



HARDRIJVERENIGING DEN HAAG - WESTLAND

WEDSTRIJDINFORMATIE SEIZOEN 2024-2025

WEDSTRIJDLICENTIE

Voor deelname aan de KNSB wedstrijden shorttrack en/of langebaan en/of mass-start/(mini-)marathon, is het hebben van een wedstrijdlicentie absoluut noodzakelijk.

De wedstrijdlicentie moet door iedereen individueel worden aangevraagd bij de KNSB via de website mijn.knsb.nl. Bij het aanvragen wordt er naar je KNSB relatienummer gevraagd. Dit relatienummer staat voor degenen die vorig seizoen al lid waren, bovenaan de brief waarin je erop bent geattendeerd dat de abonnementsaanvragen gedaan moeten worden. Van de KNSB heb je ooit een wachtwoord gekregen, op het moment dat je door HVHW bent aangemeld als actief lid van HVHW.

Bij de licentiaanvraag moet je aangeven voor welke soort wedstrijden de licentie geldig moet zijn, dat is een kwestie van een vinkje zetten: langebaan / marathon / shorttrack / inlinen.

Met oog op de HVHW-clubkampioenschappen, is het advies: zet er ook een vinkje langebaan bij, ook als je alleen meedoet aan de KNSB marathon of shorttrack of inline wedstrijden gedurende het seizoen 24-25.

Kost niets extra, maar het maakt 't voor de organisatie van het clubkampioenschap langebaan een stuk eenvoudiger. Voor degenen die nieuw lid zijn: de ledenadministratie moet je eerst aanmelden als actief HVHW-lid bij de KNSB. Van de KNSB krijg je een relatienummer, daarna kan je je licentie aanvragen.

Om mee te kunnen doen aan de KNSB-wedstrijden voor de abonneementhouders op de Uithof, zijn er nevenvoorwaarden.

Die worden hieronder uitgelegd.

SHORTTRACK WEDSTRIJDEN

Voor de pupillen en beginnende junioren/senioren is er een regionale competitie van ca 5 wedstrijden. Deze is doorgaans in het weekend op een ijsbaan in het gewest Zuid Holland, maar het kan ook in Utrecht of Alkmaar zijn. Dag en tijd kunnen variëren.

Aan deze regiowedstrijden shorttrack kan in beginsel iedereen deelnemen die:

- Een abonnement heeft op één van de shorttrack trainingsperioden in Den Haag, Zoetermeer of Dordrecht én
- Een KNSB-licentie heeft die geldig is voor shorttrackwedstrijden

Inschrijven voor deze wedstrijden gaat via internet, met gelijktijdige iDeal betaling van het inschrijfgeld voor de wedstrijd.

Rijders worden ingedeeld op basis van leeftijdscategorie en/of eerder gereden tijden.

Naast de competitie zijn doorgaans nog 8-10 losse wedstrijden waaraan deelgenomen kan worden.

De shorttrack-commissie stuurt per wedstrijd een uitnodiging naar de rijders.

Junioren C en ouder (geb voor 1-7-2011) die voldoen aan de KNSB limiettijd kunnen deelnemen aan de landelijke KNSB-Cup (licentie moet wel op orde zijn).

Junioren D (geb 1-7-2011 t/m 30-6-2013, werden voorheen pupillen 1 genoemd) die aan de eisen voldoen, mogen ook deelnemen aan een aantal KNSB cup wedstrijden, MAAR éérst dispensatie aanvragen, en toegewezen krijgen.

Kijk voor de snelheidseisen op de website van HVHW, onder het rolmenu bij het kopje shorttrack, bij wedstrijdinfo -> KNSB-cup limiettijden.

De algemene shorttrack wedstrijdkalender inclusief de uitslagen staat op www.shorttrackonline.info Deze wordt gedurende het seizoen geactualiseerd.

Verdere informatie zoals reglementen en selectienormen (indien van toepassing) kan je vinden op www.hvhw.nl, in het rol-menu shorttrack, onder "Wedstrijdinfo", en/of op de KNSB site en/of op de KNSB website (<https://knsb.nl/sporten/Shorttrack/wedstrijd/wedstrijdschaatsen/>)

De allerbeste shorttrackers van Nederland (vanaf 10/11 jaar) die voldoen aan de Star Class limiet, kunnen deelnemen aan de Europese competitie van 3 wedstrijden waar tegen de beste rijders van Europa wordt gestreden.

