEN:

- WAAR STAAN ZE TIJDENS DE WEDSTRIJD
- DAT ZE VAN DE SCHEIDSRECHTER EEN SIGNAAL KRIJGEN OM HET IJS OP TE MOGEN KOMEN
- DAT ZE VIA EEN BEPAALDE DEUR OF OVER DE BOARDING HET IJS OP GAAN (MOET EEN STOEL STAAN AAN DE BOARDING)
- DAT ZE DE JUISTE SCHOENEN DRAGEN OM OP HET IJS TE KUNNEN LOPEN EN DAT ZE DIT VAN TEVOREN HEBBEN GEOEFEND
- DAT ZE EEN LOS KUSSEN VOOR DE SPORTER KUNNEN ZETTEN OM RUSTIG TE KUNNEN WERKEN
- WIE ZE MOETEN WAARSCHUWEN ALS HET ERNSTIG IS OM DE HELE ALARMERING VAN AMBULANCE E.D. OP TE STARTEN
- DAT ZE TIJDENS DE WEDSTRIJD OOGCONTACT MET DE SCHEIDSRECHTER MOETEN KUNNEN HEBBEN

PLAATS VAN DE EHBO-ERS TIJDENS DE WEDSTRIJD

DE PLAATS VAN DE EHBO-ERS TIJDENS DE WEDSTRIJD HANGT VAN EEN AANTAL FACTOREN AF. VOOROP STAAT DAT DE EHBO-ER ALTIJD DE WEDSTRIJD MOET KUNNEN VOLGEN EN DAT DE SCHEIDSRECHTER ALTIJD KAN ZIEN WAAR DE EHBO-MEDEWERKERS STAAN.

- ALS ER 1 PERSOON AANWEZIG IS DIENT DEZE OP EEN STRATEGISCHE PLAATS TE STAAN WAARBIJ DE HELE BAAN OVERZIEN KAN WORDEN EN VIA EEN ZO KORT MOGELIJKE ROUTE BEIDE BOCHTEN BEREIKT KUNNEN WORDEN. IN DE PRAKTIJK IS DIT EEN PLAATSJE HALVERWEGE HET RECHTE STUK BIJ HEATBOX OF JURYPLATFORM. INDIEN DIT NIET KAN IS OOK DE HEATBOX EEN GOEDE PLAATS AANGEZIEN HIER VANDAAN WEL OP HET IJS GEGAAN KAN WORDEN. (IETS MINDER GUNSTIG I.V.M. LANGERE LOOPAFSTAND OP HET IJS.
- ALS ER 2 EHBO-ERS AANWEZIG ZIJN, DAN IN ELKE UITKOMENDE BOCHT' ZO DICHT MOGELIJK BIJ EEN DEUR OM OP HET IJS TE KOMEN OF EEN STOEL MEENEMEN OM OVER DE BOARDING TE KUNNEN KLIMMEN.
- INDIEN ER 3 EHBO-ERS BESCHIKBAAR ZIJN, STAAT ER 1 IN ELKE BOCHT EN IS ER 1 VRIJ OM DE MEDISCHE POST TE BEMANNEN EN DAAR HULPVERLENING TE DOEN EN/OF DE ALARMERING TE VERZORGEN.

INDIEN ER GEEN 3 EHBO-ERS ZIJN, DAN DIENT IEMAND VAN DE ORGANISATIE DE TAAK VAN DE ALARMERING OP ZICH TE NEMEN.

ALARMERINGSPROCEDURE

1. DE SCHEIDSRECHTER GEEFT EEN SIGNAAL DAT EHBO OP HET IJS NODIG IS

2. EHBO-ER OP HET IJS NEEMT BESLUIT OF ZELF HULP GEBODEN WORDT OF DAT ER EEN DOKTER/AMBULANCE NODIG IS.
3. MEDEWERKER ORGANISATIE BELAST MET ALARMERING MOET NU STAND-BY STAAN OM OP EEN SIGNAAL VAN HET IJS DE ALARMERING OP TE STARTEN
4. INDIEN ERNSTIG GEEFT DE EHBO-ER OP HET IJS SIGNAAL OM ALARMERING OP TE STARTEN
5. EHBO-POST OF ORGANISATIE BELT ZIEKENHUIS (EVENTUEEL VIA IJSBAAN)
6. EHBO-ERS GAAN DOOR MET STABILISEREN
7. ORGANISATIEMEDEWERKER GAAT HEKKEN EN DEUREN OPENEN VOOR TOEGANG AMBULANCE EN BLIJFT WACHTEN OM AMBULANCEPERSONEEL VIA KORTSTE ROUTE NAAR BINNEN TE BEGELEIDEN.
8. BIJ VERTREK NAAR ZIEKENHUIS MET DE AMBULANCE VRAAGT DE ORGANISATIE ALTIJD WELK ZIEKENHUIS EN EVENTUEEL HET TELEFOONNUMMER WAAR FAMILIE E.D. CONTACT MEE KUNNEN OPNEMEN. VERGEET NIET INDIEN DE SPORTER ZIJN SCHAATSEN NOG AAN HEEFT OM KLEDING EN SCHOENEN MEE TE GEVEN. (LAAT EEN VAN DE OVERIGE RIJDERS VAN DE CLUB DE TAS VAN DE SPORTER UIT DE KLEEDKAMER HALEN.)

DEZE CHECKLIST BEOOGT IN BEKNOPTTE VORM EEN OVERZICHT TE GEVEN VAN DE NOODZAKELIJKE HULPVERLENING BIJ SHORTTRACKWEDSTRIJDEN. MOCHTEN ER NOG VRAGEN ZIJN, DAN KUNT U ALTIJD CONTACT OPNEMEN MET HET AD-HOC-BESTUUR SHORTTRACK.