

ZOMERTRAINING HVHW

				Startdatums:		
Dag	Tijdstip	Locatie	Training	Pupillen	Junioren/Neo's	Senioren/Masters
Groep I. Trainen als voorbereiding op schaatswedstrijden - Alle categorieën						
Maandag	19.00-20.00 u.	Wollebrand	Schaatstraining op skeelers	19-04-2010	03-05-2010	03-05-2010
Dinsdag	19.00-20.30 u.	De Uithof	Lopen/elastieken/planken	-----Clubselectie vanaf 24-08-2010-----		
Donderdag	19.00-20.30 u.	Puinduinen	Lopen/elastieken	22-04-2010	06-05-2010	06-05-2010
Vrijdag	19.00-20.30 u.	Trias	Fietsen	23-04-2010	07-05-2010	07-05-2010
Zondag	10.00 uur	P-terrein De Uithof	Fietstocht: 25/04 - 50km, 06/06 - 100km, 18/07 - 150km, 29/08 - 200km, Aangepaste afstand pupillen & junioren	25-04-2010	25-04-2010	25-04-2010
Groep II. Breedtesport schaatsgroep - Senioren/Masters:						
Maandag	19.00-20.00 u.	Wollebrand	Schaatstraining op skeelers			19-04-2010
Vrijdag	19.00-20.00 u.	Wollebrand	Schaatstraining op skeelers			23-04-2010
Zondag	10.00 uur	P-terrein De Uithof	Fietstocht: 25/04 - 50km, 06/06 - 100km, 18/07 - 150km, 29/08 - 200km			25-04-2010
Groep III. Inline skaten (als sport op zich) - Junioren t/m Masters:						
Maandag	19.00-20.00 u.	Wollebrand	Inline skaten		19-04-2010	19-04-2010
Vrijdag	19.00-20.00 u.	Wollebrand	Inline skaten		23-04-2010	23-04-2010
Zondag	10.00 uur	P-terrein De Uithof	Fietstocht: 25/04 - 50km, 06/06 - 100km, 18/07 - 150km, 29/08 - 200km		25-04-2010	25-04-2010