PERSOONLIJKE BESCHERMING VOOR SHORTTRACKWEDSTRIJDEN

Met oog op de veiligheid zijn er eisen aan de persoonlijke beschermingsmiddelen tijdens shorttrackwedstrijden. Voor de door de landelijke KNSB opgestelde veiligheidsregels voor shorttrack: zie <https://media.knsb.nl/documents/93946c56-shorttrack-communique-2a-v-2023-persoonlijke-veiligheid-st-2023-2024-v1-2.pdf>.

Dit document hebben we handzaam vertaald in twee tabellen:

juniores D en ouder (geb voor 1-7-2013) die deelnemen aan KNSB-Cup breed
Trainingen en wedstrijden
Snijbestendig onderpak - level 3. (in regiowedstrijden is level 2 ook toegestaan) <ul style="list-style-type: none">• Volledig snijbestendig uit 1 deel (voorkeur) of• Volledig snijbestendig uit 2 delen (broek/shirt) Helm - ASTM goedgekeurd Handschoenen snijbestendig vanaf level 3 Nekbescherming snijbestendig Scheenbescherming snijbestendig Kniebescherming snijbestendig Enkelbescherming snijbestendig Oogbescherming /Sportbril(polycarbonaat glazen) Vaste schaatsen met afgeronde ijzers (10 eurocent ronding)

Pupillen (= Jun F, Jun E & Jun D, geb 1-7-2011 en later) die niet deelnemen aan KNSB-cup breed
Trainingen en wedstrijden
Helm (geen fiets helm met open gaten), HVHW helm is ASTM goedgekeurd Handschoenen snijbestendig vanaf level 3 Nekbescherming snijbestendig Knie en scheenbescherming snijbestendig <ul style="list-style-type: none">• - knie (volleybal) - scheen voetbal veiligheids(sport)bril Vaste schaatsen met afgeronde ijzers (10 eurocent ronding) Geadviseerd bij deelname aan (regio)wedstrijden & trainingen Enkelbescherming snijbestendig Snijbestendig pak vanaf level 2

Voor shorttrack proefschaatsers hoeft u niet meteen alle beschermingsmiddelen aan te schaffen. HVHW heeft het een en ander te leen: kniebeschermers, scheenbeschermers, nekbeschermers. We hebben ook wat helmen, maar die hoort elk pupillen-HVHW lid toch al zelf te hebben. Alles wat wordt geleend, moet na de training weer worden ingeleverd, het mag niet mee naar huis. Verdere adviezen over de veiligheidseisen en de beschermingsmiddelen zijn te verkrijgen bij de shorttrack-commissie (sc@hvhw.nl).

WEDSTRIJDPERIODEN LANEBAAAN EN MARATHON OP DE 400M BAAN

Dag	Baan		Tijd
Zaterdagavond	Uithof	Meestal marathon, maar ook een aantal keren langebaan	20.00 - 22.00/22.30u
Zondagochtend	Uithof	Langebaan Aansluitend aan een aantal pupillen wedstrijden ook ca 4x pupillen mass start (die begint dan meestal om 09.00u)	07.30 - 09.45u
Zondagavond	Uithof	Langebaan	17.30 – 21.00/21.30u

Je ziet dat de wedstrijd-eindtijden wat eerder op de avond zijn dan ze jarenlang (20 jaar?) zijn geweest. Dit sluit aan op de ervaring van afgelopen paar jaar, namelijk dat de wedstrijden vaak veel eerder klaar waren dan de formele oude eindtijden van 23.00u (zaterdag) en 22.00u (zondag). Het aantal wedstrijdrijders op de Uithof is de laatste jaren, met name bij de ouderen, sterk gedaald. Dit is overigens een landelijke tendens.

LANEBAANWEDSTRIJDEN

De langebaanwedstrijden worden verreden over afstanden tussen 100m en 10km, maar met name de 5 en 10km staan niet vaak op het programma.

De afstanden zijn afgestemd op de leeftijd en het niveau van de deelnemers, een 3km voor een pupil, dat doen we echt niet.

De langebaanwedstrijden omvatten ook sprint (500/1000m), supersprint (100/100/300/300m) en pure sprint (100/300/500m). Vaak is er een keuze tussen sprintafstanden en de klassieke langebaanafstanden (500m t/m 3km).

Aan de langebaanwedstrijden op de Uithof kan iedereen deelnemen die:

- Een trainingsabonnement voor een trainingsperiode (langebaan) op De Uithof heeft én
- Een wedstrijd-licentie heeft die geldig is voor langebaan (dat is dan inclusief super/pure sprint en kortebaantje), zie mijn.knsb.nl én
- Zich bij HVHW bij de abonnementsaanvraag heeft aangemeld voor deelname aan de Uithof langebaanwedstrijden. Het daarvoor verschuldigde zogenaamde “vastrecht wedstrijden” wordt in rekening wordt gebracht bij de incasso van de clubcontributie, bondsafdracht en de abonnementskosten.

Deze 3 eisen gelden ook voor leden van het KTT en de opleidingsploeg van het Gew ZH !

Bij de reguliere abonneerders-wedstrijden zal er waarschijnlijk ook in het seizoen 2024-2025 af en toe (meestal pas in 2^e helft van het seizoen) de mogelijkheid worden geboden om met een daglicentie voor een wedstrijd in te schrijven.

Naast de daglicentie dient inschrijfgeld (circa € 15,00 maar voor lange afstanden kan het hoger zijn, voor pupillen circa € 7,50) voor betreffende wedstrijd betaald te worden (iDeal aan einde van het digitale inschrijvingsproces). Bij de recordwedstrijden zijn er, met name voor oudere rijders, ook meestal een paar plekken beschikbaar voor schaatsers met een daglicentie + inschrijfgeld.

Een daglicentie is 1x per seizoen gratis voor degenen die als actief HVHW-lid bij de KNSB is geregistreerd en dat is iedereen die schaatst op een van de trainingsuren.

Een betaalde daglicentie is nodig voor het geval dat je nog een keer wilt meedoen aan een wedstrijd. Dat is na het gratis exemplaar maar 2x per geheel jaar mogelijk, dus in totaal 3 daglicenties in 365 dagen.

Prijzen daglicenties in seizoen 24-25: t/m 18 jr € 5,67, 19 jr en ouder € 8,24 .

VOOR ALLE DUIDELIJKHEID: GEEN LICENTIE nodig voor HVHW clubkampioenschappen!

Ook nadat het schaatsseizoen al is begonnen, kan je je nog aanmelden voor deelname aan de langebaanwedstrijden voor abonneerders. “Spijtoptanten” zijn welkom.

Je moet er echter wel op bedacht zijn dat het ca 2 weken zal kosten om je registratie in het inschrijfsysteem in orde te maken. Als je niet in dat systeem staat en/of je nog geen licentie hebt, dan is het onmogelijk om in te schrijven voor de wedstrijden.

HVHW-leden die óók deelnemen aan schaatsactiviteiten van hun school, moeten er rekening mee houden dat zij, als ze een licentie hebben, uitsluitend en alleen kunnen meedoen aan de scholen-ploegachtervolgingswedstrijden in de klasse licentiehouders.

KLASSENINDELING, LIMIETEN, PROMOTIES

Naast de indeling van wedstrijdschaatsers in categorieën op grond van leeftijd, worden zij ook in snelheidsklassen ingedeeld naar prestatie. Indeling op basis van Uithof-tijden van de laatste 2 seizoenen.

In Klasse 1 zijn de beste schaatsers ingedeeld, de leden van regionale/gewestelijke selecties.

Klasse 5 of klasse 6 is de langzaamste groep.

Heb je geen tijden op de Uithof gereden, dan start je in de langzaamste snelheidsklasse.

Aan de hand van je wedstrijduitslagen van seizoen 24-25 op de Uithof kan je promoveren naar een hogere klasse.

De klassen-indelingslijst

(zie **als voorbeeld** <https://www.knsbgewestzh.nl/wp-content/uploads/2024/02/Klasseoverzicht.pdf>)

wordt vrijwel wekelijks ververs, op maandagavond of dinsdag.

Dan is er nog net genoeg tijd om in te schrijven voor een wedstrijd in een hogere klasse van het weekend dat 4 dagen later is (tenzij maximum aantal deelnemers al is bereikt).

De limieten zijn al een aantal seizoenen niet veranderd.

Ze zijn te vinden op de website van KNSB Gewest ZH, zie <https://www.knsbgewestzh.nl/langebaan/klassen-en-limieten/> (even naar beneden doorscrollen).

Het is op dit moment **n**iet bekend of de limieten strenger zullen worden.

De YF-normen voor seizoen 24-25 zijn te vinden op:

<https://www.knsbgewestzh.nl/wp-content/uploads/2024/04/Normen-IJsfaciliteiten-2024-2025.pdf>

De lijst met YF-rijders voor seizoen 24-25 : zie <https://www.knsbgewestzh.nl/langebaan/schaatsers-met-yf/>

INSPANNINGSVERPLICHTING

Meedoen aan de KNSB-langebaanwedstrijden **betekent tevens een inspanningsverplichting** (voor jongere junioren en pupillen een Inspanningsverplichting van een ouder), om een handje te helpen **bij de wedstrijdorganisatie** op de avonden en ochtenden dat HVHW daarvoor verantwoordelijk is.

Dat zijn doorgaans ca 7 toerbeurten per seizoen. Het is overigens **n**iet zo dat je jouw eigen wedstrijd daarvoor moet laten schieten. De Wedstrijd Organisatie Commissie van HVHW houdt daar rekening mee als er mensen benaderd worden om een paar uur te komen helpen tijdens een van de wedstrijdperioden in het weekend of in de recordweek aan het einde van het seizoen op een doordeweekse avond (meestal woensdag van 16.30 -19.45u).

INTERCLUBWEDSTRIJDEN

HVHW krijgt uitnodigingen van zusterverenigingen uit bijna het hele land, om met een ploeg een langebaanwedstrijd te komen rijden op hún thuisbaan. Het is een leuke belevenis om elders te rijden, maar het kost natuurlijk wél behoorlijk wat tijd. Een halve dag onderweg is wel het absolute minimum, tenzij het een interclub van een van de zusterverenigingen op de Uithof is.

We willen graag tevóren weten welke leden zin hebben om op andere ijsbanen te rijden om de clubkleuren hoog te houden.

Er zal door de Langebaan en Technische Commissie worden bepaald welke interclubs met een zo sterk mogelijk team zullen worden gereden, en welke interclubs een meer sociaal karakter zullen hebben. HVHW verschijnt **n**iet altijd “op oorlogssterkte”.

INSCHRIJVEN VOOR LANGEBAANWEDSTRIJDEN

Het nummer waarmee je moet gaan inschrijven, is het KNSB relatienummer. Iedereen moet zelf zijn eigen wedstrijdinschrijving regelen via internet. Zie <https://inschrijven.schaatsen.nl/#/wedstrijden>

MARATHONWEDSTRIJDEN

De door de baancommissie in samenwerking met de GTC Marathon georganiseerde baancompetitie is bestemd voor iedereen die:

- Een trainingsabonnement voor een trainingsperiode op De Uithof heeft én
- Een wedstrijdlicentie heeft die geldig is voor marathonwedstrijden (zie mijn.knsb.nl) én
- Zich bij HVHW bij de abonnementsaanvraag heeft aangemeld voor deelname aan de marathoncompetitie. Het inschrijfgeld wordt in rekening gebracht bij de incasso van de clubcontributie, bondsafdracht en abonnementskosten.

WEDSTRIJDPERIODEN MASS-START/MARATHON

- Voor junioren, senioren en masters: meestal op zaterdagavond om 20.00 uur .
- Voor de pupillen een aantal keren per seizoen op zondagmorgen (na ca 09.00u , als de langebaanwedstrijd klaar is)
- Het Zuid Hollands Kampioenschap voor junioren, senioren en masters wordt op een zaterdagavond of zondagavond verreden, doorgaans midden/eind november. ZH kampioenschap marathon voor pupillen doorgaans in januari, na afloop van het ZH langebaankampioenschap voor pupillen.

CATEGORIE-INDELING

De GTC marathon zal op de gewestelijke site de voorlopige indeling in startgroepen 2,3 en 4 publiceren. De indeling vindt plaats op basis van de einduitslag van vorig seizoen en, indien nodig, op basis van 1500m tijden op de langebaan.

TRANSPONDERS

Voor de marathoncompetitie zijn transponders verplicht voor de marathoncategorieën junioren B/C, jun A t/m senioren, en masters.

Pupillen hoeven nog niet zelf een transponder te hebben, zij krijgen bij elke afzonderlijke wedstrijd een transponder te leen, die moet meteen na de wedstrijd weer worden ingeleverd.

De voordelen van het gebruik van een transponder liggen niet alleen in het wedstrijdschaatsen maar ook in de trainingen en het recreatieschaatsen. De transponder zendt continu een signaal uit en de lus bij de finishlijn pikt dit signaal op en zendt het naar een website, waarop iedere transpondergebruiker op zijn persoonlijke pagina zijn of haar rondetijden kan terugkijken (<http://mylaps.com>).

VEILIGHEIDSEISEN, VOOR ALLE LEEFTIJDEN

Iedereen die meedoet aan de KNSB marathonwedstrijden op de Uithof (en elders), moet

- een door de ISU goedgekeurde helm dragen;
- snijvaste handschoenen, snijvaste scheenbeschermers en snijvaste enkelbescherming gebruiken;
- aan de achterkant afgeronde ijzers (rondding van een 10-cent munt) hebben,

INSCHRIJVEN EN KOSTEN

Om deel te kunnen nemen aan de baanmarathoncompetitie moet je dit op je inschrijvingsformulier ijstrainingen 24-25 aangeven.

Rijders die de leeftijd van 39 jaar voor 1 juli 2024 hebben bereikt, moeten zich inschrijven voor de categorie Masters. Prijzen: zie het document met de prijslijsten.

De deelnemerslijsten van de marathoncompetitie worden t.z.t. gepubliceerd op de website van KNSB Gew ZH.

Wie zich pas ter plekke aanmeldt voor deelname aan de marathoncompetitie, moet extra na-inschrijvingskosten betalen, incasso door HVHW aan het einde van het seizoen.

Afgezien van de extra kosten: na-inschrijving is veel extra werk voor minstens 3 verschillende vrijwilligers (marathoncommissie Gewest ZH, KNSB Gewest ZH abonnementen administratie, HVHW ledenadministratie).

Na de derde competitiewedstrijd kan er niet meer worden ingeschreven voor de baanmarathoncompetitie.

Voor aanvang van de wedstrijd MOET een handtekening te worden gezet op de deelnemerslijst. Niet getekend: dan wordt je niét opgenomen in de einduitslag, en ook geen punten voor de competitie.

WEDSTRIJDPROGRAMMA LANGEBAAN EN MARATHON

De wedstrijdprogramma's langebaan en marathon en andere mededelingen betreffende de wedstrijden, zoals bijv. plaatsingsschema's voor landelijke wedstrijden, worden in september 2024 gepubliceerd op de website van het Gewest Zuid-Holland.

Het streven van de Baancommissie (overkoepelend orgaan van de ca 15 verenigingen die op de Uithof schaatsen op de KNSB trainings en jeugdschaatsuren) is dat het langebaan wedstrijdprogramma in seizoen 24-25 over langere periodes bekend wordt gemaakt. Het seizoen 23-24 kenmerkte zich door nogal wat wijzigingen en toevoegingen op het laatste moment.

De links hieronder bevatten nu nog informatie van afgelopen seizoen.

Dan kan je alvast kijken hoe zo'n schema eruit ziet (kan zien).

In september 2024 (2^e helft) zullen ze vast wel worden opgeleukt.

<https://www.knsbgewestzh.nl/langebaan/wedstrijdprogramma/>

<https://www.knsbgewestzh.nl/marathon/kalender/>